



Pour le bien
de la planète,
pensez
au co-voiturage !
Consultez le site
tri07.free.fr



Création - Photos - F. BERNAL - TRI 07 Privas



2^e Bike & Run

"Tu cours,
moi je pédale,
on change
quand tu veux !"

29 mars
2009



ville
de
Privas



ORGANISATION
RENSEIGNEMENTS

TRI 07 PRIVAS TRIATHLON
Maison des Sports
125, avenue René Privat
07000 Privas
Site : tri07.free.fr
E-mail : tri07@free.fr
Tél : 06 85 36 52 48
06 23 81 09 80

ardèche
LE CONSEIL GÉNÉRAL

3 FORMULES

- Avenir :
8 à 13 ans
- Découverte :
9,5 km
- Sprint :
19 km



2^e Bike & Run



Principe du Bike & Run

C'est un type d'épreuve qui se pratique par équipe de 2, entre amis, en famille ou en club. Chacun est équipé d'un casque, vous disposez d'un VTT pour deux. Les 2 partenaires s'échangent le VTT comme bon leur semble, pendant que l'un court, l'autre pédale. Bien entendu il est interdit de monter à 2 sur le VTT !

Epreuves :

- Un **Bike & Run** sprint de 19 km (2 boucles) ouvert à partir de la catégorie Junior.
- Un **Bike & Run** découverte de 9.5 km (1 boucle) ouvert à partir de la catégorie Minime.
- Un **Bike & Run** avenir réservé aux jeunes de 8 à 13 ans.

Le **Bike & Run** « Privas-Rhône et Vallées » est ouvert aux licenciés FFTRI, aux non licenciés et aux enfants.

Constitution des équipes :

Féminines, masculines ou mixtes, libre au niveau des catégories d'âge sauf pour les enfants ou celles-ci doivent être identiques.

Classements et récompenses

Classements scratch et par catégories d'âge conformément au règlement de la Fédération Française de Triathlon.

Lots pour tous les participants.

Les catégories d'âges :

- poussins : né(e)s en 2000 et 2001
- pupilles : né(e)s en 1998 et 1999
- benjamins : né(e)s en 1996 et 1997
- minimes : né(e)s en 1994 et 1995
- cadet(e)s : né(e)s en 1992 et 1993
- juniors : né(e)s en 1990 et 1991
- seniors : né(e)s entre 1989 et 1970
- vétérans né(e)s en 1969 et avant

Responsabilités et droit d'image :

Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas d'insuffisance physique, de vol, de dégradation ou de perte de matériel, avant, pendant ou après la course. Les participant(e)s autorisent les organisateurs du **Bike & Run** à utiliser les images sur lesquelles ils pourraient apparaître sur tout support.

Règlement de l'épreuve :

Le Bike & Run est placé sous l'égide de la FFTRI, les arbitres feront appliquer le règlement Fédéral. (informations complémentaires sur <http://tri07.free.fr>).

Sur le parcours, les relais entre coéquipier(e)s sont libres, les 2 équipiers n'ont pas obligation d'être groupés, sauf à l'arrivée et sur 1 zone de contrôle indiquée par une signalisation spécifique.

Horaires :

- 8h00 : accueil
- 9h45 : briefing
- **10h00** : départ du **Bike & Run sprint**
- **10h10** : départ du **Bike & Run découverte**
- 12h00 : annonce des résultats

Possibilité de se restaurer sur place

Bike & Run avenir :

- 13h00 : accueil
- 13h30 : briefing
- 13h45 : 1er départ
- 15h00 : annonce des résultats

Droits d'inscription :

- **Bike & Run découverte** : **10 €** par équipe
- **Bike & Run Sprint** : **14 €** par équipe
- + « **pass journée** » pour les non licencié(e)s FFTRI : **3 ou 4 €** à prendre sur place.
- **Bike & Run enfant** : **2 €/équipe**
- + « **pass journée** » pour les non licencié(e)s FFTRI : **2 €**
- **Majoration de 3 €** par équipe pour toute inscription faite après le 21 mars (sauf pré-inscription sur <http://tri07.free.fr>)

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désistement non justifié par un certificat médical.

Attention : Limitation à 120 équipes sur l'ensemble des 2 courses découverte et sprint, 80 pour la course jeune.

Infos complémentaires sur le site :
tri07.free.fr

Nos Partenaires



INSCRIPTION

Pré-inscriptions sur <http://tri07.free.fr/>, ou Inscriptions avec formulaire ci-dessous **à renvoyer pour le 21 mars** à :

TRI 07 Privas Triathlon - maison des sports
125, avenue René Privat - 07000 PRIVAS

• Accompagné du règlement par chèque bancaire à l'ordre de **TRI 07 Privas**

+ Pour les licenciés FFTRI : **copie de la licence 2009**

+ Pour les non licencié(e) : **copie du certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied et du VTT en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.**

Je désire participer à la course suivante* :

Epreuve découverte (9,5 km) **Epreuve sprint** (19 km)

Epreuve avenir : **poussin** **pupille** **benjamin**

ATTENTION : Les minimes et cadets ne peuvent participer qu'à l'épreuve découverte.

* Cocher la case correspondante.

EQUIPIER 1

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Sexe : F M

Adresse :

Code postal : Ville :

Mail :

Je déclare me soumettre au règlement de l'épreuve.

Signature :

Autorisation Parentale pour les mineurs :

Je soussigné autorise ma fille, mon fils

à participer au Bike&Run Privas-Rhône et vallées du 29 mars 2009 et déclare avoir pris connaissance du règlement de

l'épreuve. **Signature :**

EQUIPIER 2

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Sexe : F M

Adresse :

Code postal : Ville :

Mail :

Je déclare me soumettre au règlement de l'épreuve.

Signature :

Autorisation Parentale pour les mineurs :

Je soussigné autorise ma fille, mon fils

à participer au Bike&Run Privas-Rhône et vallées du 29 mars 2009 et déclare avoir pris connaissance du règlement de

l'épreuve. **Signature :**