

2^{ème} Triathlon de GRUISSAN

Dimanche 09 Septembre 2007

Distance Sprint Individuel : Départ 10H30

Distance Avenir 1 et 2 : Départ 14H00

Distance Sprint par équipe : Départ 15H30

CARACTERISTIQUES GENERALES DES EPREUVES

DISTANCES :

	Natation	Vélo	Course
Avenir 1	75 m	2 km	400 m
Avenir 2	200m	4 km	1,2 km
Sprint	750 m	22 km	5 km

CATEGORIES : sont admis dans les 2 sexes :

Distance Avenir 1 : de Poussin à Pupille.

Distance Avenir 2 : de Benjamin à Minime.

Distance Sprint : de Cadet à Vétérán.

LICENCES ACCEPTEES :

	Lic F.F.TRI.		Lic non F.F.TRI.	
	Jeune	Compt	UNSS	FFSU
Avenir 1	oui	non	oui	non
Avenir 2	oui	non	oui	non
Sprint (Ind - Equip)	oui	oui	non	non

ou acquérir une carte journée (Avenir, Découverte/Médical) sur place moyennant la présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon datant de moins de 1 an et une autorisation parentale pour les mineurs.

MONTANTS DES INSCRIPTIONS :

Aucune inscription le jour de l'épreuve.

- Epreuve Avenir : 2 €.

- Epreuve Sprint Individuel **UNIQUEMENT** :

15 € licenciés (+ 2.5 € non licenciés).

- Epreuve sprint par équipe **UNIQUEMENT** :

100 € pour l'ensemble de l'équipe (3 à 5 concurrents) licenciés ou non licenciés.

- Epreuve Sprint Individuel et par Equipe :

100 € pour l'ensemble de l'équipe (3 à 5 concurrents) licenciés ou non licenciés, pour les 2 courses.

NOMBRE MAXIMUM DE CONCURRENTS :

→ Distance Avenir : 100.

→ Distance Sprint Individuel : 200.

→ Distance Sprint par Equipe : 50 Equipes de 3 à 5.

Les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers. Les dossiers incomplets ne seront pris en compte qu'après les autres au risque d'être refusés en cas d'atteinte du plafond des inscrits. Dans ce cas le dossier ne sera pas retourné. Une lettre de prévention vous sera envoyée si les délais le permettent.

REGLEMENT DES EPREUVES

1 - les règles de course sont celles dictées par la F.F.TRI. pour l'année en cours. Tout concurrent doit les connaître et les respecter. Elles sont intégralement consultables sur le lieu du retrait des dossards.

2 - les pénalités d'arbitrage sont de 3 types :

. carton jaune = pénalité sans arrêt,

. carton rouge = disqualification,

. carton noir = boucle de pénalité (pour le Sprint seulement).

Toute décision d'un arbitre est sans appel.

3 - Classement et récompenses :

- **Avenir 1 et 2** : Coupes aux premiers de chaque catégorie.

- **Sprint individuel** : Coupes et médailles aux premiers de chaque catégorie.

- **Sprint par équipe** : seront uniquement classées les équipes dont les 3 premiers membres auront franchi la ligne d'arrivée.

- Coupes et médailles aux premiers de chaque catégorie. Grille de Prix ci-dessous :

SCRATCH			
HOMMES	FEMMES	VETERANS HOOMES	VETERANS FEMMES ET MIXTE
1 Equipe 300 €* 2 Equipe 150 €* 3 Equipe 75 €* 4 Equipe 50 €* 5 Equipe Lot 6 Equipe Lot	1 Equipe 75 €* 2 Equipe Lot 3 Equipe Lot	1 Equipe 75 €* 2 Equipe 50 €* 3 Equipe Lot	1 Equipe Lot

* valeur en lot en partenariat avec Running Toulouse

Les prix ne sont pas cumulables.

