

TRIATHLON DE RUMILLY

Dimanche 7 juin 2009

PLAN D'EAU
DE RUMILLY

UNIQUE EN FRANCE



RATTRAPE MOI SI TU PEUX

Les **filles** partent avant les **garçons**,
le premier qui passe la ligne a gagné.



lots : une paire de chaussette COOLMAX
aux participants du Super Sprint et du CD

Super Sprint

Championnat Départemental « FEMININ »
Championnat Départemental « JEUNES »

Sélectif pour la final SUD de 3^{ème} DIVISION

Toutes les courses sont "ouvertes à tous"



Challenge Tour

Avenir, Jeune
de Haute Savoie

Organisation : **Les Alligators Seynod Triathlon** , 06 64 81 16 25

Info et inscription : www.lesalligators-triathlon.fr



9h30

Super Sprint

400m, 12km, 3km

Femmes 9h30

Hommes 9h37

11h30 Avenir enfants
distance suivant catégories

14h Courte Distance

1,4km, 37km, 10km

Femmes 14h - Hommes 14h21

Les courses auront lieu à la BASE DE LOISIRS DE RUMILLY.

Départ, arrivée, retrait des dossards : sur le parking du plan d'eau.

9h30 Super Sprint et Relais. (400m, 12km, 3km) Remise des prix 13 h

Retrait des dossards 8h / Ouverture du parc 8h30. **Départ féminin à 9h30 - Départ masculin 7 minutes plus tard.**

EPREUVE INDIVIDUELLE accessible aux licenciés FFTRI 2009 et aux non licenciés des catégories Minime à Vétéran (né en 1995 et avant).

Les non licenciés FFTRI devront présenter à l'organisateur un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 6 euros (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3).

EPREUVE RELAIS Natation : 400m, accessible à partir de la catégorie Poussin (né en 2001 et avant) ; la licence FFN 2009 dispense du certificat médical. Vélo : 12 km, accessible à partir de la catégorie Benjamin (né en 97 et avant) ; la licence FFC 2009 dispense du certificat médical. Course à pied : 3 km, accessible à partir de la catégorie Benjamin (né en 97 et avant) ; la licence FFA 2009 dispense du certificat médical, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 7,5 euros par équipe, quel que soit le nombre d'équipiers (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3).

11h30 Avenir enfants. Remise des prix 13 h

Retrait des dossards 10h / Ouverture du parc 11h.

Course ouverte aux non licenciés (avec certificat médical) et licenciés FFTRI 2009. **Course 1** : mini-poussins, poussins et pupilles de 6 à 11 ans. 70 m, 2 km, 400 m. **Course 2** : benjamins de 12 à 13 ans. 100 m, 3 km, 1,2 km

EPREUVE INDIVIDUELLE accessible aux licenciés FFTRI 2009 et aux non licenciés des catégories mini-poussin, poussin, pupille et benjamin (né en 2003 à 1996). Les non licenciés FFTRI devront présenter à l'organisateur un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 2 euros (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3).

14h Courte Distance (1,4km, 39km, 10km) Remise des prix 17 h 30

Retrait des dossards 11h / Ouverture du parc 13h. **Départ féminin à 14h - Départ masculin 21 minutes plus tard.**

EPREUVE INDIVIDUELLE accessible aux licenciés FFTRI 2009 et non licenciés des catégories Junior à Vétéran (né en 1991 et avant)

Les non licenciés FFTRI devront présenter à l'organisateur un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 40,5 euros (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3) **EPREUVE RELAIS** Natation : 1.4 km accessible à partir de la catégorie Cadet (né en 93 et avant) ; la licence FFN 2009 dispense du certificat médical Vélo : 39 km accessible à partir de la catégorie Cadet (né en 93 et avant) ; la licence FFC 2009 dispense du certificat médical, Course à pied : 10 km accessible à partir de la catégorie Cadet (né en 93 et avant) ; la licence FFA 2009 dispense du certificat médical, l'inscription comprend un **Pass Journée Compétition (assurance FFTRI)** d'un montant de 7,5 euros par équipe, quel que soit le nombre d'équipiers (cf Code du Sport art L231-2 & L321-3)

Les organisateurs de course ne sont pas responsable du tarif des Pass Journée, les bénéficiaires sont la ligue Rhône Alpes et la FFTRI

Rappel des règles de course communes à toutes les épreuves

Ordre de course ; natation, vélo, course à pied. Tous les coureurs doivent respecter la réglementation générale de la FFTRI. Sous le contrôle des arbitres officiels. **Le respect du code de la route est impératif.**

Aucune aide extérieure et accompagnement ne sont autorisés (ravitailement, dépannage vélo, massage ...).

Natation si la température de l'eau est supérieur ou égale à 22° les combinaisons et surtenues de natation seront interdites.

Le port du casque rigide, jugulaire serrée (sur le parcours et dans le parc à vélos) **est obligatoire.**

L'épreuve cycliste est un contre la montre individuel. **L'abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur est interdit.** Les arbitres et l'organisation seront extrêmement vigilants et sanctionneront les concurrents qui ne respecteraient pas ces règles.

