

Nos partenaires

LUMINAIRE MENAGER CHAUFFAGE

CARRE

Le plus grand choix

ZI La Baronnie
73330 PONT de BEAUVOISIN
Tél. 04 76 37 03 50 / SERVICE APRES VENTE

TELE
HIFI
VIDEO
CADEAUX
TELEPHONIE
MULTIMEDIA
ELECTRICITE

TWINNER

le sport, c'est notre passion

ZI La Baronnie - 73 Pont-de-Beauvoisin

CA

SUD RHÔNE ALPES

38 Pont-de-Beauvoisin - www.ca-sudrhonealpes.fr

Aoste

FERME DU MUGUET

Céline et Stéphane REVOL

Bourgen - 38480 ROMAGNIEU
Tél. 04 76 32 16 07
E-mail : FERME.MUGUET@wanadoo.fr

Fromages et Produits de la Ferme

Les annonceurs figurant dans ce dépliant ont permis la réalisation de l'épreuve.
Dans la mesure du possible réservez leur vos différents achats.

Imp. Carle - Bourgen-Jallieu

Règlement général

- L'inscription engage l'athlète à se soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement.
- L'inscription sur place est possible.
- Clôture du retrait des dossards et des inscriptions 45 minutes avant le départ de chaque course.
- Application stricte du cahier des charges de la FFTri et respect du code de la route.
- Les concurrents courent à leur propre risque et déchargent les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel et de vol.
- Port du casque à coque agréé obligatoire à vélo, jugulaire serrée.
- Les épingles de sûreté ne seront pas fournies.
- En cas d'annulation de l'épreuve le jour même, les frais d'engagement ne seront pas remboursés.

La Communauté de Communes
Les Vallons du Guiers
vous souhaite une excellente journée.



La base de loisirs vous accueille
pendant la compétition :
baignade, buvette, aire de jeux.

Les Vallons du Guiers c'est :

- ✓ Le développement économique
- ✓ La gestion du logement social
- ✓ Le développement touristique
- ✓ Des actions envers la jeunesse (R.A.M., Prévention Centre de loisirs)
- ✓ La gestion des déchets
- ✓ La culture
- ✓ La voirie



Tél. 04 76 32 80 37

Fax 04 76 32 80 81

E-mail : secretariat.cclvg@wanadoo.fr
tourisme@cc-vallonsduguiers.fr

Communes membres
de la Communauté de Communes :
Aoste - Chimilin - Granieu
Le Pont-de-Beauvoisin - Pressins
Romagnieu - Saint-Albin-de-Vaulserre
Saint-Jean-d'Avelanne - Saint-Martin-de-Vaulserre

2^e TRIATHLON des Vallons du Guiers

Dimanche 5 juin 2005
Base de Loisirs
38480 Romagnieu

Programme de la journée

Triathlon découverte

Natation 400 m
Cyclisme 15 km (1 boucle)
Course à pied 3 km (1 boucle)

8 h à 9 h Retrait des dossards
9 h 15 Briefing
9 h 30 Départ
11 h 30 Arrêt chrono

Triathlon Sprint

Natation 750 m
Cyclisme 20 km (1 boucle)
Course à pied 5 km (1 boucle)

13 h 30 à 14 h 30 Retrait des dossards
14 h 45 Briefing
15 h Départ
17 h Arrêt chrono

Triathlon Avenir

Poussins - Pupilles
Natation 75 m
Cyclisme 2 km (VTT)
Course 400 m

10 h à 11 h Retrait des dossards
11 h 15 Briefing
11 h 30 Départ
13 h Arrêt chrono

Benjamins - Minimes

Natation 150 m
Cyclisme 4 km (VTT)
Course 1200 m
12 h à 13 h Retrait des dossards
13 h 15 Briefing
13 h 30 Départ
15 h Arrêt chrono

Catégories - Frais d'inscription

- L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés FFTRI et non licenciés à partir de la catégorie Minime (né avant 90-91), munis d'un certificat médical de moins de 3 mois, de non contre-indication à la pratique du triathlon, d'une autorisation parentale pour les mineurs.
- Les droits d'inscription sont fixés à **10 euros**. Les concurrents ne possédant pas de licence FFTRI seront tenus de prendre une licence journée servant d'assurance d'un montant de **5 euros**.

- L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés FFTRI et non licenciés nés en 1988-89 et avant, munis d'un certificat médical de moins de 3 mois, de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition, d'une autorisation parentale pour les mineurs.
- Les droits d'inscription sont fixés à **15 euros**. Les concurrents ne possédant pas de licence FFTRI seront tenus de prendre une licence journée servant d'assurance d'un montant de **7 euros**.

Poussins - Pupilles (nés en 94-95 / 95-96 / 97)

- L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés FFTRI, munis d'un certificat médical de moins de 3 mois, de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition, d'une autorisation parentale, et d'une attestation de baignade 50 m.

Benjamins - Minimes (nés en 90-91 / 92-93)

- L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés FFTRI et non licenciés, munis d'un certificat médical de moins de 3 mois, de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition, d'une autorisation parentale, et d'une attestation de baignade 50 m.

Droits d'inscription

Poussins - Pupilles : **2 euros**
Benjamins - Minimes : **4 euros**
Assurances non licenciés : **2 euros**

Prix

Un cadeau souvenir sera remis à chaque participant

Des coupes et des lots seront remis dans chaque catégorie hommes et femmes

Un cadeau souvenir sera remis à chaque participant

Grille des prix

Classement Scratch homme et femme

1^{er} 150 € 2^e 100 € 3^e 50 €
Cadets : 1 lot aux 3 premiers
Juniors : 1 lot aux 4 premiers
Vétérans : 1 lot aux 3 premiers

Un cadeau souvenir sera remis à chaque participant

Des coupes et des lots seront remis dans chaque catégorie filles et garçons

BULLETIN D'INSCRIPTION

Triathlon Découverte		Triathlon Sprint		Triathlon Avenir	
☐ Licencié FFTRI Cheque de 15€ (bail à l'Office de Tourisme) ☐ Non licencié FFTRI Cheque de 20€ (bail à l'Office de Tourisme) ☐ Non licencié FFTRI Cheque de 25€ (bail à l'Office de Tourisme) ☐ Certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois ☐ Autorisation parentale pour les mineurs		☐ Licencié FFTRI Cheque de 15€ (bail à l'Office de Tourisme) ☐ Non licencié FFTRI Cheque de 20€ (bail à l'Office de Tourisme) ☐ Non licencié FFTRI Cheque de 25€ (bail à l'Office de Tourisme) ☐ Certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois ☐ Autorisation parentale pour les mineurs		☐ Cheque (bail à l'Office de Tourisme) ☐ Benjamins - Minimes de 20 licenciés - de 4 non licenciés ☐ Benjamins - Minimes de 44 licenciés - de 4 non licenciés ☐ Autorisation parentale et attestation de baignade 50m - Certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois - Photocopie de licence 2005	
NOM		Prénom		NOM	
Sexe		Année de naissance		Année de naissance	
Adresse		N° de tél.		N° de tél.	
Code Postal		N° de licence		N° de licence	
Ville		N° de licence		N° de licence	
Club		N° de licence		N° de licence	
Autorisation parentale pour les mineurs Je soussigné(e) autorise mon fils, ma fille, à participer au triathlon des Vallons du Gaïers le dimanche 5 juin 2005. Fait à Le Signature					
A renvoyer à : Communauté de Communes Les Vallons du Gaïers - 2, rue de l'Arden Collège - 33480 Port de Beauregard - Tél. 04 76 32 00 37 - (avant le 1 ^{er} juin 2005)					