



## PROGRAMME

Vendredi 31 Juillet 2009

17h00-19h00 Remise des dossards

Samedi 01 août 2009

07h00 Accueil des concurrents

09h00 Ouverture du parc épreuve Minimes Filles et Garçons

09h30 Départ Minimes Filles

10h15 Départ Minimes Garçons

10h30 Ouverture du parc épreuve Cadets et Juniors Filles et Garçons

11h00 Départ Cadets et Juniors Filles

12h00 Départ Cadets et Juniors Garçons

12h30 Remise des prix épreuves Avenir Minimes, Cadets et Juniors

12h45 Ouverture du parc épreuve Courte Distance Seniors et Masters Femmes

13h15 Départ épreuve Courte Distance Seniors et Masters Femmes

14h30 Ouverture du parc épreuve Courte Distance Seniors et Masters Hommes

15h00 Départ épreuve Courte Distance Seniors et Masters Hommes

16h15 Ouverture du parc épreuve Course open

à partir de Minimes Filles et Garçons ( nés avant 1995 )

16h45 Départ épreuve Course open

à partir de Minimes Filles et Garçons ( nés avant 1995 )

17h45 Remise des prix

*L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires.*

## EPREUVES

*Briefing des courses : 10 minutes avant les départs. Présence de tous les athlètes obligatoire.*

### 09H30 - ( Minimes filles)

Distances : 500 m natation / 2.5 Km course à pied

Championnat de France

Ouverts aux licenciées (nés entre 1994 et 1995)

### 10H15 - ( Minimes Garçons)

Distances : 500 m natation / 2.5 Km course à pied

Championnat de France

Ouverts aux licenciés (nés entre 1994 et 1995)

### 11H00 - (Cadets et Juniors Filles)

Distances : 1 Km natation / 5 Km course à pied

Championnat de France

Ouverts aux licenciées (nés entre 1990 et 1993)

### 12H00 - (Cadets et Juniors Garçons)

Distances : 1 Km natation / 5 Km course à pied

Championnat de France

Ouverts aux licenciés (nés entre 1990 et 1993)

### 13H15 - Courte Distance (Seniors et Masters Femmes)

Distances : 2 Km natation / 10 Km course à pied

Championnat de France

Ouverts aux licenciées (nés à partir de 1989)

### 15H00 - Courte Distance (Seniors et Masters Hommes)

Distances : 2 Km natation / 10 Km course à pied

Championnat de France

Ouverts aux licenciés (nés à partir de 1989)

### 16H45 - Epreuve Open (A partir de Minimes)

Distances : 300 m natation / 1.6 Km course à pied Open

Ouverts aux licenciés et non licenciés (nés avant 1995)

## PARCOURS

Natation :

Le parcours s'effectuera dans la Saône.

Course à pied

*Jeunes* : le parcours s'effectue aux abords de la Saône.

*Course open*: Le parcours comprend un tour de 1.6 km aux abords de la Saône

*Courte Distance* : Le parcours comprend quatre tours de 2.5 km aux abords de la Saône.

## REGLEMENT

Le règlement est celui de la Fédération Française de triathlon

Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance avant l'épreuve

Quelques points importants :

Présentation de la licence lors du retrait du dossard

Certificat médical datant de moins d'un an pour les non-licenciés

Aide extérieure interdite

## RESPONSABILITE

L'organisation décline toute responsabilité pour les dommages corporels, les dommages matériels et les vols.

La participation aux championnats de France d'Aquathlon et course open vaut acceptation du présent règlement

*Respecter la nature, ne jetez pas vos détritrus sur la voie publique*

### Renseignements et inscriptions :

Jacques Dupuich

1, rue des peupliers

70100 VELET

Tél. : 03.84.65.50.61

[www.trivaldegray.com](http://www.trivaldegray.com)

Date limite d'inscription Championnats de France: **16 Juillet 2009**

Date limite d'inscription Course open: **29 Juillet 2009**

### Adresses utiles :

Camping Longue Rive -Tél. : 03 84 64 90 44

Office du tourisme -Tél. : 03 84 65 14 24

[otsi-gray@wanadoo.fr](mailto:otsi-gray@wanadoo.fr)

*Avec le soutien de la commune de :*

**Gray**

***Ne pas jeter sur la voie publique***

**[www.trivaldegray.com](http://www.trivaldegray.com)**