



2^e

DUATHLON

ALBERTVILLE - TARENTAISE
21/22 AVRIL 2012



DÉPART CITÉ OLYMPIQUE
ARRIVÉE SITE HISTORIQUE
DE CONFLANS

Animation le samedi :
DUATHLON LUDIQUE dans
le cadre de l'anniversaire
des 20^e JO d'Albertville

Courses le dimanche :

9h30 Course populaire
"Super sprint"
(2,5 km, 15 km, 2,5 km)

11h30 Courses enfants
Avenir

13h30 Course "Sprint"
(5 km, 30 km, 5 km)

CHAMPIONNAT RHONE-ALPES DE DUATHLON SÉLECTIF COUPE DE FRANCE DES CLUBS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Office de Tourisme : 04 79 32 04 22 / 04 79 71 32 67

INSCRIPTIONS EN LIGNE

www.**albertvilletriathlon.com**



DETAILS DES EPREUVES DUATHLON

SUPER SPRINT

- 2.5 km de course à pied / 15 km de vélo / 2.5 km de course à pied
- Epreuve individuelle ouverte à tous nés en 1998 et avant
- Nombre de participants limité à 100 plus 20 équipes relais
- Lots aux premiers de chaque catégorie homme et femme
- Cadeau de bienvenue à chaque participant.

AVENIR

- **Poussins** : 300 m de course à pied / 2 x 1 km de vélo / 300 m de course à pied
- **Pupilles** : 500 m de course à pied / 2 x 1 km de vélo / 500 m de course à pied
- **Benjamins** : 800 m de course à pied / 3 x 1 km / 800 m de course à pied
- Nombre de participants limité à 80 sur l'ensemble des épreuves Avenir.
- Cadeau de bienvenue et médaille à tous les participants.

SPRINT

- 2 x 2,5 km de course à pied / 30 km de vélo / 2 x 2.5 km de course à pied
- Epreuve individuelle ouverte à tous, nés en 1996 et avant.
- Nombre de participants limité à 200 plus 20 équipes relais
- Lots aux premiers de chaque catégorie homme et femme.
- Cadeau de bienvenue à chaque participant.

REGLEMENT DES EPREUVES

- Réglementation selon le cahier des charges de la FFTRI.
- L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.
- Droits d'inscriptions non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve, y compris le jour même. Remboursement à 50% jusqu'à J-7 si justificatif.
- Présentation obligatoire de la licence lors du retrait du dossard pour les licenciés FFTRI, FFC et FFA (relais)
- Le port du dossard est obligatoire. Les épingles de sûreté pour accrocher les dossards ne sont pas fournies.
- Interdiction de jeter des déchets dans la nature et obligation de les déposer dans les zones de propreté et accessoires mis à disposition. Le non respect de la charte environnementale lors de la course est passible de sanction et peut entraîner la disqualification
- Respect du code de la route et port du casque obligatoires sur la partie cycliste
- Une puce électronique perdue sera facturée 25 euros.
- Récupération du matériel dans l'aire de transition après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.
- Duathlon en relais : équipe de 2 uniquement (1 athlète par discipline).
- Les participants autorisés les organisateurs et leurs ayants droits à utiliser les images prises à l'occasion de la course sur lesquelles ils pourraient apparaître

FRAIS D'INSCRIPTION

Jusqu'au 9 avril *	INDIVIDUEL		RELAIS
	Licencié FFTRI pratiquant	Non licencié FFTRI pratiquant	
AVENIR	5,00 €	5,00 €	-
SUPER SPRINT	15,00 €	21,00 €	22,50 € / équipe*
SPRINT	25,00 €	31,50 €	42,50 € / équipe*

* Majoration de 5 euros au-delà pour Super Sprint et Sprint + 7,5 € par équipier non licencié FFTRI Pratiquant

📄 Règlement par chèque à l'ordre d'Albertville Tarentaise Triathlon



RÉCOMPENSE OFFERTE
SI 3 CONCURRENTS MINIMUM
PRATIQUENT LE COVOTURAGE

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

- SUPER SPRINT** (nés en 1998 et avant) **AVENIR PUPILLES**
(nés du 01/01/2001 au 31/12/2002)
- SPRINT** (nés en 1996 et avant) **AVENIR BENJAMINS**
(nés du 01/01/1999 au 31/12/2000)
- AVENIR POUSSINS**
(nés du 01/01/2003 au 31/12/2004)

Nom		Prénom	
Date de naissance		Sexe <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	
Adresse			
Ville		Code postal	Pays
Club		N° Licence	
Tél.		Mail	

BULLETIN D'INSCRIPTION RELAIS

- SUPER SPRINT** **SPRINT** **Nom de l'équipe :** _____

LE COUREUR À PIED > **SUPER SPRINT** (nés en 1998 et avant) **SPRINT** (nés en 1996 et avant)

Nom		Prénom	
Date de naissance		Sexe <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	
Adresse			
Ville		Code postal	Pays
Club		N° Licence	
Tél.		Mail	



LE CYCLISTE > **SUPER SPRINT** (nés en 2000 et avant) **SPRINT** (nés en 1998 et avant)

Nom		Prénom	
Date de naissance		Sexe <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	
Adresse			
Ville		Code postal	Pays
Club		N° Licence	
Tél.		Mail	



A ENVOYER IMPÉRATIVEMENT AVANT LE 17 AVRIL à Jacques Jehlé - 5, rue Pasteur - 73190 Challes les Eaux

JOINDRE OBLIGATOIREMENT : une photocopie de la licence FFTRI ou FFA et FFC pour les relais • une autorisation parentale pour les mineurs • un certificat médical de moins de six mois à la date de l'épreuve de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition pour les non-licenciés et licenciés FFTRI accueil.

Je soussigné _____
_____ certifie avoir pris connaissance du règlement, des modalités d'inscription et m'y soumettre.
Fait le ____/____/2012, à _____
Signature :

Je soussigné _____
autorise mon enfant à participer au duathlon d'Albertville.
Fait le ____/____/2012, à _____
Signature :

PROGRAMME

SAMEDI

15h Animation duathlon

DIMANCHE

7h30 Retrait des dossards (Lycée Jean Moulin)

8h30 Ouverture de l'aire de transition épreuve Super Sprint

9h15 Briefing

9h30 Départ du Super Sprint Individuel

9h35 Départ du Super Sprint Relais

11h30 Départ des épreuves Avenir

12h30 Remise des récompenses des épreuves Super Sprint et Avenir (Lycée Jean Moulin)

12h30 Ouverture aire de transition épreuve Sprint

13h15 Briefing épreuve Sprint

13h30 Départ du Sprint Individuel

13h35 Départ du Sprint Relais

16h30 Remise des récompenses du Sprint (Lycée Jean Moulin)

COMMENT VENIR ?

En arrivant sur Albertville, quelle que soit la direction par laquelle vous arrivez, suivre "Albertville centre".

Vous ne pourrez pas manquer le site de notre épreuve qui se situe autour du Lycée Jean Moulin, rue Félix Chautemps ainsi que sur l'esplanade du Palais de Justice.



RÉCOMPENSE OFFERTE
SI 3 CONCURRENTS MINIMUM
PRATIQUENT LE COVOITURAGE

OU SE LOGER ?

CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR

Cité Historique de Conflans
18, place de Conflans - 73200 Albertville
Tél. 04 79 37 84 60



CONTACT

JACQUES JEHLÉ

5, rue Pasteur - 73190 Challes les Eaux
Tél. 04 79 71 32 67 - Port. 06 80 37 71 98
Mail : jacques.jehle@orange.fr