# **CEDRIC FLEURETON**

Cédric qui ? Fleureton. Cédric Fleureton. Vainqueur de la manche de Coupe du monde à Cancun au Mexique et du France Iron Tour en 2004, le triathlète lyonnais compte parmi les meilleurs mondiaux d'un sport qui cherche la lumière, en quête d'une plus large résonance médiatique. Edairage...



Marcradi 16 février, devont lo orille du parc de la Tête d'Or. Cédric arrive sur son vélo. le bonnet vissé sur la tête et l'écharge bien nouée outour du cou. Son manager et ami Sébastien Riero (Athlet&go) nous rejoint.

Il vente, fait un froid de canard et. dans le parc, les feuilles mortes se ramassent à la pelle. Une très rapide séance photo et nous voilà partis à la recherche d'un nid douillet. Transis, nous foncons nous réfuoier ou cofé du magasin Botanic. Des plantes vertes. un thé vert et enfin un peu de chaleur. Les mâchoires se décrispent. Entretien à caractère biographique

avec un athlète bionique qui carbure ou noturel.

Bonjour Cédric. Vous courrez souvent au Parc de la Tête d'Or ? Du ai cours pendant des années fait des millions de tours mais là, je sature. J'y vais plutôt avec

ment yous êtes yous mis au triathion ? Quand l'ai commencé mes études l'ai rencontré ami. C'est lui qui m'a mis le pied à l'étrier. Avant, l'ai touché à beaucoup de disciplines : alkido. snorts de alisse snorts de ballon hirross. En fait le suivais un neu nartout mon nère, qui était nmf de snort

# N'avez-vous pas de regrets d'avoir démarré

Non, quand l'en vois certains qui ont commencé tôt et qui ne durent pas. Pour ma part, le pense encore avoir une marge de progression. Le sport de haut niveau commence à être intéressant à 25, 26 ans. Et ça m'a permis d'obtenir auparavant une licence en STAPS et de faire comme tout étudiant, le con entre copains. Aujourd'hui, io no nous plus mo normattro do mo couchor à trois bourse du mat' mâmo e'il m'assius très exceptionnellement de pêter une durite. Je sais en revanche que le lendemain sera

Editale curtout coursus la ma quie mis appulla à la natation et au vélo. Aujourd'hui, je m'entraîne entre deux et cinq heures par jour. Quand je me sens Nen, le neux faire lusqu'à trois ou quatre entraînements dans la même journée. Je nage Tronchet. Quant au vélo, l'aime bien partir dans

### ents répondent-ils à une plani-

Non, je me lève le matin et je décide. Je gère seul mon programme sauf pour la course à pied pour laquelle j'ai un entraîneur, Pierre Pompili. C'est d'ailleurs mon plaisir de composer comme ca. en freestyle. Ce qui ne veut pas dire que le fais n'importe quoi. J'ai fait des études de physiologie, donc je sais tout à fait où j'en suis. Et je reste toujours à l'écoute de mon corps. Parfois, il dit stop et je coupe pendant une semaine. Ca me fait du bien. Il ne faut surtout pas tomber dans le surentral-

## « Pas d'argent, donc pas de médias »

Certaines images de concurrents rampant sur la ligne d'arrivée, largement diffusées par les médias, ont fait beaucoup de tort à la discipline. Les gens s'imaginent que c'est un sport de malade. C'est effectivement dur et physique, mais pas infaisable. Je connais des gens qui ne font pas trop de sport et qui font du triathlon. C'est moins éprouvant niúin marathon

Pourquoi votre discipline rested-elle encore confiden Parce qu'il n'y a pas d'argent,

donc pas de média. Et sans média il n'y a nas d'ament I e triathlon a nourtant un oros notential c'est un sport sain et noble. il devrait se déve lopper à l'avenir. Le seul bémol, c'est que les gens qui pensent que c'est un sport dur nensent aussi nu'on se shoote Surfout qu'il y a eu nas mai d'affaires dans les sent notre sport. Or, le triathlon, ce n'est pas du tout ca. Au contraire on véhicule une certaine éthique (voir l'article sur soi-même. Les pratiquants sont avant tout des amoureux du soort ils veulent aller au bout d'eux-mêmes mais nas

