



COMITE DROME ARDECHE DE TRIATHLON  
8, rue A.Camus  
26800 Portes lès Valence  
06 16 52 37 21  
monnetria ° orange.fr

## **INSCRIPTION\* STAGE EMBRUN 2009**

### **Du samedi 18 au 25 juillet**

### **TARIF = 330 euros/semaine**



#### **Châteauroux les Alpes**

04 92 43 30 46

Direction cascade de la Pisse

[www.gitelespinees.com](http://www.gitelespinees.com)



NOM, PRENOM :

CLUB :

DATE DE NAISSANCE :

COORDONNEES (adresse, téléphone, mail) :

ACCOMPAGNATEUR : Préciser le nombre, et l'âge :

#### **LIMITE A 16 STAGIAIRES.**

Le stage aura lieu cette année dans un gîte situé sur la commune de Châteauroux les Alpes (10 km d'Embrun), dans un secteur très calme. Le gîte est situé à 4 km du village sur une petite route qui va en direction de la cascade de la Pisse. Attention, il y a 800 m non goudronné avant d'accéder au gîte. Nous disposerons d'un local vélo sécurisé, de quoi faire le nettoyage des vélos. Nous serons en pension complète, avec des repas spécifiquement adaptés à l'entraînement.

