

# Dimanche 28 août 2016



**IRONMAN**®

*Vichy*  *France*



AUVERGNE  
Rhône-Alpes

ACTIVE

NIRVANA  
europe



CRAFT



HIGH5  
SPORTS NUTRITION





**Dimanche 28 août 2016**

Vichy

3.8km SWIM

180km BIKE

42km RUN

1850 athlètes

48 nationalités

Départ à 6h40

60 athlètes PROs

En accueillant les 27 et 28 août les milliers d'athlètes inscrits à la deuxième édition de l'Ironman Vichy, notre ville se prépare à vivre une nouvelle fois un évènement sportif d'ampleur internationale. De part et d'autre du lac d'Allier, près de 4000 triathlètes, dont plus de la moitié venus d'une cinquantaine de pays étrangers, vont se lancer à l'assaut d'une compétition aussi exigeante qu'éprouvante.

Deux courses au programme, l'Ironman 70.3 - offrant 35 places qualificatives pour les championnats du monde de Chattanooga en 2017 - et l'Ironman Vichy grâce auquel 40 athlètes se verront attribuer un précieux sésame pour les championnats du monde d'Hawaii 2017.

Une belle fête sportive complétée par une fête populaire, non seulement en raison du nombre de bénévoles mobilisés – et que je remercie – mais aussi grâce à l'organisation de deux épreuves à vocation familiale : l'IronGirl, course de 5 kilomètres réservée aux femmes, et l'IronKids à destination des enfants.

J'adresse des remerciements sincères aux organisateurs de l'évènement et en particulier à Gaël et Amandine Mainard, sans qui rien de tout cela ne serait possible. Ils pourront toujours compter sur le soutien actif du service des sports ainsi que sur l'aide précieuse des services techniques de la Ville de Vichy.

Bienvenue donc à tous les compétiteurs ainsi qu'à celles et ceux qui les accompagnent. Puissiez-vous parvenir à atteindre, lors cette édition 2016, les objectifs que vous vous êtes fixés !



Claude Malhuret  
Ancien Ministre  
Sénateur-Maire de Vichy  
Président de Vichy Val d'Allier



**ANYTHING IS POSSIBLE®**

**IRONMAN**

**Vichy, ville d'accueil**

**IRONMAN 70.3 Vichy**

**L'European IRONMAN Tour**

**Programme**

**IRONMAN Expo**

**Les parcours**

**IRONKIDS & Iron Girl**

**Les athlètes professionnels**

**Espace presse**

**Partenaires**



**ANYTHING IS POSSIBLE®**

*"Vous pouvez abandonner si vous le souhaitez...personne ne s'en souciera. Mais vous le saurez pour le reste de votre vie."* John Collins, fondateur IRONMAN.

C'est à l'occasion d'une cérémonie des récompenses que John Collins a évoqué l'idée de combiner les 3 sports d'endurance les plus difficiles de l'île. Qui sera le meilleur du nageur, du cycliste et du coureur à pied ? 15 athlètes ont pris le départ du premier IRONMAN.

En 1980, les fondateurs John et Judy Collins donnent l'autorisation à la société de production ABC "Wide World of Sport" de filmer l'événement permettant ainsi de faire connaître au monde entier l'existence d'IRONMAN.

Deux ans après, Julie Moss s'effondre à quelques mètres de la ligne d'arrivée et se fait doubler, perdant le titre. Elle finira en rampant. Cette histoire lance le mythe IRONMAN.

Ce sont aujourd'hui des centaines de milliers de triathlètes venus du monde entier qui se lancent le défi IRONMAN et se prouvent que tout est possible - Anything is Possible.



