

## PARCOURS/INFORMATIONS

Site : [www.competitions-saintraphael.com](http://www.competitions-saintraphael.com)

Saint-Raphaël Triathlon : Tél : 04 94 52 60 34 – Fax : 04 94 52 36 86

Mail : [srnt@wanadoo.fr](mailto:srnt@wanadoo.fr)

## INSCRIPTIONS

Les bulletins d'inscriptions sont téléchargeables sur le site :

[www.competitions-saintraphael.com](http://www.competitions-saintraphael.com)

Inscriptions par Internet :

[www.activeeurope.com](http://www.activeeurope.com)

TARIFS D'INSCRIPTION	LICENCIÉS FFTRI		NON LICENCIÉS FFTRI	
	Avant le 01/04	Après le 01/04	Avant le 01/04	Après le 01/04
SPRINT	20 €	25 €	25 €	30 €
SPRINT RELAIS	30 €	35 €	Rajouter 5 € par équipier	
COURTE DISTANCE	30 €	35 €	55 €	60 €

## Clôture des engagements : le 23 avril 2009

Seuls les dossiers complets seront retenus. En cas de désistement, il n'y aura pas de remboursement sauf pour cas de force majeure.

Une retenue de 15 € sera alors appliquée.

Les puces non rendues ou perdues seront facturées 50 €

**ATTENTION** la nature des parcours ne permet pas l'accessibilité aux handicapés en fauteuil.

## NOS PARTENAIRES



# Du TRIATHLON DE SAINT-RAPHAEL

## 26 avril 2009

**La Corniche d'Or - AGAY**  
**Place du Togo**

Qualificatif aux Championnats de France « SPRINT »

Catégories Juniors Cadets

Qualificatif aux Championnats de France « COURTE DISTANCE »

Catégories Elite U23 masters



# TRIATHLON SPRINT ET RELAIS



## SPRINT INDIVIDUEL

L'épreuve est ouverte aux cadets et plus (nés en 1992 et avant) licenciés FFTRI ou non licenciés.

### PROGRAMME

**Dimanche 26** 11 h 30 – Accueil – retrait dossards  
13 h 30 – Ouverture Parc à Vélo  
14 h 30 – Réunion technique Briefing  
14 h 45 – Mise à disposition du starter  
15 h 00 – Départ de l'épreuve  
16 h 30 – Remise des Prix

### RECOMPENSES

**Coupes, médailles ou lots aux trois premiers des catégories :**

SCRATCH (H-F), Vétérans + 40 ans (H-F),  
Vétérans +50 ans (H-F),  
Juniors (H-F), Cadets (H-F)

## SPRINT RELAIS

L'épreuve est ouverte aux minimes et plus (nés en 1994 et avant) licenciés FFTRI ou non licenciés.

### PROGRAMME

**Dimanche 26** 11 h 30 – Accueil – retrait dossards  
13 h 30 – Ouverture Parc à Vélo  
14 h 30 – Réunion technique Briefing  
14 h 45 – Mise à disposition du starter  
15 h 00 – Départ de l'épreuve  
16 h 30 – Remise des Prix

### RECOMPENSES

Les trois premières équipes seront récompensées ainsi que la première équipe féminine.

**Retrait possible des dossards le samedi 26 de 17 h 00 à 19 h 00 sur place.**

# COURTE DISTANCE



L'épreuve est ouverte aux juniors et plus (nés en 1990 et avant) licenciés FFTRI ou non licenciés

### PROGRAMME

**Dimanche 26** 07 h 00 – Accueil – retrait dossards  
08 h 00 – Ouverture Parc à Vélo  
09 h 00 – Réunion technique Briefing  
09 h 15 – Mise à disposition du starter  
09 h 30 – Départ de l'épreuve  
13 h 00 – Remise des prix

**1500 m NATATION**  
**43 km VÉLO**  
**10 km COURSE À PIED**  
**\* Temps limite**  
**natation 50 mn**

	CD GRILLE DE PRIX / PRICE MONEY						4820 €
	SCRATCH H	SCRATCH F	VH + 40	VF + 40	Jun H	Jun F	CLUB
1	800 €	400 €	70 €	50 €	70 €	50 €	300 €
2	600 €	300 €	50 €	40 €	50 €	40 €	200 €
3	400 €	200 €	40 €	30 €	40 €	30 €	100 €
4	250 €	125 €					
5	150 €	75 €					
6	100 €						
7	80 €						
8	70 €						
9	60 €						
10	50 €						

### Les primes ne sont pas cumulables.

Coupes, médailles ou lots aux trois premiers des catégories : SCRATCH (H-F), Vétérans + 40 ans (H-F), Vétérans +50 ans (H-F), Juniors (H-F), Cadets (H-F)

**Classement clubs :** les trois premiers clubs à l'addition des places des cinq meilleurs athlètes seront récompensés.

\*Les primes seront remises sur place aux 3 premiers du SCRATCH (H/F). Pour les autres un envoi sous huitaine par courrier sera fait après vérification des classements par le juge arbitre et contrôle du retour des puces électroniques.

