

COURTE DISTANCE

GRILLE DE PRIX

HOMMES							
SCRATCH				JUNIOR		VETERAN	
1 ^{er}	300€	5 ^{ème}	100€	1 ^{er}	200€	1 ^{er}	200€
2 ^{ème}	250€	6 ^{ème}	80€	2 ^{ème}	150€	2 ^{ème}	150€
3 ^{ème}	200€	7 ^{ème} à 10 ^{ème} 50€		3 ^{ème}	100€	3 ^{ème}	100€
4 ^{ème}	150€						
FEMMES							
SCRATCH				JUNIOR		VETERAN	
1 ^{er}	300€			1 ^{er}	150€	1 ^{er}	150€
2 ^{ème}	250€			2 ^{ème}	100€	2 ^{ème}	100€
3 ^{ème}	200€			3 ^{ème}	50€	3 ^{ème}	50€

PROGRAMME

Natation : 1500m Lac de Pignedoré à Pierrelatte.

Cyclisme : 40km vers St Paul-3-Châteaux.

Course à pied : 10km (2 boucles) à St Paul-3-Châteaux.

11h30-13h30: Inscriptions, remise de dossards parking Chausy, St Paul 3 Chtx

12h30 : Ouverture de l'aire de transition N°2 (parking Chausy).

12h30 : Ouverture de l'aire de transition N°1. (Lac de Pignedoré à Pierrelatte).

13h30 : Briefing CD.

13h45 : Fermeture des 2 aires de transition

14h00: Départ Courte Distance.

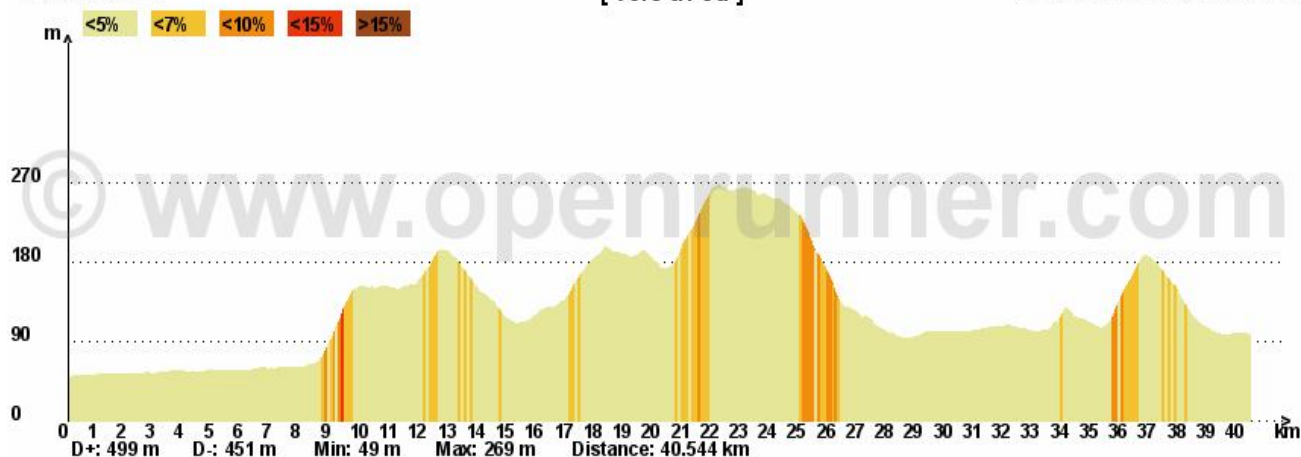
18h00 : Remise des récompenses

PARCOURS VELO

PIERRELATTE

[velo tri cd]

SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX



COURTE DISTANCE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Epreuves ouvertes aux licenciés FFTri et non licenciés

Limitation à 350 participants.

A partir de junior (1993 et avant)

Licenciés FFTri : 35 € jusqu'au **08 Mai inclus** (cachet de la poste faisant foi)

40 € entre le **08 et le 20 Mai**

Non licenciés FFTri : ajouter **41 €** de PASS journée + un certificat médical *d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition* de moins d'un an avant la date de l'épreuve.

Inscriptions jour de la course : 45€ (Sous réserve de places disponibles)

Paiement par chèque, à l'ordre du TTC

Possibilité d'inscription sur le site :

<http://tricastin.com.triathlon.pagesperso-orange.fr/>

(Confirmation par courrier avec le règlement)

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance: **Sexe:**.....

Adresse:.....

.....

Code postal:..... **Ville:**.....

Tel: **E.MAIL:**.....

Club:

N° Licence FFTri:..... (La licence devra être présentée le jour de l'épreuve, pour retirer le dossard).

« Je reconnais avoir pris connaissance de la réglementation de l'épreuve et m'engage à la respecter et d'être en pleine possession de mes moyens physiques pour participer à l'épreuve ».

Date :

Signature :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M..... autorise mon enfant..... à participer au triathlon du Tricastin le Dimanche 22 mai 2011.