**IRONMAN**

4 événements en France  
40 IRONMAN dans le monde  
136 IRONMAN 70.3 dans le monde  
IRONKIDS, Iron Girl & 5150  
ITU, UCI Vélothon Majors, The Running  
Collection

[www.ironman.com](http://www.ironman.com)



# Vichy, ville d'accueil.

ANYTHING IS POSSIBLE®

## L'opéra de Vichy

Son histoire, depuis sa création, rime avec celle de l'art lyrique et chorégraphique du XXe siècle. De 1901 à 1964, Vichy est en effet « la capitale d'été de la musique » où tout artiste de qualité se doit de se produire. L'Opéra possède alors, pour la saison, qui s'étale de mai à septembre, son propre orchestre, ses chœurs, ses chanteurs, son corps de ballet et accueille, en invités, des chefs et solistes prestigieux.

Monument classé et témoignage unique de l'époque « Art Nouveau », il présente une merveilleuse décoration, déclinée dans une harmonie d'or, d'ivoire et de jaune.

Son style décoratif est unique, voué aux délices floraux. La coupole lumineuse, sans lustre, est entourée par une couronne de roses et par une couronne de lyres. Le front de scène est orné de deux paons blancs qui protègent deux harpes et encadrent les dates 1864 et 1901 dominées par le masque de la tragédie.

La façade principale de l'Opéra donne sur le Parc des Sources, précédée par un escalier majestueux. Au rez-de-chaussée, les trois grandes portes sont décorées de grilles fleuries, forgées par Emile Robert comme toutes les balustrades et les rampes du bâtiment.



Les eaux pures de Vichy prennent naissance au pied des volcans d'Auvergne. Elles s'infiltrèrent à une profondeur de plus de 3.000 mètres, se réchauffent au contact du magma et se chargent en nombreux sels minéraux et oligo-éléments. Poussées par le gaz carbonique, les eaux de Vichy jaillissent naturellement chaudes pour bénéficier de tous leurs bienfaits sur l'organisme (en soins thermaux ou en cure de boissons sur prescription médicale).

La plus connue, l'eau Vichy Célestins est en libre accès à la source Vichy Célestins ! Renommée pour sa parfaite tolérance en eau de table, consommée au quotidien, elle est vendue en bouteilles. En 2012, 40 millions de bouteilles ont été commercialisées sous la marque "Vichy Célestins". 20 % d'entre elles sont exportées vers une vingtaine de pays dans le monde.

## Thermalisme et SPA

Laurence Plancke



## Se promener

Besoin de détente, envie de respirer... Vichy est au cœur d'un immense jardin composé de 140 ha de parcs, situés à deux pas du centre thermal et commercial de la ville. A l'intérieur des quartiers, de nombreux squares, jardins ou espaces verts aèrent et décorent l'univers urbain.

Reconnue pour sa qualité de vie et celle de son environnement, Vichy est classée 4 fleurs depuis 1967, Grand Prix National de Fleurissement depuis 1989, Prix national de l'arbre en 1996. 30.000 arbres représentant 83 genres et 228 variétés.

Les Parcs d'Allier, avec le Parc Napoléon et le Parc Kennedy, ont été créés sur décision de l'empereur Napoléon III. Véritables oasis de verdure, ces parcs d'inspiration anglaise sont l'endroit idéal pour courir, flâner, se reposer ou observer des espèces rares ou exotiques.

En rive droite, les promenades et plages et l'esplanade du Lac d'Allier offrent un parcours piéton et cycliste de plus de 3 kms le long du lac d'Allier.

La promenade Rive gauche permet une balade pédestre agréable et fleurie d'environ 2750 mètres entre le Pont-de-Bellerive et le Pont de l'Europe.



