

→ Le TRP remercie ses partenaires

Cycles
CASSESE

HABITAT plus
Audits et Diagnostics immobiliers
www.hplus.fr



GARAGE DU NORD
26380 PEYRINS

INFINITY
BUREAUTIQUE



PIERROT Sport
Romans



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



La ville de
ROMANS



→ PLAN D'ACCES

Lac de Champos
26260 Saint-Donat-sur-l'herbasse



- En venant de Lyon :
Autoroute A7, sortie n°12 St Rambert d'Albon
- En venant de Marseille :
Autoroute A7, sortie n°13 Tain l'Hermitage
- En venant de Grenoble :
Autoroute A49, sortie n°7 Romans - Bourg de Péage

→ INFOS PRATIQUES

- ✓ Buvette : boissons, sandwiches, raviolis, pâtisseries
- ✓ Camping, caravanning sur place « Domaine du Lac de Champos ».
- ✓ Parking avec accès à la base de loisirs.
- ✓ Quelques règles de course : réglementation de la FFTRI, port du casque à coque dure. obligatoire, respect du code de la route, les décisions des arbitres officiels sont sans appel.
- ✓ **Infos courses** : par mail à triathlonromanaisspeageois@gmail.com
ou par tel au 06 85 26 18 60

TRIATHLON DU DAUPHINE 1er Mai 2016



Lac de Champos
26260 Saint-Donat

Organisé par le



www.trp-triathlon.fr

TRIATHLON épreuve S Individuel / relais par équipe

Distance : Natation 700 m – Vélo 20 km – CAP 5 km

Accès :

- ▶ Licenciés FFTRI ou non licenciés : individuel à partir de CADETS (nés en 1999 et 2000) – relais par équipe ouvert à partir de CADET.
- ▶ Limité à **350 participants** (individuel + relais)

Horaires :

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| ▶ Retraits des dossards : | 11h => 14h |
| ▶ Ouverture parc vélo : | 12h45 => 14h00 |
| ▶ Briefing Course : | 14h15 |
| ▶ Départ : | 14h30 |
| ▶ Fin de Course : | 16h30 Cut Off après 2h |
| ▶ Podium : | 16h30 |
- ▶ Primes pour classement au scratch individuel H et F :
1^{er} 180 € / 2^{eme} 140 € / 3^{eme} 110 €. Relais et autres catégories :
lots. Challenge « entreprise / associations » : un lot spécial récompensera la meilleure équipe relais.

Triathlon épreuve S individuel

Triathlon épreuve S « relais par équipe »

. Equipe composée de 2 ou 3 athlètes, licenciés FFTRI ou non licenciés, se répartissant librement les 3 disciplines. Elle doit être identique au départ et à l'arrivée.

. Equipe féminine / Equipe masculine / Equipe mixte : avec au moins une équipière féminine / Equipe jeune : exclusivement des cadets et/ou juniors.

. Les équipes choisissent un nom d'équipe. Elles devront porter la tenue de leur « Club » ou à défaut une tenue identique pour chacun des équipiers.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

. **Annulation uniquement jusqu'au 30/04** sur justificatif médical avec retenue de 5 €/pers.

Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- ▶ Licenciés FFTRI : copie licence 2016.
- ▶ **Non licenciés FFTRI : présenter un certificat médical de « non-contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon »** datant de – de 12 mois à la date de l'épreuve.
- ▶ Autorisation parentale pour les mineurs non licenciés FFTRI.
- ▶ **Chèque à l'ordre de TRP**

TRIATHLON épreuve XS Individuel

Distance : Natation 450 m – Vélo 12 km – CAP 2,5 km

Accès :

- ▶ Licenciés FFTRI ou non licenciés à partir de MINIMES (nés en 2001 et 2002)
- ▶ Participants limités à **350**

Horaires :

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| ▶ Retraits des dossards : | 8h00 => 9h00 |
| ▶ Ouverture parc vélo : | 8h15 => 9h |
| ▶ Briefing Course : | 9h15 |
| ▶ Départ : | 9h30 |
| ▶ Podium : | 12 h30 |

CROSS TRIATHLON JEUNES

Accès :

Epreuve ouverte à tout jeune, uniquement en VTT.

- ➔ **Jeunes 6-9** mini-poussins/poussins (nés de 2007 à 2010)
Natation 50 m – VTT 1 km – CAP 500 m
- ➔ **Jeunes 10-13** pupilles / benjamins (nés de 2003 à 2006)
Natation 200 m – VTT 4 km – CAP 1500 m

Horaires :

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Retraits des dossards | 9h => 11h |
| Ouverture parc vélo toutes catégories | 11h à 11h15 |
| ➔ Jeunes 6-9 | Briefing 11h15 - Départ 11h30 |
| ➔ Jeunes 10-13 | Briefing 11h45 - Départ 12h |
| Podium | 12h30 |

EPREUVE S	☐ Individuel FFTRI	30€
	☐ Individuel non licencié	37€50
	☐ Relais par équipe*	37€50
EPREUVE XS	☐ Licencié FFTRI	14€
	☐ Non licencié	17€50
CROSS TRIATHLON JEUNES	☐ Licencié FFTRI	5€
	☐ Non licencié	8,5€

*+ 3,50€/pers. non licenciée

Inscription sur place épreuves S et XS : majoration 5 €

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 26/04/15

à Christophe FAÏSSE – 15, imp. Des Charmilles

26100 ROMANS S/ ISERE

Tel : 06 11 76 10 28 – christophe.faisse@wanadoo.fr

➔ Inscription en ligne www.trp-triathlon.fr dès le 15/03

Bulletin d'inscription individuel XS, S, JEUNES OU Bulletin d'inscription du capitaine d'équipe

Nom	Prénom																				
Date de Naiss :	Sexe : <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F																				
e-mail																					
Adresse :																					
Tél :																					
CLUB FFTRI :																					
N° LICENCE 2016																					
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td> </tr> </table>																					

Triathlon S « relais par équipe »

Nom de l'équipe :

Equipier 2

Nom	Prénom																				
Date de Naiss :	Sexe : <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F																				
e-mail																					
N° LICENCE 2016																					
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td> </tr> </table>																					

Equipier 3

Nom	Prénom																				
Date de Naiss :	Sexe : <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F																				
e-mail																					
N° LICENCE 2016																					
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td><td style="width: 30px; height: 15px;"> </td> </tr> </table>																					

Je certifie avoir pris connaissance de ce bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI. Date et Signature⁽¹⁾:

Autorisation parentale pour les - de 18 ans non licenciés FFTRI et
⁽¹⁾signature obligatoire des parents.