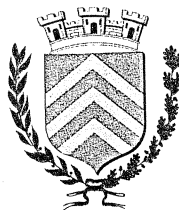




VILLETTE D'ANTHON



RANDO NATURE VILLETTE D'ANTHON ORGANISE

Les 13 èmes Foulées Villettoises

Venez tester notre Nouvelle Formule par équipe sur le 15 km

UN RUN AND BIKE

**Carrefour
market**



LE BRAS COMMUNICATIONS
LOCATIONS DE SYSTÈMES DE RADIOCOMMUNICATION:
TALKIES-WALKIES MOTOROLA TÉLÉPHONES PORTABLE
RELAIS TÉLÉPHONES G.S.I
VEHICULES DE TRANSMISSIONS ALPHAPAGE
BASES REGIE MEGAPHONES, ACCESSOIRES

CONTACT : Région lyonnaise : Jean-Louis MICHELIN
Tél. 78 00 77 49 33, rue Saint Nestor 69008 LYON

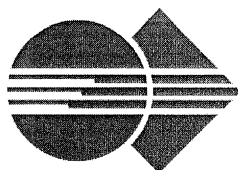
15 Km
Départ : 9h 30
Par équipe
1VTT-1 Coureur



Marcheurs 14.7 km
A partir de 8h



AFT • IFTIM
La formation transport logistique



ESPRIT
Libre

Services à la personne

COURSE 4.7 km – COURSES ENFANTS

Avec le concours de la Municipalité de VILLETTE D'ANTHON
et la participation de l'AS RISPOLI

Dimanche 7 juin 2009

Gymnase de la Revole
Inscription sur place/ 14,00 € par équipe pour le Run and Bike

Renseignements :06.19.28.30.28
<http://rando-nature.over-blog.com>

REGLEMENT

Contact : ☎ Association RANDO NATURE

☎ 04.78.31.15.51

☎ 04.72.02.45.63

Lieu : Villette d'Anthon (38)

25 Kms de Lyon, 5 Kms de l'Aéroport ST EXUPERY

Retrait des dossards et départ : *Gymnase de la Revole*

Inscriptions : Association RANDO NATURE

Hôtel de Ville, 14 rue des Tilleuls

38280 Villette d'Anthon

Sur place : ½ Heure avant chaque départ.

Règlement : Par chèque à l'ordre de : RANDO NATURE

Accompagné du : Certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou licence FFA

Récompenses : 1 lot à l'inscription du 15 km et du 4.6 km
1 lot aux premières équipes au Scratch du 15 km
Féminine - Masculine – Mixte
1 VTT par tirage au sort des dossards du 15 km

1 lot au Scratch pour le 4.7 Km

Coupes offertes aux vainqueurs de chaque catégorie

Engagements : Gambettes : inscription gratuite

- 0,7 km : 3 euros

- 1,5 km : 3 euros

- 4,6 km : 7 euros

- 15 km : 14 euros (pour l'équipe)

Marcheurs ☎ : 3 euros (casse croûte offert) - Récompense : Un panier garni par tirage au sort

Réglement Run and Bike: Départ 9H30 (15 km dont plus de la moitié sur chemins)

Chaque équipe est composée de deux coureurs, Le premier court, l'autre l'accompagne à vélo. On peut inverser les rôles à tout moment, le cycliste devient coureur à pied, le coureur à pied devient cycliste. Les deux équipiers sont tenus de suivre ensemble le même parcours, en restant à proximité l'un de l'autre. Les cyclistes veilleront à ne pas gêner les coureurs à pied des autres équipes. Les deux équipiers doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble.

Départ des vélos en premier – 1er relai à 1.5Km du départ.

SECURITE / Le port du casque à coque est obligatoire pour le cycliste. Le code de la route doit être scrupuleusement respecté .

Autre courses :

Minimes à Vétérans (uniquement coureurs)

Distance : 4.7 Km

Départ : 9h 45 mn

Parcours Marcheurs : 14.7 km - Départ entre 8h et 9h. Allure libre sans classement

VESTIAIRES ET DOUCHES

Des vestiaires avec douches seront à votre disposition

Ravitaillement : Tous les 5 km et à l'arrivée

COURSES PEDESTRES ENFANTS

GAMBETTES

Enfants nés en 2002-2003

Distance : 0,4. Km

Départ : 11H00

MINI POUSSINS

Enfants nés en 2000-2001

Distance : 0,7 km

Départ : 10H45

POUSSINS - BENJAMINS

Enfants nés en 96-97-98-99

Distance : 1,5 km

Départ : 10h30