**ANYTHING IS POSSIBLE®**

**Jeudi 25 août**

14h00 - 19h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon

14h00 - 19h00 : Retrait des dossards - IRONMAN Expo

**Vendredi 26 août**

10h00 - 19h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon

10h00 - 19h00 : Retrait des dossards - IRONMAN Expo

17h30 : Conférence de presse - PRO athlètes

18h15 : Signature officielle - PRO athlètes

19h00 : Welcome Dinner et Briefing athlète

**Samedi 27 août**

6h50 : Départ IRONMAN 70.3 Vichy

9h00 - 19h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon

11h00 : Arrivée du premier IRONMAN 70.3

15h30 : IRONKIDS

18h00 : Iron Girl

**Lundi 29 août**

9h00 - 12h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon

11h00 - 13h00 : Awards Ceremony

13h00 : Slots Hawaï

19h00 : Fête des bénévoles

**Dimanche 28 août**

6h40 : Départ des athlètes pro hommes

6h42 : Départ des athlètes pro femmes

6h50 : Départ des groupes d'âges en Rolling Start

10h00 - 19h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon

15h20 : Arrivée du 1<sup>er</sup>

16h00 : Arrivée de la 1<sup>ère</sup>

23h30 : Arrivée du dernier athlète - Finish Line Party

PROGRAMME



# IRONMAN®

## EUROPEAN ★ TOUR

# 2016

### SOUTH AFRICA

**SPAIN**

21/5/2016 **IK**  
Club La Santa IRONMAN Lanzarote

24/9/2016  
Club La Santa IRONMAN 70.3 Lanzarote

**SOUTH AFRICA**

24/1/2016  
Standard Bank IRONMAN 70.3 South Africa

10/4/2016 **AB** **TC**  
Standard Bank IRONMAN African Championship

19/6/2016  
Standard Bank IRONMAN 70.3 Durban

### MIDDLE EAST

**BAHRAIN**

10/12/2016  
IRONMAN 70.3 Bahrain

**UAE**

29/1/2016  
IRONMAN 70.3 Dubai

### EUROPE

**UNITED KINGDOM**

12/6/2016 **IK**  
IRONMAN 70.3 UK Staffordshire

26/6/2016 **IK** **TC**  
IRONMAN 70.3 UK ★

17/7/2016 **IK**  
IRONMAN UK ★

11/9/2016  
IRONMAN Weymouth ★

11/9/2016  
IRONMAN 70.3 Weymouth ★

18/9/2016 **IK**  
IRONMAN Wales

**IRELAND**

14/8/2016  
IRONMAN 70.3 Dublin

**NORWAY**

3/7/2016 **IK** **IG**  
IRONMAN 70.3 Norway

**DENMARK**

19/5/2016 **IK** **TC**  
KMD IRONMAN 70.3 Kronborg

21/8/2016 **IK**  
KMD IRONMAN Copenhagen

**NETHERLANDS**

31/7/2016 **IK**  
IRONMAN Maastricht-Limburg

**LUXEMBOURG**

18/6/2016 **IK** **TC**  
IRONMAN 70.3 Luxembourg  
- Region Moselle

**FRANCE**

1/5/2016 **IK** **IG**  
IRONMAN 70.3 Aix en Provence

5/6/2016 **IK** **IG**  
IRONMAN France

27/8/2016 **TC**  
IRONMAN 70.3 Vichy ★

28/8/2016 **IK** **IG**  
IRONMAN Vichy ★

**SPAIN**

7/5/2016 **IK**  
Thomas Cook IRONMAN 70.3 Mallorca

22/5/2016 **IK** **TC**  
IRONMAN 70.3 Barcelona ★

24/9/2016 **IK**  
Thomas Cook IRONMAN Mallorca ★

2/10/2016 **IK** **IG**  
IRONMAN Barcelona

**SWEDEN**

10/7/2016  
IRONMAN 70.3 Jönköping

20/8/2016 **IK**  
IRONMAN Sweden

**GERMANY**

5/6/2016 **IK**  
Sparkasse IRONMAN 70.3 Kraichgau  
powered by Kraichgau Energie ★

3/7/2016 **AB** **IK** **TC**  
IRONMAN European Championship Frankfurt ★

14/8/2016 **IK** **TC**  
Sparkassen Finanzgruppe IRONMAN 70.3  
European Championship Wiesbaden ★

