

Réservé

Bulletin d'inscription individuel
ou couple FFCT (licence famille)

Nom : _____ Prénom : _____
 Date de naissance : _____ Sexe : M F N° de licence FFCT : _____
 Adresse : _____
 Ville : _____ Code postal : _____
 Tél. : _____ Mobile : _____ E-mail (obligatoire) : _____

OPTION CHOISIE ▶ Randonneur (1 jour) Touriste (2 jours) Découverte Jeunes

Conjoint (FFCT uniquement)
 Nom : _____ Prénom : _____
 Date de naissance : _____ Sexe : M F N° de licence FFCT : _____

OPTION CHOISIE ▶ Randonneur (1 jour) Touriste (2 jours) Découverte Jeunes

Nom du club (en toute lettres) : _____
 N° de club : _____ Ligue : _____
 Fédérations et clubs étrangers : _____

Inscription	Tarifs	
Non licenciés FFCT	18 €	
Licencié FFCT (Photocopie de la licence obligatoire)	12 €	
Conjoint FFCT (Photocopie de la licence obligatoire)	8 €	
Moins de 18 ans	Gratuit	Gratuit
Majoration si inscription après le 31/05/2015	6 €	
TOTAL		€

Prestations facultatives (avant le 15/05/2015 impérativement. Dans la limite des places disponibles).	Nombre	
Repas - Samedi soir (Hauteville)	16 € x	= €
Nuit - Samedi au Dimanche (Hauteville)	16 € x	= €
Petit-déjeuner - Dimanche matin (Hauteville)	7 € x	= €
Repas - Dimanche soir	16 € x	= €
Nuit - Dimanche à Lundi	16 € x	= €
Petit-déjeuner - Lundi matin	6 € x	= €
Demi-pension " Touristes " Samedi soir	45 € x	= €
Transport des bagages	6 € x	= €
Maillot "Brevet cyclo-montagnard français " <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL	30 € x	= €
TOTAL		€

Règlement :
 • Par chèque bancaire à l'ordre des cyclotouristes du Plateau d'Hauteville.
 Étranger : mandat international ou Eurochèque libellés en euros.
 • Par carte bancaire en ligne sur le site de la FFCT : www.ffct.org

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

À RETOURNER AVANT LE 31 MAI 2015

**BRBH 2015 - Patrick Perrard
18, rue Paul Cambon - 01350 Culoz**

Je soussigné(e) déclare accepter dans son intégralité le règlement des Cyclomontagnardes.

Fait à : Le :
Signature

**CYCLOMONTAGNARDE DU HAUT-BUGEY
06 ET 07 JUIN 2015**

CONTACT

Patrick Perrard
18, rue Paul Cambon
01350 - Culoz
cph@felesducolombier.fr

PERMANENCE

Salle des sports
Chemin des Lezines
Accueil :
• Samedi de 9 h 30 à 20 h
• Dimanche de 4 h à 21 h



© Ain Tourisme - © Gilles Brevet **Le Suran**

**MAIS AUSSI D'AUTRES
CYCLOMONTAGNARDES**

- 13 & 14 juin **CYCLOMONTAGNARDE DU VERCORS**
- 20 & 21 juin 2015 **CYCLOMONTAGNARDE DES HAUTES-PYRÉNÉES**
- 27 & 28 juin 2015 **CYCLOMONTAGNARDE DU MORVAN**
- 04 & 05 juillet 2015 **CYCLOMONTAGNARDE DES VOSGES CELTIQUES**
- 11 & 12 juillet 2015 **CYCLOMONTAGNARDE " BRA "**
- 18 & 19 juillet 2015 **CYCLOMONTAGNARDE DE LIMOUX**

ORGANISATEURS

Les cyclos du Plateau d'Hauteville
 • 06 77 19 60 51
 • www.felesducolombier.fr
 consulter la **rubrique BRHB**

HÉBERGEMENT

Liste des hôtels et gîtes
 • Office du tourisme de Hauteville
04 74 35 39 73
 • Office du tourisme du Bugey Sud
04 79 81 29 06
 • Office du Tourisme de Yenne
04 79 36 71 54



© Les Cyclos du Plateau d'Hauteville **Le Grand Colombier**



Fédération française de cyclotourisme
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine
01 56 20 88 88 - info@ffct.org
www.ffct.org - www.veloenfrance.fr

CYCLOMONTAGNARDE

DU HAUT-BUGEY

06 et 07 juin 2015



**En 2015,
PRENEZ DE LA HAUTEUR !**

PLUSIEURS OPTIONS :
DU DÉBUTANT
AU PLUS SPORTIF !