Date:

Signature:

SPRINT

RECOMPENSES

Homme :

- 3 premiers au scratch
- 3 premiers par catégories (Seniors/Vétérans, Juniors, Cadets)

Femme :

- 3 premières au scratch
- 3 premières par catégories (Seniors/Vétérans, Juniors, Cadettes)

Equipes :

- 1^{ère} équipe Féminine
- 1^{ère} équipe Masculine
- 1^{ère} équipe Mixte

PROGRAMME

Natation : 750m Lac de Pignedoré à Pierrelatte.

Cyclisme : 20km vers St Paul-3-Châteaux.

Course à pied : 5km (1 boucle) à St Paul-3-Châteaux.

08h00-09h30: Inscriptions, remise de dossards parking Chausy, St Paul 3 Chtx

08h30 : Ouverture de l'aire de transition N°2 (parking Chausy).

08h30 : Ouverture de l'aire de transition N°1. (Lac de Pignedoré à Pierrelatte).

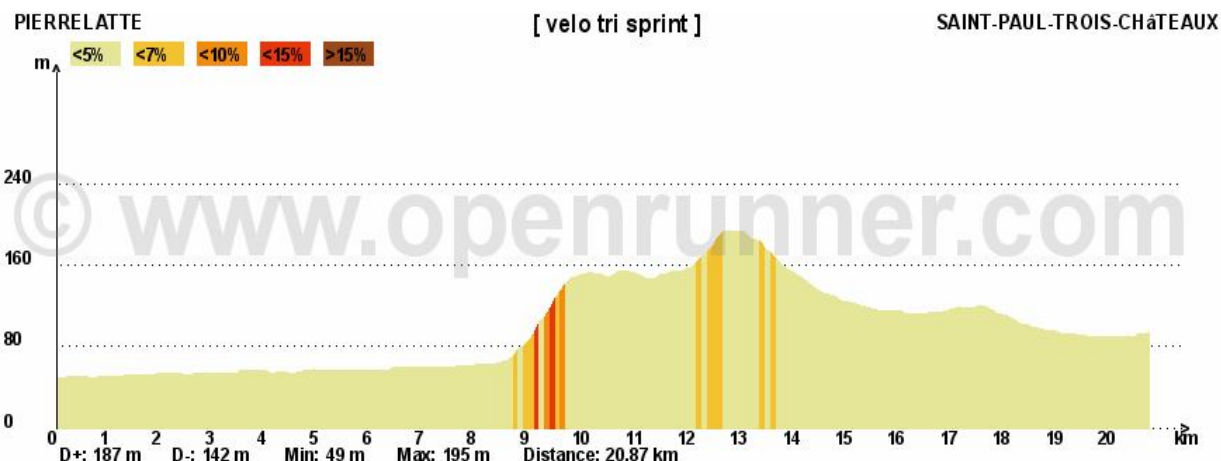
09h30 : Briefing Sprint.

09h45 : Fermeture des 2 aires de transition.

10h00: Départ du Sprint.

12h30 : Remise des récompenses

PARCOURS VELO



SPRINT INDIVIDUEL

BULLETIN D'INSCRIPTION

Epreuves ouvertes aux licenciés FFTri et non licenciés

Limitation à 200 participants

A partir de Cadet (1995)

Licenciés FFTri : 22 € jusqu'au 08 Mai inclus (cachet de la poste faisant foi)

: **27 €** du 09 au 20 Mai

Non licenciés FFTri : ajouter **7.50 €** de PASS journée + un certificat médical *d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition* de moins d'un an avant la date de l'épreuve.

Inscriptions le jour de la course : 32 € (sous réserve de places disponibles)

Paiement par chèque à l'ordre du TTC

Possibilité de s'inscription sur le site :

<http://tricastin.com.triathlon.pagesperso-orange.fr/>

(Confirmation par courrier avec le règlement)

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance: **Sexe:**.....

Adresse:.....

Code postal:..... **Ville:**.....

Tel: **E.MAIL:**.....

Club:

N° Licence FFTri:..... (La licence devra être présentée le jour de l'épreuve, pour retirer le dossard).

« Je reconnais avoir pris connaissance de la réglementation de l'épreuve et m'engage à la respecter et d'être en pleine possession de mes moyens physiques pour l'épreuve ».

Date :

Signature :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M..... autorise mon enfant..... à participer au triathlon du Tricastin le Dimanche 22 mai 2011.

Date:

Signature:

SPRINT - RELAIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

Epreuves ouvertes aux licenciés FFTri et non licenciés
A partir de Cadet (1995 et avant)

Licenciés FFTri : 36 €équipe jusqu'au 20 mai

Non licenciés FFTri : 36 €équipe + 7.50 € de PASS journée par personne

+ un certificat médical *d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition* de moins d'un an avant la date de l'épreuve. Les licences 2011 FFN, FFC, FFA dispensent d'un certificat médical (si discipline courue le jour de l'épreuve).

Inscriptions le jour de la course : 41 € sous réserve de places disponibles

Paiement par Chèque à l'ordre du T.T.C.

Possibilité d'inscription sur le site :

<http://tricastin.com.triathlon.pagesperso-orange.fr/>

(Confirmation par courrier avec le règlement)

Nom de l'équipe.....

Nom du responsable.....

Adresse:.....