11/9/2016 **IK**  
Strandrüber IRONMAN 70.3 Rügen ★

**AUSTRIA**

22/5/2016 **IK** **TC**  
IRONMAN 70.3 St. Pölten

26/6/2016 **IK** **IG**  
IRONMAN Austria ★

28/8/2016 **IK** **IG**  
IRONMAN 70.3 Zell am See ★

**CROATIA**

18/9/2016 **IK** **TC**  
IRONMAN 70.3 Pula

**ITALY**

12/6/2016 **IK** **TC**  
IRONMAN 70.3 Italy

**ESTONIA**

6/8/2016 **TC**  
IRONMAN 70.3 Estonia

**POLAND**

07/08/2016 **IK**  
Herbalife IRONMAN 70.3 Gdynia

**HUNGARY**

30/7/2016 **IK** **IG**  
IRONMAN 70.3 Budapest

**TURKEY**

23/10/2016 **IK**  
Gloria IRONMAN 70.3 Turkey

★ German Tour	★ Coastal Tour	AB AWA Breakfast	IK Ironkids
★ Alps Tour	★ Island Tour	TC TriClub	IG Irongirl

# IRONMAN 70.3 Vichy

ANYTHING IS POSSIBLE®

La fête de l'IRONMAN Vichy débute le samedi 27 août par l'IRONMAN 70.3 Vichy. Si la course reine reste l'IRONMAN, mise en avant par le défi physique et mental que cela impose, l'IRONMAN 70.3 offrira un spectacle tout aussi impressionnant.

Uniquement pour les athlètes amateurs, l'IRONMAN 70.3 Vichy permet à des athlètes groupes d'âges aguerris de se montrer et de réaliser une performance notable dans leur carrière. L'occasion aussi pour les médias de découvrir les prodiges de demain.

Le départ sera donné à 6h50 sous la forme du Rolling Start. 2000 athlètes se livreront une bataille sur 1.9km de natation dans l'Allier, 90km de vélo sur un parcours rapide et roulant, puis un semi-marathon où les athlètes passeront dans l'aire d'arrivée une fois avant de franchir la fameuse ligne d'arrivée et son M Dot.