Massif du Jura

Hauteville (01)

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME





Vignoble du Bugey

Les Cyclos du Plateau d'Hauteville, fidèles à leur habitude, proposent un nouveau parcours pour cette 13^e édition de la Cyclomontagnarde du Haut-Bugey

Quelques innovations pour ce nouveau cru de la **Cyclomontagnarde du Haut-Bugey**. En effet, les cyclo-montagnards auront à peine le temps de s'échauffer qu'ils attaqueront d'emblée l'ascension du **col de la Rochette**, bien connu des fondeurs puisque ce col surplombe le site nordique de la Praille.

Le **col de la Lèbe** puis celui de **Ballon** lui succéderont avant le ravitaillement de Prémillieu. Il restera alors aux "Touristes" une longue montée jusqu'à Ordonnaz puis la descente sur Contrevoz pour rejoindre la zone de neutralisation située entre Belley et Culoz.

La traditionnelle ascension du **Grand Colombier** se fera par le versant sud et ses lacets ultraserrés taillés dans la roche. De l'avis des habitués, il s'agit de son versant le plus pittoresque avec un panorama incomparable sur le lac du Bourget et les Alpes du nord. À Lochieu, pause " casse-croûte " dans le cadre agréable du musée rural du Valromey. Après ce temps de repos, les participants remonteront ensuite le Valromey pour rejoindre le Plateau de Retord, haut lieu du ski de fond et de la randonnée.

Au **col de Bérentin**, les cyclos basculeront alors sur le Poizat pour une dernière halte puis les Neyrolles pour ensuite escalader une montée inédite sur le BRHB : le **col de Belleruche** par son versant nord via le Col de Colliard.

Pour finir, il faudra encore jouer à saute-mouton avec les cols de la **Cheminée**, du **Cruchon** et de la **Berche** pour enfin pouvoir se laisser glisser vers Hauteville.

