

TRIATHLON DE L'ILE BARLET

Vienne / Saint-Romain-en-Gal

Le 14 Juin 2015



Cross triathlon - jeunes

Cross triathlon distance XS

Triathlon distance M - Individuel
Championnat du Rhône-Lyon Métropole Senior et Master
Sélectif Championnat de France Groupes d'âges

Triathlon distance M - Relais

NOUVEAU



Vienne
Qualité de VILLE



A VOUS DE JOUER !

www.triathlondebarlet.fr



Stade nautique du pays viennois

rue des thermes à
En face de Vienne
20 minutes au Sud de Lyon

ST-ROMAIN-EN-GAL

NOUVEAU



Cross Triathlon Distance XS individuel

A partir de la catégorie minime

En bassin olympique de 50m

Natation 300 m + VTT 4,8 km + Course à pied 1,8 km

1ère vague : XS homme - 2ème vague : XS femme

A partir de 7h30	Retrait des dossards
8h00	Ouverture du parc à vélos
8h35	Briefing pour les deux vagues
8h45	Départ de la première vague

Cross Triathlon Distance jeunes

En bassin olympique de 50m

Distance jeunes 10-13 (Pupilles-Benjamins) :

Natation 200m + VTT 3,2 km + Course à pied 1,2 km

Distance jeunes 6-9 (Mini poussins-Poussins) :

Natation 50m + VTT 1 km + Course à pied 0,8 km

A partir de 7h30	Retrait des dossards
10h10	Ouverture du parc à vélos
10h35	Fermeture du parc à vélos pour les 3 vagues
10h35	Briefing 10-13 ans
10h45	Départ de la première vague
11h40	Briefing 6-9 ans
11h45	Départ de la dernière vague
12h15	Cérémonie Protocolaire

Infos et inscriptions :
www.triathlondebarlet.fr

Triathlon Distance M individuel et relais

Sélectif pour les championnats de France groupe d'âges

Natation	Rhône	2 km
Vélo	Massif du Pilat (750D+)	38 km
Course à pied	Saint-Romain-en-Gal	10 km

A partir de 10h00	Retrait des dossards
11h00	Ouverture du parc à vélos
12h45	Fermeture du parc à vélos
12h45	Départ à pied vers le départ natation
13h25	Briefing arbitrage
13h45	Départ de la course
17h30	Cérémonie protocolaire



les horaires sont donnés à titre indicatifs
et peuvent être sujets à modifications