# Pae grand-chose Aux

JO d'Athènes, les billets pour l'épreuve d'ailleurs vendus très vite. Sport + diffuse désormais certains grands prix et France 2 a fait un direct l'an demier our le Erance Iron Tour. En

triathlon, il y a du suspense et des rebondissements. Un concurrent pas très à l'aise en natation peut se refaire sur les deux épreuves suivantes. A l'inverse du marathon qui n'est souvent intéressant que sur une courte période.

# En plus, les tricolores ont délà eu quelques

short / sports et loisirs / n°14 / avril 2005 / page 4

Oui. la France est plutôt une bonne nation. Olivier Marceau a été champion du monde en 2000 et il a fini 7ème aux Jeux Olympiques. Je suis pour ma part dans le top 3 français et actuellement septième mondial, mais il faut



vivez-vous du tri-Oui, Je suis payé par mon club de Sartrouville et le vis aussi bien que si je bossais. Je fais ce qui me plaît et ie m'organi se comme le veux de n'ai nas de oros besoin et beaucoup de sportifs mon cas. Maintenant. l'espère que le jour où i'irai hosser ne sera nour nanner quand même un

« Je n'irai pas aux JO pour filmer la cérémonie d'ouverture »

neu nius !

n somme mieux vaut ne as pratiquer ce sport

r faire de l'argent. Je dois avoir l'un des trois molloure extainer on Eranco c'est yous dire. Certains athlètes ont des contrats d'insertion professionnelle, ont payés par des entreprises sans faire trop d'heures. Même on Australia très pou d'athlètes sevent très bion. Et derrière c'est la misère. Il ne faut pas croire que les dollars tombent comme ca

# Que peut-on yous souhaite

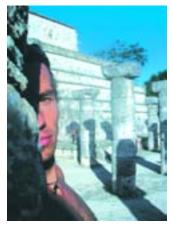
l'almorais trouver un snonsor qui puisse m'accompagner jusqu'aux Jeux Olympiques de Pékin, mon objectif avant de mettre un terme à ma carrière. Si i'v vais, ce n'est pas pour filmer la cérémonie d'auverture au de dôture. En 2003 lors du test event, sorte de rénétition grandeur nature avant les Jeux

Olympiques. l'avais terminé deuxième au sprint. Mais le suis ensuite rentré trop tard en préparation olympique et le n'ai pas été performant en 2004

Avoir un partenaire me permettrait par exemple de partir m'entraîner trois mois en Nouvelle-Zélande quand il fait froid en France. En clair. d'être dans des conditions idéales et de viser sement les courses de Coupe du Monde. Ca me nermettrait d'avoir des résultats et donn nius de retombées médiationes. Mais aujourd's bui le suis obliné de faire des courses en France

Propos recueillis par Sébastien Imbert

# Travailleur de l'ombre



Le 15 mars dernier AFT a présenté la fonctionnalité du site athletesfortransparency com à l'ensem ble des institutions françaises en charge de la lutte anti-dopage. A l'heure où nous bouclons ces lignes, le Ministère des Sports n'a pas encore fait connaître sa position par rapport au projet. Trois scenarii sont possibles. Première hypothèse, la plus favorable à AFT, l'Etat cautionne la démarche et lui octrole une aide financière, en partenariat avec la Fédération française de triathion, dans le cadre d'un projet de recherche. Seconde possibilité : le Ministère se mouille un peu projes et accorde ulement un cautionnement moral. Troisième éventualité : le Ministère ignore la démarche. Notre programme sera complémentaire du dispositif délà en place et contribuera à faire taire les polémiques ou suspicions. Maintenant, le Ministère des Sports craint peut-être le rôle des medias qui ne manqueront pas de se demander pourquoi certains ne veulent pas se prêter au jeu. Ils devront avancer des arguments convaincants. On espère pour notre part que notre projet va faire boule de neige = confie Cédric Fleureton. = Ne pas soutenir AFT serait une grave erreur politique = estime nour sa part Marc Fortier Regulieu, président de la Commission de la lutte contre le donane

