

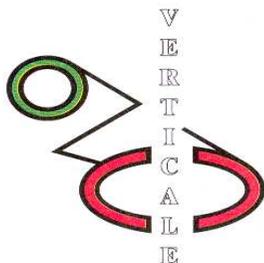
L'équipe organisatrice du trail de la Côtère
remercie tous les partenaires et sponsors
de l'épreuve

DECATHLON

Beynost

cérabois

Mobilier sur mesure - agencement



Soutien à la Recherche
sur les traumatismes
de la Moelle Epinière



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG - RHÔNE-ALPES



Le spécialiste de la course à pied

Villeurbanne - Grenoble



mp Diffusion Beynost



Garage de la Côtère
Agent Citroën - Beynost



E. LECLERC

Beynost

Action-Ostéo Lyon

Restau Marché
Beynost
Les Mousquetaires



Beynost

2ème Trail de la Côtère



- * Randonnée pédestre:
10kms
- * Mini Trail:
6kms (220m D+)
- * Trail de la Côtère:
16kms (566m D+)

A 15mn
de
Lyon

Dimanche 27 Avril 2008
Beynost (01)

**Départ au Complexe Sportif
du Mas du Roux (stade de foot)**

Course découverte enfants et adultes: 2 kms (gratuite)
* A partir de poussins (1998 et avant)

Epreuves organisées par:
L'"E.F.S. Rhône-Alpes Triathlon"

Renseignements: <http://efstri.exen.fr> ou traildelacotiere@laposte.net

DECATHLON
A FOND LA FORME®



Règlement des épreuves :

Le **Dimanche 27 Avril 2008**, l' "E.F.S. Rhône-Alpes Triathlon" organise le **Trail de la Côtière a travers chemins et sentiers (environ 80%)**

Epreuves ouvertes a partir des cadets pour les 6kms et a partir des juniors pour les 16 kms.

Catégories :

Cadets / Cadettes 1991 / 1992
Juniors 1989 / 1990
Espoirs 1986 / 1988
Seniors 1969 / 1985
Vétérans 1968 et avant

Catégories récompensées:

Sur les deux formats, mini trail et trail de la côtière: les 3 premiers scratch hommes et femmes seront récompensés ainsi que les 1er de chaque catégories (sans cumul)

Parcours :

Parcours sur chemins, sentier, sous-bois, pierriers, quelques portions goudronnées seront empruntées pour relier différents points du parcours. Deux motos ouvriront les différents circuits.

Randonnée de 10 kms : 1 boucle

Parcours de 6 kms : 1 petite boucle

Parcours de 16 kms : 1 grandes boucles + 1 petite boucle (l'enchaînement des boucles se fera au niveau du moto-cross).

Les parcours sont vallonnés, les difficultés sont moyennes.

Horaires : Départs : Randonnée : départ 08h00
Trail de 16 kms : départ 09h00
Trail de 6 kms : départ 09h10
Course enfants: départ 09h15 (sur route sécurisée)

Sécurité : Sécurité et secours seront assurés par les signaleurs et des secouristes aux différents carrefours.

Les concurrents devront prendre connaissance du parcours et respecter scrupuleusement le code de la route, ils devront faire preuve de vigilance et respecter la nature.

Un Médecin assurera l'assistance aux cotés des secouristes

Dossards : Remise des dossards à partir de: 7h30 sur le lieu de départ ceux-ci devant rester visibles, non pliés et non coupés et positionné sur la poitrine.

Participation : Course ouverte à tous, licenciés ou non licenciés : munis d'un certificat médical ayant moins d'un an (**obligatoire**).

Assurance : L'organisation a souscrit à une assurance « responsabilité civile ». Les concurrents devront être couvert par une assurance sportive personnelle. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de défaillance physique ou psychique pendant et après la course, ainsi qu'en cas de non respect du code de la route et de vol dans le cadre de la course.

Tous les concurrents doivent s'assurer que leur état de santé leur permet de participer à l'épreuve sans risque; l'organisateur déclinant toute responsabilité dans ce domaine et pourrait arrêter tout concurrent en mauvaise condition physique apparente.

Autorisation parentale écrite obligatoire pour les mineurs.

Les organisateurs se réservent le droit d'apporter des modifications au règlement à la suite de tout événement imprévu et indépendant de leur volonté.

L'engagement d'un coureur implique l'acceptation pure et simple du présent règlement.

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL:

A envoyer avant le: 24/04/2008 à :

CERABOIS : Trail de la Côtière, 2871 Avenue de l'Europe
Parc d'Activités de Sermenaz, 69140 Rillieux la Pape

NOM:.....PRENOM:.....SEXE : H / F

DATE DE NAISSANCE.....

N° de licence:

ADRESSE:.....

CODE POSTAL:

VILLE:.....

Tel:.....

E-Mail:.....

Club ou Association:

Soyez sport
offrez votre sang



RANDONNEE PEDESTRE : 10 KMS..... 4 € (sur place 5 €)

COURSE ENFANTS / ADULTES : 2 KMS (gratuit)

(né en 1997 et avant)

MINI TRAIL : 6 KMS..... 6 € (sur place 7 €) (né en 1990 et avant)

TRAIL DE LA COTIERE : 16 KMS... . 8 € (sur place 9€) (né en 1990 et avant)

Chèque à libeller à l'ordre de : EFS Rhône-Alpes Triathlon

COURSES

- Pour les licenciés joindre obligatoirement la photocopie de la licence FFA ou autres sports (relevant d'une discipline dont la pratique nécessite la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course a pied en compétition).

- Pour les non licenciés joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de compétition datant de moins d'un an.

- Pour les mineurs, compléter en plus, obligatoirement, l'autorisation parentale ci-dessous.

RANDONNEE

- Pas de certificat médical.

- Pour les mineurs, compléter en plus, obligatoirement, l'autorisation parentale ci-dessous.

ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une police responsabilité civile individuel accident. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence assurance.

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné Me, M..... autorise mon enfant à participer

A la marche : 10km Au mini Trail : 6 kms

A la course enfants

Lu et approuvé : Signature

Réservé à l'organisation

N° de dossard :