

# 220 de Paladru

## Epreuve pour tous : Amateurs – Enfants – Entreprises – Associations

Vous aimez les défis ! Vous êtes passionnés de sport, 220 Magazine, mensuel de triathlon, vous propose de satisfaire votre passion en vous inscrivant à ce triathlon découverte qui se déroulera le 5 septembre à Paladru à l'occasion de l'Iron Tour 2004

<p><b>Programme de l'étape :</b></p> <p>-13h30 à 17h : Triathlon enfants de 7 à 13 ans</p> <p>-10h : Triathlon courte distance : 1350m natation + 36km vélo + 9km course à pied</p> <p>-10h15 : Triathlon découverte : 300m natation + 18km vélo + 4,5km course à pied</p> <p>-13h00 : Repas offert à tous les participants adultes</p> <p>-14h55 : Etape finale élite</p>	<p><b>Plan du parcours amateur :</b></p> <p>Découverte → Natation 300 m → Vélo 18 km → Course 4,5 km</p> <p>Courte Distance → Natation 1350 m → Vélo 36 km → Course 9 km</p>
--	--

### Récompenses :

- 450 € à la meilleure équipe club
- Lots de valeur pour le classement individuel (cadre Time, roues Corima,...)



## BULLETIN INDIVIDUEL

Club.....	N° Licence FFTRI.....
Nom.....	Prénom.....
Date de naissance.....	Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
Adresse.....	Téléphone.....
.....	E-mail.....
Code Postal..... Ville.....	.....

Je m'inscris à l'épreuve découverte de Paladru (5 septembre 2004 à 10h15)

### **T-Shirt et repas offerts à tous**

- Je joins un chèque de 20€ (fournir la photocopie de la licence FFTRI ou un certificat médical pour les non licenciés)

Je m'inscris à l'épreuve courte distance de Paladru (5 septembre 2004 à 10h)

### **T-Shirt et repas offerts à tous**

- Je joins un chèque de 25€ (fournir la photocopie de la licence FFTRI ou un certificat médical pour les non licenciés)

Je m'inscris au **Kid Iron Tour de Paladru**(13h30 à 17h) : passage par vague de 15. VTT et casques prêtés. **Cadeaux et goûters pour tous**

- Je suis licencié(e) FFTRI : Gratuit (apporter la licence)
- Je ne suis pas licencié(e) FFTRI : 3 € (fournir un certificat médical)

J'adresse mon règlement par chèque à l'ordre de 220 SARL ainsi que les certificats médicaux de moins d'un an pour les non licenciés FFTRI à : 220 SARL – ZAC du Pays de Tullins – 38210 TULLINS – Tel : 04 76 07 87 97 – Fax : 04 76 07 79 87