#### Temps - presque - libre

**Etat stationnaire** 

### Plus ou moins long

# AFT, nouvelle arme anti-dopage

AFT comme Athletes For Transparency. Un projet construit par trois régionaux, dont Cédric Fleureton, qui propose aux sportifs de publier sur le web leurs bulletins de santé. La nce on line d'un sport - enfin - propre

Cédric Fleureton milite pour un sport propre. Il s'est lancé dans une nouvelle fronde antidopage en compagnie du triathlète sténhannis Christophe Bastié et du Lyonnais Pierre Sallet docteur en physiologie. Réunis sous la bannière AFT, leurs efforts devraient prendre vie sur internet. Le principe est simple : permettre aux athlè tes de prouver au grand public, via le web, qu'ils exercent leur métier sans tricher. - Ca se fera sur la base du volontariat - précise

Pierre Sallet. Trois contrôles comprenant chacun 72 mesures seront effectués au cours de l'année par un laboratoire indépendant. Publiés bruts de décoffrage, les chiffres seront ensuite laissés à l'appréciation des visiteurs du site web. « Nous serons en revanche conseil auprès des fédérations nour les alerter sur certains résultats et les inciter à surveiller certains athlètes. Aujourd'hui. les contrôles inopinés sont vraiment le fruit du harard - explique Pierre Sallet

cateurs sur leur site web mais ils nublient ce qui les arrange au moment où ca les arrange... -Autre précision de taille : le projet de Cédric Fleureton et de ses comparses n'est pas en contradiction avec le secret médical. C'est par définition le médecin qui y est tenu nas le soon tif. Ce dernier acceptera en toute connaissance de cause de dévoiler ses hulletins de santé en signant la charte d'AFT.

# 72 heures pour se présenter

Trois grands principes guident le fonctionnement de cette nouvelle arme anti-dopage. 1/ Les données de l'athlète sont en ligne avec mention des ALIT comprehez Autorisations d'Usane eutique. Un sportif peut par exer autorisé à prendre de la ventoline s'il est reconnu asthmatique. 2/ L'athlète est localisable en permanence par le comité d'AFT (ses coordon nées, en revanche, ne sont pas accessibles en ligne, dans un souci évident de confidentialité). - Autourd'hui les snortifs ont six semaines nour répondre à une convocation dans le cadre du suivi longitudinal. C'est un délai beaucoup trop long quand on sait que les effets d'une cure d'EPO se dissipent généralement en quinze iours, voire en beaucoup moins de temps si le topage est bien réalisé. Pendant la préparation des Jeux d'Athènes, on a vu d'ailleurs vu des athlètes disparaître subitement - confie Pierre Sallet. Par ailleurs, près de deux tiers des athlètes de haut niveau français n'auraient pas fait l'objet de suivi longitudinal l'an passé, norm obligatoire pour se présenter en compétitions officielles. Cette estimation en dit long sur la per méabilité du système actuel... 3/ Suite logique du 2/ Les athlètes devront se présenter dans les 72 heures pour satisfaire au contrôle

#### Traquer les effets du dopage

Le programme d'AFT reçoit un écho très favorable



générer des progrès énormes en peu de temps. Par ailleurs, il est très facile de passer à travers les contrôles, parce que l'on s'achame aujourd' bui à travaller sur les molécules. Et en aura toujours cinq ou dix ans de retard. D'où l'intérêt d'examiner plutôt les effets provoqués sur le corps = estime Pierre Sallet. Et de conclure : - on n'a rien inventé, on va juste mettre des données en lione. - Pour certains, ce sera bien là le

### + d'infos : www.ironloire.com