En vélo dossard derrière et en course à pieds dossard devant, pour la course Avenir le dossard se porte devant.

Règle du carton noir : si un arbitre officiel est amené à vous présenter un carton noir en vélo, **vous devrez effectuer une boucle de pénalité 200m ou 400m en début de course à pieds, sous peine de disqualification** (sauf course Avenir). **Merci de respecter les décisions des arbitres.**

L'inscription vous engage à respecter le code de la route, le règlement de l'épreuve et la réglementation générale de la FFTRI.

Merci de respecter les lieux qui vous accueillent en ne jetant pas de détritus pas terre.

Récompenses (112 récompenses)

Avenir : les 3 premiers filles et garçons, mini poussins, poussins, pupilles et benjamins.

Super Sprint : récompense uniquement les 10 premiers au scratch + **un lot pour la derrière concurrente.**

Relais S.S et CD : la première équipe au scratch

Courte Distance : 3 premiers F et H, junior, senior, vétéran + **un lot pour la derrière concurrente.**
Les récompenses courte distance sont non cumulable.

Championnat Départemental

«FEMININ» Les 3 premières filles juniors, seniors, vétérantes

Championnat Départemental

«JEUNES» les 3 premiers garçons et filles minimes, cadets, juniors (garçon).

Félicitations Départementales

«AVENIR» les 3 premiers garçon et filles, mini poussins, poussins, pupilles benjamins.

Primes

Courte Distance SCRATCH

Rattrape moi si tu peux

1 = 400 € 6 = 70 €
2 = 300 € 7 = 60 €
3 = 200 € 8 = 50 €
4 = 100 € 9 = 50 €
5 = 80 € 10 = 50 €

Club le plus représenté
150 €

BULLETIN D'INSCRIPTION individuel

- Courte distance** licencié F.F.TRI.
- Courte distance** non licencié.
- S.Sprint (14 ans et +)** licencié F.F.TRI.
- S.Sprint (14 ans et +)** non licencié.
- Avenir (6 à 13 ans)** licencié F.F.TRI.
- Avenir (6 à 13 ans)** non licencié.



Cochez votre catégorie.

25 €uros
65 €uros
15 €uros
21 €uros
5 €uros
7 €uros

Tarif jusqu' au
vendredi 5 juin

L'organisation ne pratique pas de majoration de tarif progressive, merci de penser à vous inscrire une semaine avant la course. Les inscriptions sur place seront majorées de 10 euros.

Cette inscription vous engage à respecter le code de la route, le règlement de l'épreuve et la réglementation générale de la FFTRI .
Merci de respecter les lieux qui vous accueillent en ne jetant pas de détritrus pas terre.

NOM _____
PRENOM _____
ANNEE DE NAISSANCE _____ SEXE M F
CLUB _____ Téléphone _____
ADRESSE _____
C.P. _____ VILLE _____
E-mail pour les résultats _____
N° DE LICENCE _____

A joindre au bulletin d'inscription

- ▶ Le règlement à l'ordre des ALLIGATORS TRIATHLON
- ▶ Une photocopie de licence si vous êtes licencié F.F.TRI 2009.
- ▶ Un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition.
- ▶ Une autorisation parentale pour les mineurs (ci-dessous)

datant de moins d' un an
à la date de l' épreuve

Je soussigné, _____ autorise mon fils / ma fille

à participer au TRIATHLON DE RUMILLY le 7 juin 2009

Fait à _____, le _____ signature :

Tout courrier est à adresser à :

- Jean Max FONTVIEILLE

93 rte Côte Merle 74370 METZ TESSY

ou par internet

Lesalligators-triathlon.fr

active EUROPE
inscrivez-vous en ligne!

Inscrivez-vous en ligne **go!**

HYPER U
les nouveaux commerçants



C.P.'ELEC
électricité générale

04 50 46 68 99
24 all Fougères
74600 SEYNOD

Sélectif pour la finale SUD de 3^{ème} DIVISION

ATTENTION les clubs désirant inscrire une équipe pour la sélection de la finale SUD de 3^{ème} DIVISION, doivent utiliser le bulletin d'inscription « **Inscription pour la sélection de la finale SUD de 3^{ème} DIVISION** » disponible sur lesalligators-triathlon.fr

Date limite d'engagement mardi 26 mai 2009

Chaque club ne peut présenter qu'une équipe masculine et/ou féminine de cinq concurrent(e)s maximum. Le classement des équipes s'effectue par addition des places sur les trois concurrents les mieux classés. Le sélectif sera effectué par la Ligue Rhône Alpes de TRIATHLON.



