

PROGRAMME

7h30: Ouverture des retraits des dossards
 10h: Départ épreuve S
 12h30: Remise des prix triathlon S
 13h15: Départ épreuve Jeunes 6/9 ans
 13h45: Départ épreuve Jeunes 10/13 ans
 15h: Départ épreuve XS
 16h: Remise des prix épreuves Jeunes et XS

DÉTAIL DES ÉPREUVES

DiSTANCE S	DiSTANCE 6/9	DiSTANCE 10/13	DiSTANCE XS
750m de natation 22,7km de vélo 5km de course à pied Epreuve individuelle Ouverte aux personnes nées en 2000 et avant	60m de natation 1km de vélo 0,75km de course à pied Epreuve individuelle Ouverte aux personnes nées en 2010,2009,2008,2007	200m de natation 4,6km de vélo 1,5km de course à pied Epreuve individuelle Ouverte aux personnes nées en 2006,2005,2004,2003	400m de natation 9,6km de vélo 2,5km de course à pied Epreuve individuelle Ouverte aux personnes nées en 2002 et avant.

RÈGLEMENT

Ordre de course ; natation, vélo, course à pied. Tous les coureurs doivent respecter la réglementation générale de la F.F.TRI. Sous le contrôle des arbitres officiels.
 Aucune aide extérieure et accompagnement ne sont autorisés (ravitaillement, dépannage vélo, massage ...).
 Le port du casque rigide, jugulaire serrée (sur le parcours et dans le parc à vélos) est obligatoire.
 Le respect du code de la route est impératif.
 L'épreuve cycliste est un contre la montre individuel. L'abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur est interdit. Règle du carton noir : si un arbitre officiel est amené à vous présenter un carton noir en vélo, vous devrez effectuer une boucle de pénalité. Merci de respecter les décisions des arbitres. En vélo dossard derrière et en course à pieds dossard devant. Pour les Non Licenciés : présentation d'un certificat médical de non-contre indication de la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an et paiement du pass compétition (assurance responsabilité civile le jour de la course). La manifestation est sous label Triathlon Durable, merci de respecter l'environnement et les zones de propreté.

FRAIS D'INSCRIPTION

	Licenciés FFTri	Non Licenciés FF Tri et Autres *
Distance S	26 €	33,50 €
Distance XS	16 €	19,50 €
Distance 6/9 ans	6 €	9,50 €
Distance 10/13 ans	6 €	9,50 €

➡ Règlement par chèque à l'ordre de SPOT

Inscriptions en ligne possible

<http://triathlonsaintpierrealbigny.e-monsite.com/>

*inclus le pass compétition

Renseignements: Fabrice: 06.42.10.65.03



SANS
DÉCHET!

En partenariat avec la
FONDATION ARC
POUR LA RECHERCHE
SUR LE CANCER



3^{ÈME} ÉDITION



TRIATHLON

Saint Pierre d'Albigny

Dimanche 4 septembre

Lac de Carouge

2016

<http://triathlonsaintpierrealbigny.e-monsite.com/>

DISTANCE S
DISTANCE XS
ÉPREUVES JEUNES