Code postal:..... Ville:.....

Tel:...../...../...../..... E.MAIL:.....

	Nom /Prénom	Sexe	Date naissance ou N° licence
Nageur			
Cycliste			
Coureur			

Je soussigné;....., responsable de l'équipe désignée ci-dessus, reconnaît avoir pris connaissance de la réglementation de l'épreuve et m'engage à la respecter et d'être en pleine possession de mes moyens physiques pour participer à l'épreuve ».

Date: Signature:

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M.....autorise mon enfant.....à participer au triathlon du Tricastin le dimanche 22 mai 2011.

Date: Signature:

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Général :

- Tous les coureurs doivent respecter la Réglementation Générale de la Fédération Française de Triathlon.
- Les concurrents devront limiter le matériel introduit dans l'aire de transition au strict nécessaire de course.
- Tout abandon de matériel (bidon, tenue, lunettes...), de déchets ou d'emballage divers hors de la zone de propreté, prévue à cet effet, est INTERDIT.

Natation :

- Le port de la combinaison sera autorisé si la température de l'eau est inférieure à 24°C (Mesure réalisée par un arbitre 1h avant le départ de l'épreuve).
- Chaque concurrent doit porter le bonnet numéroté fourni par l'organisateur.

Cyclisme :

- Le port du casque coque rigide, jugulaire serrée (parcours vélo, et dans le parc) est obligatoire.
- Chaque concurrent doit mettre en place l'autocollant de tige de selle fournie par l'organisation.
- Le dossard fourni par l'organisateur doit être placé dans le dos.
- L'aspiration abri (drafting) derrière un autre concurrent ou un véhicule est INTERDIT.
- Le Respect du code de la route est OBLIGATOIRE.

Course à Pied :

- Le dossard doit être placé devant.

Sprint en relais :

- Le passage du relais se fait dans l'aire de transition, à l'emplacement de l'équipe, à minima par un contact physique entre les relayeurs.

Aucune aide extérieure n'est autorisée.

INFORMATIONS

Les équipements (juste le nécessaire pour la course) laissés à la base de loisirs de Pignedoré, (parc N°1) seront rapatriés à St Paul, par l'organisation ; l'équipement CAP doit être laissé au parc vélo (N°2).

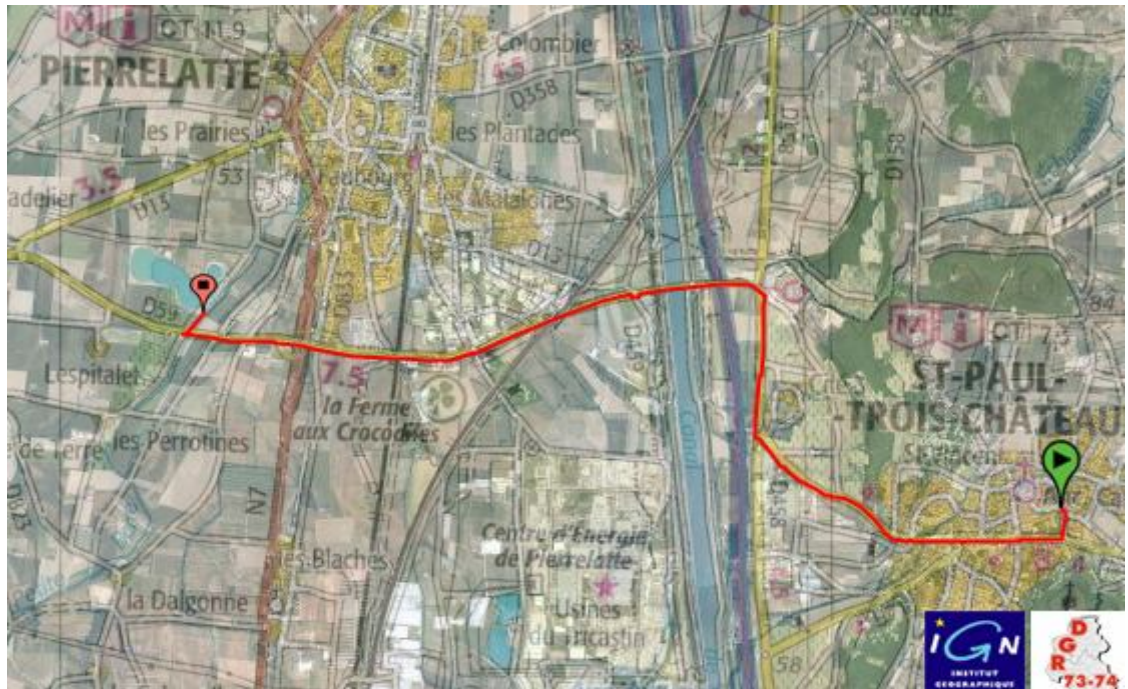
La combinaison devra être placée sur le sac fourni par l'organisateur, au moment de la transition.

L'organisateur ne peut être tenu responsable en cas de perte ou de vol de matériel.

L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours si nécessaire.

INFO PRATIQUES

ACCES AU PLAN D'EAU DEPUIS ST-PAUL :



ACCES AU PARKING CHAUSY :

