

1^{er} AQUATHLON DE ROANNE

05 avril 2009

à partir de 13h00

Organisé par



Le Club de Triathlon et de Duathlon de Roanne (Loire, 42)

Piscine de Roanne

Nauticum - Rue Général Giraud

Renseignements et Inscriptions:

Jean-Marie PAUTHIER

☎ 06.07.64.81.25

www.roannetriathlon.com

💻 organisation@roannetriathlon.com

1ère édition de l'AquaRoanne

L'AQUAROANNE est une course organisée avec l'agrément de la Fédération Française de Triathlon. Cette course permet d'enchaîner une épreuve de natation avec une épreuve de course à pied.

L'épreuve des grands!

Inscriptions limitées aux 70 premiers inscrits des catégories cadet à vétérans (nés en 1993 et avant).

Pour être classé à l'AQUAROANNE, il est nécessaire de faire deux courses :

1°/ **La première épreuve** permet d'établir un classement de niveau. C'est une course individuelle contre la montre. Il faut enchaîner 250 m de natation en piscine et courir 2,5 km sur un parcours plat.

2°/ **La deuxième épreuve** consiste à enchaîner 1000m de natation avec 5 km de course à pied mais en groupe de niveau. Les groupes de niveau sont composés de 21 coureurs en fonction du résultat de la première course.

L'épreuve des petits!

Inscriptions limitées à 20 concurrents par course.

L'AQUAKID, c'est une course Avenir pour les catégories Pupilles, Benjamins et Minimes. La formule est un peu différente, c'est une seule manche avec un départ en ligne. Les distances à parcourir pour ces athlètes en herbe sont pour:

Pupilles: 100 m de natation et 600 m de course à pied.

Benjamins: 200 m de natation et 1000 m de course à pied.

Minimes: 300 m de natation et 1400 m de course à pied.

Chaque enfant sera récompensé de son effort du jour.

Lieu de l'organisation:

Nauticum, rue Général Giraud à Roanne.

Les plans des parcours de course à pied seront prochainement disponibles sur notre site internet:

www.roannetriathlon.com/aquathlon

Catégories d'âges 2009

concernées par les courses:

Pupilles	1998-1999	Junior	1990-1991
Benjamins	1996-1997	Senior	1970-1989
Minimes	1994-1995	Vétérans	1910-1969
Cadet	1992-1993		

Non licenciés FFTRI ou licenciés Accueil FFTRI.
Pensez à remplir le pass-compétition joint pour gagner du temps lors du retrait du dossard.

Pièces à joindre à l'inscription :

- ✓ Chèque à l'ordre de Roanne Triathlon
- ✓ Bulletin d'inscription.

Pour les non-licenciés joindre en plus :

- ✓ Certificat médical
- ✓ Pass-compétition rempli

Pour les licenciés FFTRI :

- ✓ licence FFTRI 2009

Renseignements et

Inscription avant le 2 avril 2009.

Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des places encore disponibles le jour de la manifestation.

Téléphone: 06.07.64.81.25

www.roannetriathlon.com/aquathlon

Courriel: organisation@roannetriathlon.com

Quelques règles à respecter

Pour les coureurs :

Les règles d'hygiène de la piscine doivent être respectées :

- chaussures et nourriture interdites au bord du bassin
- Sac de sport et affaires personnelles restent au vestiaire (casiers gratuits)
- Douche obligatoire avant chaque entrée sur le bassin.
(même si tu n'as pas transpiré comme une bête!)
- Pour la natation, maillot de bain, shorty ou trifonction autorisés
- Course à pied : interdiction de courir torse nu, dossard obligatoire, visible et placé devant.

La course sera placée sous haute surveillance d'arbitre fédéraux.

Pour les spectateurs :

Mesdames et messieurs, une tribune en bordure de bassin vous est réservée .

Pour toute information supplémentaire contacter

Jean-Marie PAUTHIER au 06 07 64 81 25

Déroulement de la course

13h00 - accueil des concurrents, retrait des dossards, explication des courses.

13h15 - accès aux vestiaires et au bassin.

Aquaroanne - QUALIFICATIONS

14h00 - départ du 1er concurrent puis départ toutes les 30 secondes

15h00 - annonce des résultats de la 1ère course et présentation des 3 finales de 21 concurrents.

- Finale A: 21 premiers au scratch H/f toute catégorie,
- Finale B: 21 senior (14 H / 7 F)
- Finale C: 21 (vétérans + Cadet + Junior) (14 H / 7 F)

Aquakid

15h00 - Pupilles nés entre 1998 et 1999

15h15 - Benjamins nés entre 1996 ou 1997

15h25 - Minimes nés entre 1994 ou 1995

Aquaroanne - FINALES

16h00 - Départ de la finale C puis B puis A.

18h00 - Annonce des résultats et remise des récompenses.

Principe de classement individuel:

Classement au scratch de chaque finale.

Seront récompensés, les trois premiers de chaque catégorie.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je désire m'inscrire à l'épreuve: (date limite 2 avril)	Heure de départ prévu	Tarif Licencié FFTRI (Hors licence Accueil)	Tarif Non licencié FFTRI ou licence Accueil FFTRI
<input type="checkbox"/> Aquaroanne (Cadet, Junior, Sénior, Vétéran)	14h00	10 €	16 €
<input type="checkbox"/> Aquakid 1 (Pupilles)	15h00	2 €	4 €
<input type="checkbox"/> Aquakid 2 (Benjamins)	15h15	2 €	4 €
<input type="checkbox"/> Aquakid 3 (Minimes)	15h30	2 €	4 €

NOM-Prénom: _____

Date de naissance: _____ Sexe _____ Nationalité _____

Adresse: _____

Code postal - Ville: _____

Téléphone: _____ E-mail: _____

Club FFTRI _____ N° licence FFTRI 2009 _____

Je soussigné _____ certifie avoir pris connaissance du règlement et accepte de m'y conformer.

A _____, le _____

Signature: _____

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné _____ autorise mon fils / ma fille à participer à l'aquathlon de Roanne du 5 avril 2009

A _____, le _____.

Signatures d'un des 2 parents