

Epreuve ouverte à tous : licenciés ou non.

Accueil à partir de 8 heures à l'office du tourisme de La Féclaz.

-3 circuits « course d'orientation » chronométrés

A : long et difficile - temps moyen 2h45 – ouvert aux plus de 19 ans

B : moyen et difficile - temps moyen 2h15 – ouvert aux plus de 17 ans

C : court et difficile - temps moyen 1h30 – ouvert aux plus de 15 ans

-2 circuits « rand'orientation » non chronométrés.

D : long et facile - ouvert aux plus de 17 ans

E : court et facile

- 1 circuit F « multisports » chronométré :

en équipe de 2 (avec possibilité d'un assistant-remplaçant supplémentaire) : 1 boucle de CO à pied + 1 boucle de CO à VTT (toujours 2 personnes en course)

ouvert aux plus de 15 ans

Gestion électronique « SportIdent » pour les circuits A, B, C, F et cartons de contrôle pour circuits D, E.

Départ en masse à 9h30 pour les circuits A, B, C, F et à 10h pour les circuits D et E.

Carte d'orientation au 1/20000.

Tarifs :

Licenciés FFCO, UNSS, FFSU

Jeunes - 18 ans : 5 €

Adultes 8 €

Familles 20 €

Non-licenciés

Jeunes - 18 ans : 8 €

Adultes 11 €

Familles 23 €

Inscriptions possibles sur place (+ 2€)



Un accueil particulier et personnalisé sera consacré aux néophytes souhaitant des éclaircissements sur la carte ou les différents circuits.

Pas de ravitaillement sur le parcours : prévoir de l'eau et des vivres de course, MAIS :

Taboulé offert à l'arrivée !

IMPORTANT

Pour être chronométrés, les non-licenciés doivent joindre un certificat de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an au jour de la course. Les licenciés (hors FFCO) doivent joindre une photocopie de la licence sportive en cours de validité.

Hébergement : renseignements :

**OFFICE DE TOURISME SAVOIE GRAND REVAR
ACCUEIL LA FECLAZ**

info@savoiegrandrevar.com

☎ 04 79 25 80 49 - Fax 04 79 25 81 30

www.savoiegrandrevar.com

**Accès routier : par D 912 depuis
Chambéry (suivre direction massif des
Bauges) par St-Jean d'Arvey et les
Déserts ; ou par D913 depuis Aix les Bains**

BULLETTIN D'INSCRIPTION																						
Nom	Prénom	M/F	Année naissance	N° Licence fcco	N° Sport Ident	Rand'O : - 18 ans 8 ou 5 € + 18 ans : 11 ou 8 € Famille : 23 ou 20 €																
						A	B	C	D	E	F											
						Sous-Total																
						Total																

Coupon accompagné de votre chèque à l'ordre d'ECHO 73 à retourner avant le 27 mai 2005 à: Béatrice THORE - 1 rue du Clos de la Chapelle - 73490 La Ravoire (inscription sur place majorée de 2 euros par personne).

Calendrier des autres épreuves du challenge Rhône-Alpes Rand'O 2005

Ain Ambronay	20 - 03	04 74 38 08 11 b.vieillefosse@libertysurf.fr
Ardèche méridionale	10 - 04	04 75 54 47 98 gerard.coupat@wanadoo.fr
Haute-Savoie St Gervais	18 - 09	04 50 53 61 89 patag.desbrest@cegetel.net
Drome Col du Rousset	25 - 09	04 75 55 80 36 bmercier2.@wanadoo.fr
Loire Crêts du Pilat	02 - 10	04 74 87 62 75 o_paret@club-internet.fr
Haute-Savoie	16 - 10	04 50 57 35 78 annecyso@free.fr
Rhône Fleurie	27 - 11	04 78 93 79 95 cdco69@free.fr

Calendrier et résultats disponibles sur :

<http://lraco.free.fr/>

et sur le site internet du club :

<http://echo73.free.fr>



Les organisateurs

Initialement créé autour du domaine universitaire du lac du Bourget en février 1999, Echo 73(ex POST) s'est repositionné sur Chambéry en 2003.

Nous sommes actuellement 60 membres, adultes et jeunes de 4 à 17 ans pratiquant pour le loisir mais également en compétition : nous comptons des talents à l'envergure nationale, des jeunes espoirs aux sportifs expérimentés auréolés d'un glorieux palmarès national.

Les entraînements :

le jeudi soir - 18h30 – 20 h sur l'esplanade du lac à Aix les Bains

contact : Patrice Bornard ☎ 04 79 54 98 26

le vendredi soir - 18h – 19 h30 à Albertville

contact : Sylvain Gillard ☎ 04 79 36 67 09

Nous organisons aussi des entraînements ou des courses sur carte le week-end ou en semaine selon les disponibilités, sur les sites de St Jean de Couz, La Féclaz, Chapareillan, Aix-les-Bains, Drumettaz, le bois de Corsuet



Stages d'orientation sur Annecy - Chambéry

Toutes les informations sur internet :

ou par mail à :

jdgiroux@libertysurf.fr

tel : 04 79 60 44 29

Rand'O Savoie



7305

4^{ème}
édition

Espace Chambéry Orientation 73

**Dimanche
05 juin 2005**

**Club de course d'orientation
ECHO 73**

Renseignements :

Béa Thoré : 04 79 72 62 02 (le soir)

E-mail : bea.thore@tele2.fr

Date limite d'inscription = 27 mai au soir