Nestlé & General Mills
Cereal Partners France

BULLETIN D'INSCRIPTION **relais**

Relais

- Courte distance** licencié F.F.TRI.
- Courte distance** non licencié
- S.Sprint** licencié F.F.TRI
- S.Sprint** non licencié

 **Cochez votre catégorie.**

45 €uros

53 €uros

30 €uros

38 €uros

Tarif jusqu' au
vendredi 5 juin

L'organisation ne pratique pas de majoration de tarif progressive, merci de penser à vous inscrire une semaine avant la course. Les inscriptions sur place seront majorées de 10 euros.

Cette inscription vous engage à respecter le code de la route, le règlement de l'épreuve et la réglementation générale de la FFTRI.

Merci de respecter les lieux qui vous accueillent en ne jetant pas de détritrus pas terre.

Si un relayeur n'est pas licencié FFTRI, l'équipe sera considérée comme non licencié. La zone de relais se situe dans l'aire de transition à l'emplacement de l'équipe. Un contact physique entre relayeurs doit être exécuté.

1 NOM _____ PRENOM _____
ANNÉE DE NAISSANCE _____
CLUB _____ MAIL (pour les résultats) _____
ADRESSE _____
C.P. _____ VILLE _____



2 NOM _____ PRENOM _____
ANNÉE DE NAISSANCE _____
CLUB _____ MAIL (pour les résultats) _____
ADRESSE _____
C.P. _____ VILLE _____



3 NOM _____ PRENOM _____
ANNÉE DE NAISSANCE _____
CLUB _____ MAIL (pour les résultats) _____
ADRESSE _____
C.P. _____ VILLE _____



A joindre au bulletin d'inscription

- ▶ Le règlement à l'ordre des ALLIGATORS TRIATHLON
- ▶ Une photocopie de licence si vous êtes licencié 2009 FFTRI, FFFN, FFC, FFA.
- ▶ Un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition.
- ▶ Une autorisation parentale pour les mineurs (ci-dessous)

datant de moins d' un an
à la date de l' épreuve

Je soussigné, _____ autorise mon fils / ma fille

_____ à participer au TRIATHLON DE RUMILLY la 7 juin 2009

Fait à _____, le _____ signature :



TECHNICIEN DU SPORT
PERFORMANCE FOOTWEAR
C.C Geant SEYNOD

Challenge Tour 2009
Avenir, Jeune de Haute Savoie, un classement sera effectué sur les courses du département pour les catégories de poussin à cadet.

1^{ère} étape Triathlon Rumilly 7/06
2^{ème} étape Triathlon Mont Blanc 30/08
3^{ème} étape Triathlon Sources du Lac 27/09
4^{ème} étape Duathlon Salève 11/10
contact : cdtrihs@neuf.fr

Tout courrier est à adresser à :
- Jean Max FONTVIEILLE -
93 rte Côte Merle 74370 METZ TESSY

Ou par internet

Lesalligators-triathlon.fr



Inscrivez-vous en ligne **go!**

BULLETIN D'INSCRIPTION Sélectif pour la finale SUD de 3^{ème} DIVISION

Inscription pour la sélection de la finale SUD de 3^{ème} DIVISION

Date limite d'engagement mardi 26 mai 2009

Chaque club ne peut présenter qu'une équipe masculine et/ou féminine de cinq concurrent(e)s maximum.

Le classement des équipes s'effectue par addition des places sur les trois concurrents les mieux classés. Le sélectif sera effectué par la Ligue Rhône Alpes de TRIATHLON.

A Rumilly il y aura **5 clubs H et 5 clubs F qualifiés pour la 1/2 finale Sud** (Bergerac - 26 juillet) sur Sprint avec drafting. A Bergerac, les 10 meilleures équipes H et F seront qualifiées pour la finale nationale.

CLUB _____ EQUIPE Homme Femme

NOM (responsable) _____ TÉLÉPHONE _____

ADRESSE _____

MAIL _____

1 NOM _____ PRENOM _____
ANNÉE DE NAISSANCE _____ MAIL (pour les résultats) _____
N° DE LICENCE _____

2 NOM _____ PRENOM _____
ANNÉE DE NAISSANCE _____ MAIL (pour les résultats) _____
N° DE LICENCE _____

3 NOM _____ PRENOM _____
ANNÉE DE NAISSANCE _____ MAIL (pour les résultats) _____
N° DE LICENCE _____

4 NOM _____ PRENOM _____
ANNÉE DE NAISSANCE _____ MAIL (pour les résultats) _____
N° DE LICENCE _____

5 NOM _____ PRENOM _____
ANNÉE DE NAISSANCE _____ MAIL (pour les résultats) _____
N° DE LICENCE _____

A joindre au bulletin d'inscription

▶ Le règlement à l'ordre des ALLIGATORS TRIATHLON

▶ Une photocopie des licences 2009.

▶ Une autorisation parentale pour les mineurs (ci-dessous)

Je soussigné, _____ autorise mon fils / ma fille

_____ à participer au TRIATHLON DE RUMILLY la 7 juin 2009

Fait à _____, le _____ signature :

Tout courrier est à adresser à :
- Jean Max FONTVIEILLE
93 rte Côte Merle 74370 METZ TESSY

Inscription 15 € par équipier

15 X _____ = _____