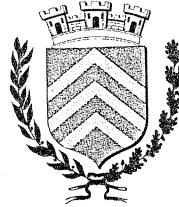




VILLETTÉ D'ANTHON



# RANDO NATURE VILLETTÉ D'ANTHON ORGANISE

Les 13 èmes Foulées Villettoises

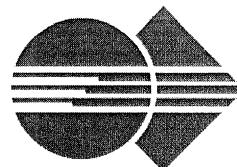
Venez tester notre Nouvelle Formule par équipe sur le 15 km

UN RUN AND BIKE

Carrefour  
market



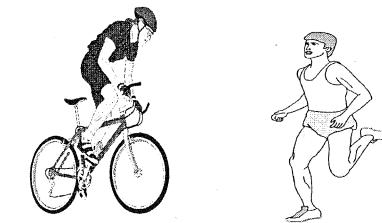
**AFT•IFTIM**  
La formation transport logistique



**ESPRIT**

Services à la personne

15 Km  
Départ : 9h 30  
Par équipe  
1VTT-1 Coureur



Marcheurs 14.7 km  
A partir de 8h



COURSÉ 4.7 km – COURSES ENFANTS

Avec le concours de la Municipalité de VILLETTÉ D'ANTHON  
et la participation de l'AS RISPOLI

Dimanche 7 juin 2009

Gymnase de la Revole  
Inscription sur place/ 14,00 € par équipe pour le Run and Bike

Renseignements :06.19.28.30.28  
<http://rando-nature.over-blog.com>

## REGLEMENT

**Contact :**  **Association RANDO NATURE**

 **04.78.31.15.51**

 **04.72.02.45.63**

**Lieu :** Villette d'Anthon (38)  
25 Kms de Lyon, 5 Kms de l'Aéroport ST EXUPERY

**Retrait des dossards et départ : Gymnase de la Revole**

**Inscriptions :** **Association RANDO NATURE**

Hôtel de Ville, 14 rue des Tilleuls  
38280 Villette d'Anthon

**Sur place :** ½ Heure avant chaque départ.

**Règlement :** **Par chèque à l'ordre de : RANDO NATURE**

**Accompagné du :** Certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou licence FFA

**Récompenses :** 1 lot à l'inscription du 15 km et du 4.6 km

1 lot aux premières équipes au Scratch du 15 km

Féminine - Masculine – Mixte

**1 VTT par tirage au sort des dossards du 15 km**

1 lot au Scratch pour le 4.7 Km

Coupes offertes aux vainqueurs de chaque catégorie

**Engagements :** Gambettes : inscription gratuite

**- 0,7 km :** 3 euros

**- 1,5 km :** 3 euros

**- 4,6 km :** 7 euros

**- 15 km :** 14 euros (pour l'équipe)

**Marcheurs**  : 3 euros (casse croûte offert) - **Récompense :** Un panier garni par tirage au sort

**Réglement Run and Bike:** Départ 9H30 (15 km dont plus de la moitié sur chemins)

Chaque équipe est composée de deux coureurs, Le premier court, l'autre l'accompagne à vélo. On peut inverser les rôles à tout moment, le cycliste devient coureur à pied, le coureur à pied devient cycliste. Les deux équipiers sont tenus de suivre ensemble le même parcours, en restant à proximité l'un de l'autre. Les cyclistes veilleront à ne pas gêner les coureurs à pied des autres équipes. Les deux équipiers doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble. Départ des vélos en premier – 1er relai à 1.5Km du départ.

**SECURITE /** Le port du casque à coque est obligatoire pour le cycliste. Le code de la route doit être scrupuleusement respecté

**Autre courses :**

**Minimes à Vétérans (uniquement coureurs)**

**Distance :** 4.7 Km

**Départ :** 9h 45 mn

**Parcours Marcheurs :** 14.7 km - Départ entre 8h et 9h. Allure libre sans classement

**VESTIAIRES ET DOUCHES**

Des vestiaires avec douches seront à votre disposition

**Ravitaillement :** Tous les 5 km et à l'arrivée

**COURSES PEDESTRES ENFANTS**

**GAMBETTES**

Enfants nés en 2002-2003

**Distance :** 0,4. Km

**Départ :** 11H00

**MINI POUSSINS**

Enfants nés en 2000-2001

**Distance :** 0,7 km

**Départ :** 10H45

**POUSSINS - BENJAMINS**

Enfants nés en 96-97-98-99

**Distance :** 1,5 km

**Départ :** 10h30