

Le triathlon S par équipe en CLM

Retrait des dossards : Piscine Olympide de 9h à 11h
Clôture des inscriptions : 11h
Entrée des vélos dans l'aire de transition : de 11h30 à 12h45
Exposé d'avant course (Briefing) : Parc à vélo à 13h
Départ de la course : Piscine Olympide à 13h10
Arrivée du premier concurrent : 14h05
Arrivée du dernier concurrent : 17h15
Sortie des vélos de l'aire de transition : 15 minutes après l'arrivée du dernier concurrent.
Remise des prix : Piscine Olympide à 17h30

L'animathlon de l'ACO

L'animathlon de l'ACO, c'est une animation proposée pour les enfants de 6 à 13 ans, un triathlon pour découvrir sur des distances courtes (25m de natation + 800m de VTT + 300m en course à pied) et un parcours entièrement sécurisé.

Inscription à l'animathlon / retrait des dossards : 9H30

Ouverture du parc à vélo : 10h15

Départ de la première vague : 10h30

Puis départ des vagues suivantes toutes les minutes.

TARIF de l'animathlon : 3€

Une fois que ce règlement est effectué, chaque jeune triathlète pourra effectuer l'intégralité du parcours plusieurs fois, en respectant les ordres de passages et les vagues imposées, et dans la limite des places disponibles.

Plan d'accès :

L'Olympide centre aquatique
1415 Route de Saint-Marcellin
38160 Chatte

Tél : 04 76 38 35 38



Triathlon du Pays de Saint-Marcellin

13 avril 2014

- triathlon S par équipe
- animathlon enfant



www.acotriathlon.fr

L'équipe Nom :

Équipier 1 (capitaine de l'équipe) :

Nom :Prénom :

Email :Tél : 06 /... /... /... /...

Adresse :

Code Postal :Ville:

Sexe: M F Date de naissance :... /... /19... Email :

Licence FFTRI Oui Non Si oui, N° de licence FFTRI :

Équipier 2 Nom :Prénom :

Sexe : M F Date de naissance :... /... /19... Email :

Licence FFTRI Oui Non Si oui, N° de licence FFTRI :

Équipier 3 Nom :Prénom :

Sexe : M F Date de naissance :... /... /19... Email :

Licence FFTRI Oui Non Si oui, N° de licence FFTRI :

Équipier 4 Nom :Prénom :

Sexe : M F Date de naissance :... /... /19... Email :

Licence FFTRI Oui Non Si oui, N° de licence FFTRI :

Équipier 5 Nom :Prénom :

Sexe : M F Date de naissance :... /... /19... Email :

Licence FFTRI Oui Non Si oui, N° de licence FFTRI :

Droits d'inscription :

Δ 110 € par équipe de 5. Δ 100 € par équipe de 4. Δ 80 € par équipe de 3. (+7,5e/équipier non licenciés FFTRI)

Le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de « Aquatique Club Olympide » sont à envoyer **avant le 7 Avril 2014** à : **Christophe Guiguet 86 ancienne route de Chatte 38160 Chatte.** (sinon inscription sur place possible avec majoration de 10€)

Un certificat médical de "non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition" de moins d'un an est obligatoire pour les non-licenciés.

Je certifie en tant que capitaine, que l'ensemble des membres de mon équipe a pris connaissance des instructions et règlements de cette épreuve et s'engage à les respecter sans réserve.

Fait à

Signature

Règlement de l'épreuve

Règlement général du triathlon :

- ⌚ Réglementation de la FFTRI
- ⌚ Porte-dossard avec trois points d'attache suivant réglementation FFTRI
- ⌚ Port du casque à coque dure obligatoire
- ⌚ Respect du code de la route
- ⌚ Abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur en vélo = CARTON NOIR
- ⌚ Les décisions des arbitres officiels sont sans appel

Triathlon Sprint par équipe en CLM :

- ⌚ Chaque équipe doit compter 3 triathlètes au minimum à l'arrivée pour être classée, qu'elle soit composée de 3 ou 5 triathlètes au départ.
- ⌚ Le temps à l'arrivée est pris sur le 3e triathlète.
- ⌚ Les coureurs de chaque équipe doivent porter une tenue identique durant toute l'épreuve ou à défaut de même couleur.
- ⌚ Toute aide extérieure est interdite.

Partie Natation:

- ⌚ Chaque équipe utilise une ligne d'eau pour parcourir ses 700m.
- ⌚ Six équipes prendront leur départ en même temps, soit une par ligne d'eau.
- ⌚ Les Départs sont donnés toutes les 2 minutes.

Partie cyclisme:

- ⌚ Le parcours est réalisé sur route ouverte à la circulation.
- ⌚ Le parcours sera fléché à l'aide d'un marquage au sol.
- ⌚ Le code de la route s'applique sur l'ensemble du parcours vélo.
- ⌚ Le drafting entre équipes est interdit et les équipes doivent respecter un rectangle de 35 mètres en longueur et 5m en largeur (RG FFTRI).

Partie course à pied :

- ⌚ Le parcours est sur route ouverte à la circulation.
- ⌚ Le parcours est fléché à l'aide d'un marquage au sol et de banderoles.

