



PROGRAMME

SAMEDI 10 MAI

EPREUVES JEUNES

8H30 Retrait des dossards au Lac Pignedoré à Pierrelatte (26)
Ouverture des parcs à vélo 1 heure avant le départ.

1/2 FINALES CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES

10H00 Benjamins **garçons** et **filles** (non sélectif) **XS (*)**

11H00 Minimes **garçons XS**

12H00 Minimes **filles XS**

14H30 Cadettes et juniors **filles S**

16H00 Cadets et juniors **garçons S**

TRIATHLONS JEUNES (VTT obligatoire)

13H00 Triathlon jeunes 10 / 13 ans
150 m natation / 3,5 km vélo / 1,5 km course

13H45 Triathlon jeunes 6 / 9 ans
50 m natation / 1 km vélo / 500 m course

17H30 Remise des prix

**DE 9H00
À 11H00**

12H15

16H00

DIMANCHE 11 MAI

TRIATHLON DISTANCE M

Retrait des dossards à Saint-Paul-Trois-Châteaux au parking Chauzy.

Ouverture des parcs à vélo :
St-Paul-Trois-Châteaux à 10h00,
Pierrelatte à 11h00.

Départ du Lac Pignedoré à Pierrelatte pour :

1 500 m de natation
(2 boucles avec sortie à l'australienne).

40 km de vélo avec 550 mètres de dénivelé positif permettant de découvrir les villages typiques et les paysages de la Drôme Provençale.

10 km de course à pied
autour des remparts du centre historique de la ville de Saint-Paul-Trois-Châteaux.
(3 boucles)

Remise des prix
2000€ de primes et de lots en récompense.

PRATIQUE

ACCÈS AU SITE DE DÉPART



Lac Pignedoré à Pierrelatte :

- Nationale 7 au niveau de Pierrelatte,
- Prendre direction Bourg St Andéol sur la D59.

Ensuite c'est chemin de Sérignan

SUR PLACE

- Village du triathlon avec restauration (sandwichs, salades, frites, crêpes, desserts, boissons, ...).
- Expositions et ventes de matériels sportifs.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tricastin Triathlon Club

Maison des sports
Quartier Miégesolles
26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux

Tél. : 04.75.04.59.62

Mail: tricastin.triathlon@wanadoo.fr

www.tricastin-triathlon-club.com

Inscriptions en ligne jusqu'au **6 mai 23h00**

EPREUVES	TARIFS
Triathlon jeunes 6 / 9 ans et 10 / 13 ans	7 €
1/2 Finale CF benjamins / minimes XS	17 €
1/2 Finale CF cadets / juniors S	22 €
Triathlon distance M	40 €

Cadeau de participation à chaque triathlète.

Majoration de **5 €** pour les inscriptions sur place (à l'exception des triathlons jeunes "6 / 9 ans" et "10 / 13 ans").

XS : 400 m natation / 10 km vélo / 2,5 km course à pied

S : 750 m natation / 21 km vélo / 5 km course à pied

(*) : épreuve réservée aux athlètes expérimentés en vélo de route