Getty Images



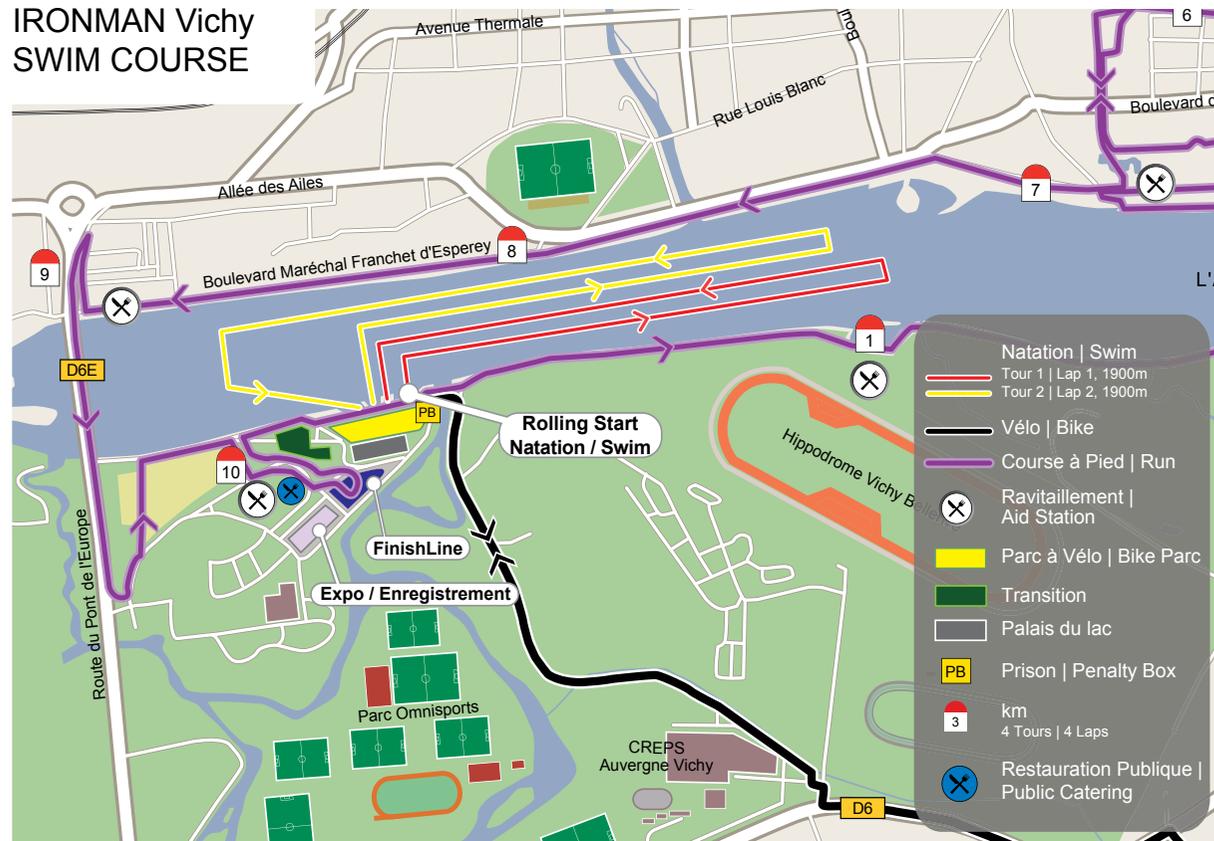
**IRONMAN**  
**70.3** Vichy

**Samedi 27 août 2016**  
Vichy

1.9km SWIM  
90km BIKE  
21km RUN  
2200 athlètes  
52 nationalités

Départ à 6h50

## IRONMAN Vichy SWIM COURSE



## NATATION

Le parcours natation aura lieu dans l'Allier, théâtre des grandes compétition d'aviron. Deux boucles ponctuées par une sortie à l'australienne sous forme de plongeon. Spectacle assuré. Une seule boucle pour l'IRONMAN 70.3 Vichy avec un départ à 6h50.

Le départ sera donné à **6h40** pour les athlètes professionnels hommes, **6h42** pour les athlètes professionnelles féminines et à **6h50** pour les groupes d'âges.

Le départ sera sous la forme du Rolling Start. Les athlètes se placeront dans le sas correspondant à leur temps estimé sur la partie natation et le départ se fera en continu. Les athlètes professionnels partiront par vagues.

Temps estimé du Rolling Start - 40 minutes.

L'initiative du Rolling Start vient des retours des athlètes, et intervient dans un objectif de sécurité et pour assurer un meilleur confort en natation.

### Record IRONMAN :

- Anthony PANNIER (2015) : 51:09
- Saban MILICIC ZELJKA (2015) : 59:15

### Record IRONMAN 70.3 :

- Yves Cordier (2015) : 24:50
- Annebelle Pirotte (2015) : 28:58





## IRONMAN Vichy RUN COURSE



4 boucles de 10km le long de l'Allier avec des passages au coeur de la ville de Vichy et son fameux opéra. A chaque fin de boucle, les athlètes passent devant la Finish Line, dans une ambiance incroyable.

La ligne d'arrivée de Vichy est réputée pour être l'une des plus festives du circuit.

A 22h00 débute la Finish Line Party pour accueillir le dernier avec un feu d'artifice à 23h30.

L'IRONMAN 70.3 empruntera le même parcours sur deux boucles.

### Record IRONMAN :

- Christian Brader (2015) : 2h52'07
- Gurutze Frades (2015) : 3h05'27

### Record IRONMAN 70.3 :

- Valentin Deschamps (2015) : 1h13'22
- Pleuni Hooijman (2015) : 1h29'43

# COURSE A PIED



ANYTHING IS POSSIBLE®



## Samedi 27 août

Guépards, 12 et 13 ans:  
- 15h30  
2400m de course à pied

Tigres, 10 et 11 ans:  
- 15h55  
1600m de course à pied

Panthères, 8 et 9 ans:  
- 16h15  
800m de course à pied

Lionceaux, 5 à 7 ans:  
- 16h25  
400m de course à pied

La veille de l'IRONMAN, les enfants de 5 à 13 ans auront l'occasion unique de venir courir sur le parcours de l'IRONMAN Vichy et de franchir la même et prestigieuse "Finishline" qui sera empruntée par leurs aînés le lendemain.



photo : T. Sourbier



# IronGirl, courir pour Grégory Lemarchal.

ANYTHING IS POSSIBLE®

Populaire sur le circuit IRONMAN, l'Iron Girl est un rendez-vous incontournable pour les féminines qui souhaitent vivre un événement convivial.

