

# BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avant le 13 février 2011 à

Romy ANSORBOLO  
5, avenue Charles Chausy  
Résidence La Fontaine  
26130 Saint Paul Trois Châteaux  
06.82.29.70.14

OU [romy.ansorlo@orange.fr](mailto:romy.ansorlo@orange.fr)

Accompagné du règlement: Chèque à l'ordre de Ligue Rhône-Alpes de Triathlon  
Pour les licencié(e)s FFTri: Photocopie de la licence 2011  
Pour les non licencié(e)s: Copie du certificat médical de non contre indication de la pratique du Bike & Run et/ou du Triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

Tarifs par personne	Avenir 1 et 2	Découverte	Sprint
licencié	<input type="checkbox"/> 2,5€ /pers	<input type="checkbox"/> 4€ / pers	<input type="checkbox"/> 7,5 € / pers
Non licencié	<input type="checkbox"/> 4,5€ /pers	<input type="checkbox"/> 8€ / pers	<input type="checkbox"/> 11,5 € / pers

## EQUIPIER 1

Nom :.....  
Prénom :.....  
Né(e) le : / / sexe : F  M   
Adresse :.....  
Code postal :.....  
Ville :.....  
Club :.....  
N°licence.....  
Je déclare me soumettre au règlement de l'épreuve :  
**Signature**

**Autorisation parentale pour les mineurs :**  
Je soussigné(e) :.....  
Autorise ma fille, mon fils.....  
A participer au Bike&Run du 20 février 2011 et déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve.  
**Signature des parents :**

## EQUIPIER 2

Nom :.....  
Prénom :.....  
Né(e) le : / / sexe : F  M   
Adresse :.....  
Code postal :.....  
Ville :.....  
Club :.....  
N°licence.....  
Je déclare me soumettre au règlement de l'épreuve :  
**Signature**

**Autorisation parentale pour les mineurs :**  
Je soussigné(e) :.....  
Autorise ma fille, mon fils.....  
A participer au Bike&Run du 20 février 2011 et déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve.  
**Signature des parents :**



*De la Ligue Rhône Alpes de Triathlon & du  
Triathlon Club des Monts du Lyonnais*

## Dimanche 20 février 2011

### AVEIZE (69) - Salle Jean Moulin

*Parcours adaptés à tous les âges et tous les états de forme !!!*

	Découverte	Avenir 1	Avenir 2	Sprint
<b>Distances</b>	5,8 km	1,5 km	2,8 km	13,5 km
<b>Départ</b>	11h	12h	12h30	14h

Retrait des dossards: **9h30–11h et 12h30–13h30**  
Récompenses (Scratch et Clubs): **16h**

**Au cœur des Monts du Lyonnais, à 800m d'altitude,  
Le village d'Aveize et tous les membres du TCML  
vous attendent dans des conditions optimales !**

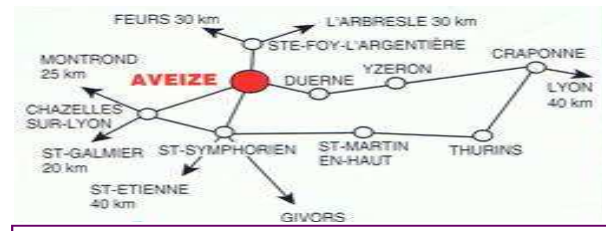
**Vestiaires et douches chaudes !!**  
**Plateaux repas, sandwiches & buvette ...**  
**Espace pique nique couvert**  
**Jeux couverts et en plein air pour enfants**



# Principe du Bike & Run

Type d'épreuve qui se pratique par équipe de deux avec un seul VTT et deux casques. Les deux partenaires s'échangent le VTT comme bon leur semble : pendant que l'un court, l'autre pédale. Au passage de la zone de contrôle et à l'arrivée, les deux coéquipiers doivent être obligatoirement côte à côte.

# Pour Venir !!!



**Retrait dossards :**  
9h 30–11h et  
12h 30–13h 30

# Epreuves ouvertes aux licenciés FFTri et aux non licenciés

- Epreuve « Découverte » :** A partir de la catégorie minime (nés en 1997 et avant)
- Epreuve « Avenir 1 » :** Mini-poussins (2004-2005) et poussins (2002-2003)
- Epreuve « Avenir 2 » :** Pupilles (2000-2001) et Benjamins (1998-1999)
- Epreuve « Sprint » :** A partir de la catégorie Cadet (nés en 1995 et avant)

**Attention :** Les non licenciés et les possesseurs d'une licence accueil ou dirigeant doivent se munir d'un pass – journée le jour de l'épreuve. De plus, ils devront (à l'exception des licences accueil compétition) présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique du Bike and Run et/ou du Triathlon en compétition datant de moins d'un an au jour de l'épreuve (voir modèle).

# Récompenses Scratch et Clubs

**Scratch :** Un club peut participer aux différentes épreuves sans répondre aux critères « récompenses clubs » énoncés ci-dessous. Le ou les binômes seront classés et récompensés au scratch.

**« Récompenses clubs » si les conditions suivantes sont remplies :** Le club devra présenter au moins un binôme sur chaque épreuve (Avenir 1 ou 2 + Découverte + Sprint), avec au moins une féminine sur l'un des parcours et un minime sur le Découverte. Si un club présente plusieurs binômes sur un format de course, c'est le meilleur binôme du club qui est pris en compte dans le classement. Les binômes composés d'un non licencié seront classés mais non - considérés comme équipe club.

# Constitutions des équipes Féminises, Mixtes ou Masculines

**Sur les épreuves « Avenir » et « Sprint » :** Les binômes sont composés de deux équipiers soit de même catégorie d'âge, soit de deux catégories d'âge successives.

**Exemple:**

Avenir 1	=	Mini-Poussin et Poussin
Avenir 2	=	Pupille et Benjamin
Sprint	=	Cadet et Junior
		Junior et Sénior
		Sénior et Vétéran

**Sur l'épreuve « Découverte » :** La composition des binômes est libre, mais doit comporter au moins un minime pour prétendre aux « récompenses clubs ».

# Certificat Médical (A remplir par votre médecin)

Je soussigné(e), Docteur .....

Certifie que l'état de santé de  
Mr / Mme / Melle : .....

Ne présente pas ce jour de contre indication à pratiquer le Bike and Run en compétition.

Fait à ..... Le .....

Signature et cachet obligatoires :