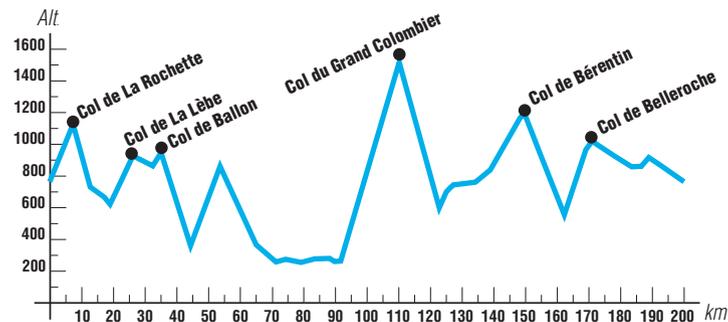


Le Grand Colombier

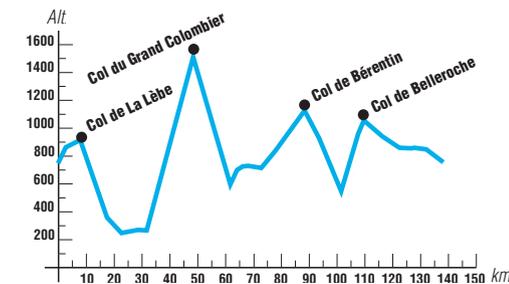
Parcours générique - 200 km

- Option Randonneur / 1 jour
- Option Touriste / 2 jours

Lieu	Route	Km	Alt.	Dénivelé	Observations		
Hauteville-Lompnes	D9	0	777	0	0	DÉPART	
Col de la Rochette	D9	7	1 112	335	335		
Ruffieu-en-Valromey	D31	6	730	0	335		
Lompnieu	D31	4	670	10	345		
Sutrieu	D8c	2	608	0	345		
Col de la Lèbe	D8	7	914	306	651		
Thézillieu	D53	6	863	15	666		
Col de Ballon	D53b	3	942	108	774		
Prémillieu	D103-D103a	1	36	900	0	774	Contrôle - Ravitaillement
	D1504	8	44	360	0	774	
Ordonnaz	D94	10	54	852	492	1 266	
Contrevoz	D32	11	65	368	0	1 266	
Rothod	D32	6	71	260	0	1 266	
Belley	D107	3	74	278	18	1 284	
Port de Massignieu	ViaRhôna	5	79	252	0	1 284	
Pollieu	D37	5	84	280	48	1 332	
Ceyzérieu	D37	4	88	283	20	1 352	
Béon	D904	2	90	234	0	1 352	
Culoz	D120	2	92	250	16	1 368	Contrôle - Ravitaillement
Col du Grand Colombier	D120	18	110	1 501	1 273	2 641	
Lochieu	D69	13	123	600	20	2 661	Contrôle - Ravitaillement
Brénaz	D69	2	125	700	150	2 811	
Chemillieu	D9a	2	127	720	30	2 841	
Songieu	D9a	2	129	721	0	2 841	
Hotonnes	D39	5	134	736	36	2 877	
Grand-Abergement	D39	5	139	809	73	2 950	
La Manche	D55	9	148	1 135	326	3 276	
Col de Bérentin	D55	2	150	1 144	11	3 287	
Le Poizat	D55d	5	155	920	0	3 287	Contrôle - Ravitaillement
Les Neyrolles	D39	7	162	540	0	3 287	
Col de Colliard	D39	7	169	979	439	3 726	
Col de Belleruche	D39	2	171	1 056	77	3 803	
Col de la Cheminée	D31	7	178	925	20	3 823	
Brénod	D21	6	184	840	40	3 863	
Corcelles	D34	3	187	843	9	3 872	
Col du Cruchon	D34	2	189	903	60	3 932	
Col de la Berche	D8	4	193	864	20	3 952	
Hauteville-Lompnes	D8	7	200	777	0	3 952	ARRIVÉE



Option Découverte - 139 km



Randonnée du Grand Colombier

Ce circuit reprend l'intégralité du parcours générique en rejoignant directement Culoz par le col de la Lèbe.

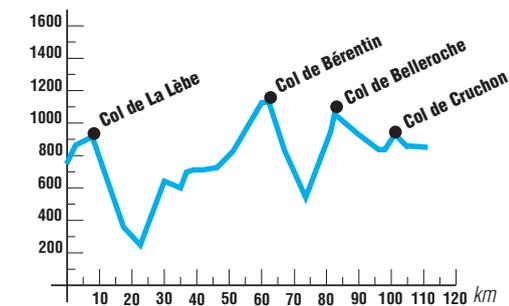
Randonnée Valmorey-Retord

Ce circuit rejoint directement le ravitaillement principal de Lochieu en évitant le Grand Colombier. La fin du parcours reprend l'itinéraire du parcours générique.



Vignoble du Bugey

Option Jeunes - 110 km



Horaires des contrôles

	Samеди		Dimanche	
	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée
Option Touriste	11 h 14 h			13 h - 18 h
Option Randonneur			4 h 30 - 7 h	13 h - 21 h
Option Découverte			7 h - 9 h	11 h - 18 h
Option Jeune			8 h 30 - 10 h	13 h - 17 h



LE PETIT PLUS

Le samedi à 18 h se déroulera le traditionnel verre de l'amitié de la confrérie des fêlés du Grand Colombier : l'occasion pour les membres, maîtres et grands maîtres de se rencontrer ou retrouver et d'échanger sur leurs exploits et pour les non membres, de découvrir cette redoutable confrérie.