Plus qu'une course entre féminines, l'Iron Girl est un événement solidaire avec l'association Gregory Lemarchal, où 2€ des inscriptions y seront reversés.

La principale mission de l'association est d'alléger la souffrance physique et psychologique des patients en améliorant leur qualité de vie, leur condition d'hospitalisation, l'accès aux soins. psychologique des patients en améliorant leur qualité de vie, leur condition d'hospitalisation, l'accès aux soins.



**Samedi 27 août, 5km.**

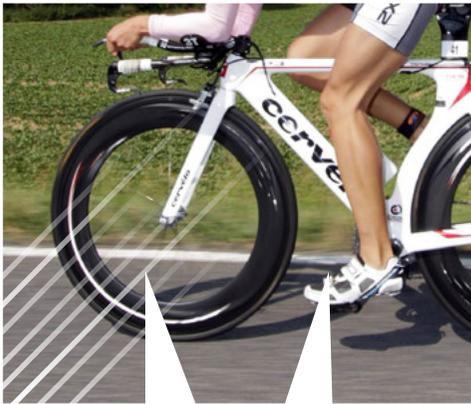
Départ à 18h00

Course caritative en faveur de l'Association Gregory Lemarchal :

*"Suite au décès de Grégory LEMARCHAL des suites de la mucoviscidose, le 30 avril 2007, à l'âge de 23 ans, ses parents Laurence et Pierre, sa sœur Leslie, décident que le succès artistique de Grégory, artiste auteur-interprète, et son combat contre la mucoviscidose doivent permettre de favoriser la prise de conscience du grand public au sujet de cette maladie et de mieux lutter dans l'intérêt des patients touchés par la mucoviscidose. La principale mission de l'association est d'alléger la souffrance physique et psychologique des patients en améliorant leur qualité de vie, leur condition d'hospitalisation, l'accès aux soins. Informer de leurs droits et lutter contre les discriminations dont ils peuvent faire l'objet. Informer et sensibiliser le public sur le don d'organes ainsi que l'aide à la recherche scientifique par tous moyens."*

*Pour chaque inscrite à l'Iron Girl Vichy, nous reversons 2€ à l'association Grégory Lemarchal.*





DIANA RIESLER

1<sup>ère</sup> IRONMAN Lanzarote  
2015

1<sup>ère</sup> IRONMAN Malaisie  
2015

3<sup>ème</sup> IRONMAN Afrique du Sud  
2012

*"Depuis plusieurs années, Diana performe sur la distance IRONMAN. Le plateau chez les femmes à Vichy est élevé, nul doute que le spectacle sera assuré."*



CELINE SCHAERER

1<sup>ère</sup> IRONMAN 70.3 Cozumel  
2015

4<sup>ème</sup> IRONMAN Cozumel  
2014

6<sup>ème</sup> IRONMAN Switzerland  
2014

*"A seulement 26 ans, Céline a déjà un palmarès bien garni. Ses talents en natation devraient lui permettre de partir devant à vélo, avec de réelles ambitions."*



ANYTHING IS POSSIBLE®



ROMAIN GUILLAUME

1<sup>er</sup> IRONMAN Lanzarote  
2014

10<sup>ème</sup> Championnat du Monde IRONMAN  
2014

3<sup>ème</sup> IRONMAN France Nice  
2015

*"Romain est une figure du triathlon longue distance en France. Malgré deux saisons en demi-teinte, Romain vient continuer sa quête d'Hawaï à Vichy en 2017."*



IVAN RISTI

6<sup>ème</sup> IRONMAN Vichy  
2015

14<sup>ème</sup> IRONMAN Lanzarote  
2013

7<sup>ème</sup> IRONMAN Fortaleza  
2014

*"L'italien avait animé la course l'an passé étant dans le groupe de tête jusqu'au kilomètre 115 à vélo, avant de prendre une pénalité. Ivan revient à Vichy avec des ambitions."*