2^{ème} Triathlon de Gruissan *Bulletin d'inscription*

Triathlon Avenir *

Triathlon Sprint Individuel *

// // Médicathlon *

Triathlon Sprint par équipe **

Triathlon Sprint Ind et Equipe **

NOM

PRENOM

ADRESSE

VILLE **C.P**

N° TEL

CLUB

N° LIC :::::.....

Licence Jeune * Licence UNSS *

Licence Pratiquant * Licence FFSU *

Pas de Licence *

DATE NAISSANCE **SEXE**

Date : Signature :

Pièces à joindre : un chèque à l'ordre de : Ligue LR Triathlon.
une photocopie de la licence.

une autorisation parentale pour les mineurs.
un certificat médical de non contre indication

à la pratique du triathlon en compétition de moins de 1 an (pour les non licenciés).

Donner en 1^{er} le nom du responsable de l'équipe qui sera le seul autorisé à discuter en cas de contestation.

Date limite d'envoi postal le 5 septembre 2007

RAPPEL : Présentation **obligatoire** le jour de l'épreuve de la licence et d'une pièce d'identité.

* Cocher la case correspondante. ** Envoi GROUPE des Bulletins de l'Equipe.

2^{EME} TRIATHLON DE GRUISSAN



Dimanche 09 Septembre 2007

10H30 Distance Sprint Individuel

14H00 Distance Avenir 1

14h30 Distance Avenir 2

15H30 Distance Sprint par équipe

Aire de Transition – Parking du Cap Vert
Retrait des Dossards à proximité

Renseignements - Inscriptions
Ligue Languedoc Roussillon de Triathlon
Caserne Vauban – Bd de Verdun
34200 SETE

☎ : 04 67 51 40 90

E mail : rlanguedocroussillon@fftri.com

Site : liguelanguedocroussillon.com

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

DIMANCHE 09 SEPTEMBRE 2007

- Retrait des dossards à proximité de l'aire de transition.
→ de 8H30 à 13H00
- Clôture des inscriptions → à 13H15
- Entrée des vélos "Sprint Individuel" Parking Av Girelle
→ à partir de 9H00
- Briefing "Sprint Individuel" - dans l'aire de transition
→ à 10H15
- **Départ "Sprint Individuel"** → à 10H30
- Entrée des vélos "Avenir" – Parking du Av Girelle
→ à partir de 13H20
- Briefing "Avenir" - sur la ligne de départ
→ à 13H45
- **Départ "Avenir"** → à 14H00 et 14H30
- Remise des prix courses Avenir
→ Ligne d'arrivée
- Entrée des vélos "Sprint Equipe" Parking Av Girelle
→ à partir de 15H00
- Briefing "Sprint par Equipe" - dans l'aire de transition
→ à 15H15
- **Départ "Sprint par Equipe"** → à 15H30
- Remise des prix courses Sprint
Sur le podium d'arrivée → à partir de 18H30
- **Apéritif**
→ à 18H30

Formule de classement contre la montre par équipe

Le classement de l'équipe s'effectue à l'arrivée du troisième concurrent qui détermine le temps de l'équipe.

En cas d'ex-aequo, l'équipe ayant réalisé le meilleur temps course à pied est déclarée vainqueur.

Les triathlètes qui participent par équipe
devront laisser leur vélo à leur
emplacement dans le parc entre les 2
épreuves

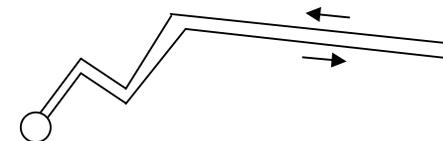
Parcours

NATATION :

Parcours de 750 mètres dans la mer en triangle.

CYCLISME :

Une boucle de 7 kilomètres à faire 3 fois. Pas de dénivelé.



COURSE A PIED :

2 boucles de 2,5 kilomètres, sans dénivelé, en bord de mer.



**Les Conditions météorologiques peuvent
transformer le Triathlon en Duathlon.**

*(La partie natation étant substituée dans ce cas
par un parcours course à pied).*