# **TRIATHLON DE LA CORNICHE D'OR DIMANCHE 26 AVRIL 2009 : EPREUVE TRIATHLON COURTE DISTANCE**

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

**1.5 Km natation / 43 km vélo / 10 km course à pied - DEPART 9h30 : Place du Togo – Avenue du Gratadis – 83530 - AGAY SAINT-RAPHAEL**

Epreuve ouverte aux licenciés et non licenciés Triathlon. Age requis : être né en 1991 et avant (Pour les mineurs, signer l'autorisation parentale)

Date limite des inscriptions : le jeudi 23 avril 2009 (aucune inscription ne sera prise sur place).

(\*) = renseignement obligatoire

<b>Nom (*) :</b>	<b>Adresse(*) :</b>	
<b>Prénom (*) :</b>		
<b>Date de Naissance (*) :</b>	<b>Code Postal (*) :</b>	<b>Ville(*) :</b>
<b>Sexe (*) :</b> <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F	<b>Pays (*) :</b>	<b>Tel (*) :</b>
<b>Nationalité (*) :</b>	<b>Email :</b>	

Remplir la colonne correspondante

<input type="checkbox"/> <b><u>LICENCIES TRIATHLON</u></b> : <i>Joindre au bulletin la photocopie de la licence 2009.</i>	<input type="checkbox"/> <b><u>NON LICENCIES TRIATHLON (*)</u></b> <i>Pass Journée compétition : joindre un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique du <b>Triathlon en compétition</b>.</i>
<b>N°Licence (*) :</b>	
<b>Club (*) :</b>	
<b><u>Tarifs</u> : avant le 01/04/2009 : 30 € à compter du 01/04/2009 : 35 €</b>	<b><u>Tarifs</u> : avant le 01/04/2009 : 55 € à compter du 01/04/2009 : 60 €</b>

## **AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (\*)**

Je soussigné,....., autorise mon enfant à participer à l'épreuve du Triathlon Courte Distance du Dimanche 26 avril 2009.

FAIT A :

DATE ET SIGNATURE :

Inscription à retourner dûment complétée avec un chèque au tarif correspondant à l'ordre du SRNT à l'adresse suivante :

**ST RAPHAEL NATATION TRIATHLON – STADE NAUTIQUE – AVENUE DE L'EUROPE - 83700 SAINT-RAPHAËL**

**Avant le 23.04.2009 (aucune inscription sur place).**

**Droit à l'image** : Tous les coureurs autorisent expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation au Triathlon de la Corniche d'Or du 26/04/2009 sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la Loi.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve. DATE ET SIGNATURE :

**TRIATHLON DE LA CORNICHE D'OR DIMANCHE 26 AVRIL 2009 : EPREUVE TRIATHLON SPRINT INDIVIDUEL**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**750 m natation / 18 km vélo / 5 km course à pied - DEPART 09h30 : Place du Togo – Avenue du Gratadis – 83530 - AGAY SAINT-RAPHAEL**

Epreuve ouverte aux licenciés et non licenciés Triathlon. Age requis : être né en 1993 (cadet) et avant. (Pour les mineurs, signer l'autorisation parentale)

Date limite des inscriptions : le jeudi 23 avril 2009 (aucune inscription ne sera prise sur place).

(\*) = renseignement obligatoire

<b>Nom (*) :</b>	<b>Adresse(*) :</b>	
<b>Prénom (*) :</b>		
<b>Date de Naissance (*) :</b>	<b>Code Postal (*) :</b>	<b>Ville(*) :</b>
<b>Sexe (*) :</b> <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F	<b>Pays (*) :</b>	<b>Tel (*) :</b>
<b>Nationalité (*) :</b>	<b>Email :</b>	

Remplir la colonne correspondante

<input type="checkbox"/> <b>LICENCIES TRIATHLON :</b> <i>Joindre au bulletin la photocopie de la licence 2009.</i>	<input type="checkbox"/> <b>NON LICENCIES TRIATHLON (*)</b>
<b>N° Licence (*) :</b>	<i>Carte journée : joindre un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique du Triathlon en compétition.</i>
<b>Club (*) :</b>	
<b>Tarifs :</b> <i>avant le 01/04/2009 : 20 € à compter du 01/04/2009 : 25 €</i>	<b>Tarifs :</b> <i>avant le 01/04/2009 : 25 € à compter du 01/04/2009 : 30 €</i>

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (\*)**

Je soussigné,....., autorise mon enfant à participer à l'épreuve du Triathlon Sprint Individuel du Dimanche 26 avril 2009.