ANYTHING IS POSSIBLE®



FREDRIK CRONEBORG

2<sup>ème</sup> IRONMAN Malaisie  
2014 et 2015

1<sup>er</sup> IRONMAN 70.3 Taiwan  
2013

5<sup>ème</sup> IRONMAN 70.3 Tokoname Japon  
2016

*"Le public français pourra découvrir un suédois qui court la plupart du temps en Asie. Cependant, Il avait obtenu une belle cinquième place à Embrun en 2013, c'est l'un des principaux favoris."*



CHRISTIAN BRADER

3<sup>ème</sup> IRONMAN Vichy  
2015

5<sup>ème</sup> IRONMAN France Nice  
2014

3<sup>ème</sup> IRONMAN Canada  
2012

*"Christian est un athlète expérimenté, capable encore de rivaliser avec les jeunes. Sur le podium l'an passé, Christian vient ici pour sabrer le champagne sur la plus haute marche du podium."*



# ANYTHING IS POSSIBLE®

1 Brader Christian  
2 Croneborg Fredrik  
3 Schifferle Mike  
4 Risti Ivan  
5 Guillaume Romain  
6 Wiltshire Harry  
7 Frommhold Jens  
8 Delsaut Trevor  
9 Bastie Christophe  
10 Duelsen Marc  
11 Niedrig Andreas  
12 Rundstadler Kevin  
13 Tohara Kaito  
14 Garcin Romain  
15 Kovacic Jaroslav  
16 Galindo John  
17 Mueller Urs  
18 Alfaro Peru  
19 Berlage Lucky  
20 Brydenbach Tim  
21 Carvalho Fabio  
22 Cool Hannes  
23 De Kanel Rod  
24 Elosegí Eneko  
25 Esser Olivier  
26 Facomprez Pierre-Yves  
27 Gussinyer Enric  
28 Hemet Nicolas  
29 Huerzeler Samuel  
30 Le Guellec Ludovic  
31 Liebelt Markus  
32 Vila Aguilar Lluís  
33 Volejnik Michal

34 Vincent Yohann  
35 Billeau Simon  
36 Espinar Rafael  
37 Torrades Xavier  
38 Garcia Frederic

51 Riesler Diana  
52 Schaerer Celine  
53 Brechters Carina  
54 Faux Catherine  
55 Monmartreau Sabrina  
56 Woysch Nicole  
57 Tanaka Keiko  
58 Brown Brooke  
59 Fillnow Kelly  
60 Holmgren Lena  
61 Kühnlein Angela  
62 Schink Lina-Kristin  
63 Capone Lauren



**Signature officielle des professionnels :**

Vendredi 26 août à 18h15  
Palais du Congrès, 5 rue du Casino

**Conférence de presse :**

Vendredi 26 août à 17h30  
Palais du Congrès, 5 rue du Casino

**Accréditation :**

Centre Média, Tour des Juges du vendredi 14h au samedi  
19h.

**Photos :**

Des photos de l'IRONMAN Vichy seront libres de droits.

**Live IRONMAN :** [www.ironman.com](http://www.ironman.com)

**Production TV** prévue pour la course

**Résultats sur** [www.ironman.com](http://www.ironman.com)

**Contact Presse :**

Guillaume Louis

[guillaume.louis@ironman.com](mailto:guillaume.louis@ironman.com)  
06 76 40 72 96



photo : Sourbier



# ANYTHING IS POSSIBLE®



AUVERGNE – Rhône-Alpes\*



ACTIVE

NIRVANA  
europe



CRAFT



HIGH5  
SPORTS NUTRITION



St-Yorre



TRANSPORTS BONNAFOUX  
03110 SAINT-RÉMY-EN-ROLLAT  
Tél. 04 70 32 80 90



TRIATHLETE  
magazine



**IRON****MAN**®

**ANYTHING IS POSSIBLE**®