



Crédit photo OT Aix les Bains. G. LANSARD

### Quelques points du règlement

Nous avons un des plus beaux terrains de jeu ! Merci de le préserver.  
 Le triathlon international d'Aix les Bains s'inscrit dans une logique de développement durable.  
 Le règlement de la course interdit aux concurrents de jeter quelconque déchet en dehors des zones de propreté des ravitaillements sous peine de disqualification de l'épreuve.  
 Nous demandons également aux concurrents le site d'accueil en utilisant adéquatement les bacs de TRI SELECTIF mis à disposition sur le site.



La réglementation générale de la FFTRI est appliquée sur toutes les épreuves.  
 Droits d'inscriptions non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même. Remboursement à 50 % jusqu'à J-7 sur justificatif.  
 Présentation obligatoire de la licence lors du retrait du dossard pour les licenciés FFTRI et licenciés FFN - FFC - FFA pour les relais.

**Un certificat médical daté de moins de 1 an à la date de l'épreuve est à fournir obligatoirement pour toutes personnes non licenciées FFTRI compétition. (sauf licenciés FFN, FFC et FFA en relais)**

Toute aide extérieure est non autorisée.

**Natation** : seuls les lunettes, masques, pinces nez et combinaisons sont autorisés. Le bonnet de bain numéroté est fourni par l'organisation

**Vélo** : Parc accessible uniquement aux concurrents, arbitres, organisation.

Port du Casque obligatoire.

Respect obligatoire du code de la route.

Abri derrière un autre concurrent non-autorisé.

Dossard non plié dans le bas du dos.

Accompagnement par un tiers interdit

### Inscriptions - Renseignements

**Bulletins d'inscription à télécharger sur [www.triathlonaixlesbains.com](http://www.triathlonaixlesbains.com)**

**Inscriptions en ligne sur**

Renseignements et inscriptions à renvoyer à : Jacques JEHLE - 5 rue Pasteur - 73190 Challes les Eaux 04 79 71 32 67 ou 06 80 37 71 98 [info@triathlonaixlesbains.com](mailto:info@triathlonaixlesbains.com) **avant le 25/08/2013.**

Triathlon d'Aix les Bains organisé par



Hébergements / Séjours

**Hôtel AQUAKUB\*\*\*- 173 Avenue du Petit Port - 73100 Aix les Bains**  
 04 79 63 06 00 [www.aquakub.com](http://www.aquakub.com)

**Camping International du Sierroz – Bd Robert Barrier - 73100 Aix les Bains**  
 04 79 61 21 13 [www.camping-sierroz.com](http://www.camping-sierroz.com)

**Office du Tourisme d'Aix les Bains 04 79 88 68 00 [www.aixlesbains.com](http://www.aixlesbains.com)**



9<sup>eme</sup>

8 septembre 2013



[www.triathlonaixlesbains.com](http://www.triathlonaixlesbains.com)

TRIATHLON - XS  
 475 m / 10 km / 2,5 km

TRIATHLON - M  
 1500 m / 40 km / 10 km

Renseignements et inscriptions :  
[triathlonaixlesbains.com](http://triathlonaixlesbains.com) [info@triathlonaixlesbains.com](mailto:info@triathlonaixlesbains.com)

# Bienvenue au 9ème Triathlon International d'Aix les Bains

« Aix Les Bains est un lieu idéal pour faire une cure de Triathlon.  
 En 2005, c'est avec une bande de copains passionnés et déterminés que nous avons entrepris l'organisation du 1er Triathlon International d'Aix Les Bains.  
 De 650 concurrents nous avons rapidement atteint les 1300 concurrents grâce à l'esprit que nous y avons insufflé: faire découvrir le triple-effort, dans un cadre idyllique en côtoyant aussi quelques grands champions.  
 Merci pour votre confiance. »

Cyrille Antoine - Créateur du Triathlon d'Aix les Bains

« Au nom de tous les triathlètes aixois, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons le 8 septembre prochain dans un cadre fantastique pour une épreuve exceptionnelle!  
 Merci à vous, participants et merci aux bénévoles sans qui il n'y a pas d'épreuve.  
 Merci d'encourager l'action des bénévoles par vos paroles et gestes d'amitiés auxquels ils sont très sensibles ! »  
 Yasemin Mercier—Présidente d'Aix Savoie Triathlon

# Triathlon International d'Aix les Bains

Dimanche 8 septembre  
 Triathlon XS —Super Sprint  
 (individuel et relais)

Dès 7H00 : accueil des participants et retrait des dossards à la salle Puer (Bd Garibaldi)  
 7H30 : Ouverture du parc à vélo  
 8h30 : Briefing  
 8h55 : départ du Triathlon XS individuel Dame  
 9H00 : départ du Triathlon XS individuel Homme  
 9h05 : départ du Triathlon XS équipes relais  
 10h30 : arrêt du chronométrage  
 13h00 : remise des récompenses

Dimanche 8 septembre  
 Triathlon M—Courte Distance  
 (individuel et relais)

Dès 08h00 : accueil des participants et retrait des dossards à la salle Puer (Bd. Garibaldi)  
 10h30: ouverture du parc à vélo Triathlon M  
 11h30 : Briefing  
 11h55 : Départ du Triathlon M individuel Dame  
 12h00 : Départ du Triathlon M Individuel Homme  
 12h05 : Départ du Triathlon M Equipes relais  
 15h45 : arrêt du chronométrage  
 16h30 : remise des récompenses

Les horaires sont susceptibles de varier. Merci de consulter le site internet de l'épreuve la semaine précédant la course pour confirmation.

**Triathlon XS (Super Sprint)**  
 475 m de natation + 10 km de vélo + 2.5 km de course à pied

Epreuve INDIVIDUELLE et RELAIS ouverte à tous à partir de la catégorie minime (nés en 1999 et avant)

Nombre de participants limités à 250 individuels

Cadeaux de participation à chaque triathlète.

**Triathlon M (Courte Distance)**  
 1500 de natation + 40 km de vélo + 10 km de course à pied

Epreuve INDIVIDUELLE ouverte à tous à partir de la catégorie Junior (nés en 1995 et avant)  
 Epreuve RELAIS ouverte aux concurrents à partir de la catégorie Cadet (nés en 1997 et avant)

Nombre de participants limités à 500 individuels et 30 équipes de 3.  
 Cadeaux de participation à chaque triathlète.

Grille des Prix du M (définitive le 01/09/2013)	H	F	Re-lais	Club*
1er * 3 meilleures places des triathlètes d'un même club Pas de cumul des dotations	400€	400€	Lots	300€
	250€	250€	Lots	200€
	100€	100€	Lots	100€

## Venez participer au 9ème Triathlon International d'Aix les Bains



**Natation dans le plus grand lac naturel de France.**  
 Parcours balisés et sécurisés



**Nouveau parcours vélo sécurisé pour le M**



**Course à pied sur l'esplanade du Lac**

**Village du Triathlon.**  
 Buvette, restauration rapide disponibles sur place.  
 Exposition et vente de matériels sportifs et produits régionaux



## PARCOURS DISPONIBLES SUR WWW.TRIATHLONAIKLESBAINS.COM