FAIT A :

DATE ET SIGNATURE :

*Inscription à retourner dûment complétée avec un chèque au tarif correspondant à l'ordre du SRNT à l'adresse suivante :*

**ST RAPHAEL NATATION TRIATHLON – STADE NAUTIQUE – AVENUE DE L'EUROPE - 83700 SAINT-RAPHAËL**

*Avant le 23.04.2009 (aucune inscription sur place).*

**Droit à l'image :** *Tous les coureurs autorisent expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation au Triathlon de la Corniche d'Or du 26/04/2009 sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la Loi.*

*Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve. DATE ET SIGNATURE :*

**TRIATHLON DE LA CORNICHE D'OR DIMANCHE 26 AVRIL 2009 : EPREUVE TRIATHLON SPRINT RELAIS****BULLETIN D'INSCRIPTION****750 m natation / 18 km vélo / 5 km course à pied - DEPART 15h00 : Place du Togo – Avenue du Gratadis – 83530 - AGAY SAINT-RAPHAEL**

Epreuve ouverte aux licenciés et non licenciés Triathlon. Age requis : être né en 1995 (Minime) et avant. (Pour les mineurs, signer l'autorisation parentale)

Date limite des inscriptions : le jeudi 23 avril 2009 (aucune inscription ne sera prise sur place).

<b>NOM DE L'EQUIPE (*) :</b>		(*) = renseignement obligatoire	
EPREUVE DE NATATION (750 m)		EPREUVE DE CYCLISME (18 km)	
Nom (*) : Prénom (*) : Date de Naissance (*) :      Nationalité (*) : Sexe (*) : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Adresse (*) :  CP (*) :      Ville (*) : Pays (*) :      Tel (*) : Email :		Nom (*) : Prénom (*) : Date de Naissance (*) :      Nationalité (*) : Sexe (*) : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Adresse (*) :  CP (*) :      Ville (*) : Pays (*) :      Tel (*) : Email :	
Vous êtes : (cochez la case correspondante = **) <input type="checkbox"/> (**) - <b><u>Licencié(e) FF Triathlon :</u></b> Club : N° de licence 2009 : <i>Joindre la photocopie de la licence triathlon 2009</i>		Vous êtes : (cochez la case correspondante = **) <input type="checkbox"/> (**) - <b><u>Licencié(e) FF Triathlon :</u></b> Club : N° de licence 2009 : <i>Joindre la photocopie de la licence triathlon 2009</i>	
<input type="checkbox"/> (**) - <b><u>Licencié(e) FF Natation :</u></b> Club : N° de licence 2009 : <i>Joindre la photocopie de la licence natation 2009</i>		<input type="checkbox"/> (**) - <b><u>Licencié(e) FF Cyclisme :</u></b> Club : N° de licence 2009 : <i>Joindre la photocopie de la licence cyclisme 2009</i>	
<input type="checkbox"/> (**) - <b><u>Non Licencié(e) :</u></b> Joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de la Natation ou un diplôme de natation de 750 m.		<input type="checkbox"/> (**) - <b><u>Non Licencié(e) :</u></b> Joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique du Cyclisme.	
<b><u>AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (*)</u></b>  Je soussigné,....., autorise mon enfant à participer à l'épreuve du Triathlon Sprint Relais du dimanche 26/04/09.  FAIT A :      DATE ET SIGNATURE :		<b><u>AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (*)</u></b>  Je soussigné,....., autorise mon enfant à participer à l'épreuve du Triathlon Sprint Relais du dimanche 26/04/09.  FAIT A :      DATE ET SIGNATURE :	
<b><u>AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (*)</u></b>  Je soussigné,....., autorise mon enfant à participer à l'épreuve du Triathlon Sprint Relais du dimanche 26/04/09.  FAIT A :      DATE ET SIGNATURE :		<b><u>AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (*)</u></b>  Je soussigné,....., autorise mon enfant à participer à l'épreuve du Triathlon Sprint Relais du dimanche 26/04/09.  FAIT A :      DATE ET SIGNATURE :	

**Droit à l'image :** Tous les coureurs autorisent expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation au Triathlon de la Corniche d'Or du dimanche 26/04/09. sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la Loi.

**Tarifs : avant le 01/04/2009 : 30 € (pour l'équipe) / A compter du 01/04/2009 : 35 € (pour l'équipe)**

**Pour les équipes comportant 1 ou plusieurs non-licenciés(es) Triathlon : achat de la carte journée : rajouter 10 € pour l'équipe.**

Inscription à retourner dûment complétée avec un chèque au tarif correspondant à l'ordre du SRNT avant le 23.04.2009 (aucune inscription sur place) à l'adresse suivante :

**ST RAPHAEL NATATION TRIATHLON – STADE NAUTIQUE – AVENUE DE L'EUROPE - 83700 SAINT-RAPHAËL**

**Nous déclarons avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve. Date et signatures des trois équipiers :**