



# Préparez votre saison de Triathlon

**A quelques kilomètres de Grenoble, à 15 minutes du 5<sup>ème</sup> plus grand lac naturel de France... Découvrez notre structure !**



## Hébergement et restauration

Cuisine traditionnelle  
et hébergement sur  
place



## Préparation du sportif

Sauna et bain froid  
Cryo Control, salle de  
musculature, cardio  
training... tout pour  
la préparation et la  
récupération du sportif



## Equipements loisirs

De nombreuses  
installations dédiées  
aux loisirs sur site :  
parcours acrobatique,  
beach volley, course  
d'orientation...



## Spécifique Triathlon

Possibilités d'activités  
et d'entraînement  
grâce à un  
environnement naturel  
diversifié entre lacs et  
montagnes

**Chambres :** individuelles, doubles,  
triples ou pour 4 personnes  
**Pension complète :** à partir de 35,5 €  
**1/2 pension :** à partir de 28,40 €  
**Arrivée tardive possible !**



**[www.tremplinsport.fr](http://www.tremplinsport.fr) - [accueil@tremplinsport.fr](mailto:accueil@tremplinsport.fr)  
180 bd de Charavannes - 38500 VOIRON - 04 76 67 04 05**