

**DIMANCHE 28 SEPT 2008**

**PISCINE MUNICIPALE D'OULLINS (69)**



**AVENIR**

# TRIATHLON D'OULLINS AQUATHLON

**DÉCOUVRETE (CADET À VÉTÉRAN)**



**RAVENMAN**  
designed by

[WWW.AQUATHLONTRIATHLONOULLINS.FR](http://WWW.AQUATHLONTRIATHLONOULLINS.FR)

Ville  
d'Oullins

RHÔNE  
LE DÉPARTEMENT

**NOS PARTENAIRES**



**VÊTEMENTS  
CHARLES**  
OULLINS



aménagement-rénovation-construction  
147, rue Marcel Mérieux 69007 Lyon  
[www.arcfrance.com](http://www.arcfrance.com)  
04 72 76 55 10



PIERRE-BENITE / 04 72 39 26 96

**Crédit Agricole**  
votre Bancassureur

Venez rencontrer  
nos Conseillers à  
OULLINS (69600)  
119, Grande Rue  
☎ 04 72 66 34 43  
fax 04 78 51 83 84



**Ça Brille  
NETTOYAGE**  
Lavage de vitres  
Ponçage et vernissage de parquets  
Cristallisation de marbre  
Shampooing de moquettes  
Entretien d'appartement, villas, bureaux...  
OULLINS 04 78 51 87 10



OULLINS  
04 72 39 02 02

**SPODE**  
1<sup>ère</sup> SPÉCIALISTE RÉGIONALE DEPUIS 1979  
course à pied athlétisme triathlon  
raid trail course à orientation  
13 rue Tupin 69002 Lyon. Tél 04 78 42 02 42 [www.spode.fr](http://www.spode.fr)

CHAUSSURES,  
TEXTILES,  
ACCESSOIRES,  
DIÉTÉTIQUE,  
LIBRAIRIE,  
BAGAGERIE,  
VOYAGES,  
CONSEILS, ETC...

**RAVENMAN**  
[www.ravenman-site.com](http://www.ravenman-site.com)  
Graphiste • illustrateur

**Aquarium  
Grand Lyon**  
LA MULATIÈRE



e-mail : [thoulouze@neuf.fr](mailto:thoulouze@neuf.fr) Tél : 06 70 55 13 84  
Infos courses et classements :  
[WWW.AQUATHLONTRIATHLONOULLINS.FR](http://WWW.AQUATHLONTRIATHLONOULLINS.FR)





# AVENIR D'OUILLINS AQUATHLON

DÉCOUVERTE (CADET À VÉTÉRAN)



## RÈGLEMENTATION

Sur l'ensemble des épreuves (TRIATHLON Avenir et AQUATHLON Découverte), la réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon et des disciplines enchaînées est appliquée.

L'AQUATHLON consiste à enchaîner *Natation* et *Course à pied* dans cet ordre et sans arrêt du chronomètre entre les 2 disciplines.

Le TRIATHLON consiste à enchaîner *Natation*, *VTT* et *Course à pied* dans cet ordre et sans arrêt du chronomètre entre les 3 disciplines.

L'Aquathlon et le Triathlon sont organisés par l'association Oullins Triathlon le dimanche 28 septembre 2008. Les épreuves ont lieu au départ et à l'arrivée de la piscine municipale d'Oullins.

Pour le Triathlon Avenir, l'utilisation d'un VTT est obligatoire ainsi que le port d'un casque homologué.

L'Aquathlon est support des Championnats du Rhône des Clubs et du Challenge Aquathlon individuel et clubs.

Le Triathlon est support des Championnats du Rhône "Minime" de Triathlon.

Pour l'Aquathlon Découverte (Cadet à Vétérans), l'épreuve est ouverte aux handisports.

Une vague VIP clôturera l'Aquathlon.

Le RETRAIT DES DOSSARDS est ouvert à partir de 10h00 pour l'ensemble des épreuves.

Néanmoins, chaque concurrent pourra retirer son dossard à tout moment de la journée en fonction de son heure de départ : voir le programme...

Inscription sur place possible dans la mesure des places disponibles.

Les inscriptions seront closes lorsque les quotas de 150 enfants (TRIATHLON Avenir) et 100 participants (AQUATHLON Découverte) seront atteints.

Si inscription sur place (Triathlon et Aquathlon) : majoration de 2 €

En fonction du nombre de participants(es) dans chaque catégorie, plusieurs vagues pourront être constituées.

Les courses AVENIR et DÉCOUVERTE ne donnent lieu à aucun prix en espèces.



Bienvenue aux déguisements sur chaque épreuve (Triathlon et Aquathlon) !

## PROGRAMME

**AQUATHLON Découverte (Cadet à Vétérans) >>> 250 m Natation + 2000 m Course à pied**

- 10h45 FÉMININE, née en 1992 et avant
- 11h15 CADET/JUNIOR, né(e)s de 1989 à 1992
- 11h45 SENIOR, né(e)s de 1969 à 1988
- 12h15 VÉTÉRAN, né(e)s en 1968 et avant
- 12h30 VIP, tous âges et sexes

## TRIATHLON Avenir

- 13h30 MINIMES, né(e)s en 93/94 >>> 200 m Natation + 5,8 km VTT + 1200 m Course à pied
- 14h30 BENJAMINS, né(e)s en 95/96 >>> 150 m Natation + 4,5 km VTT + 600 m Course à pied
- 15h30 PUPILLES, né(e)s en 97/98 >>> 100 m Natation + 3,3 km VTT + 400 m Course à pied
- 16h30 POUSSEINS, né(e)s en 99/2000 >>> 50 m Natation + 2 km VTT + 400 m Course à pied
- 17h15 PODIUMS Aquathlon et Triathlon



# AVENIR D'OUILLINS AQUATHLON

DÉCOUVERTE (CADET À VÉTÉRAN)



## BULLETIN D'ENGAGEMENT 2008

Date limite par courrier le mercredi 24 septembre 2008

**AQUATHLON DÉCOUVERTE**  
(CADET À VÉTÉRAN)

**TRIATHLON Avenir**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe :  M /  F

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Date de naissance : / /19 \_\_\_\_\_ Catégorie : \_\_\_\_\_

N° licence F.F.TRI. 2008 : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Pièces à joindre au bulletin d'inscription (Chèque à l'ordre d'Oullins Triathlon) :

- Licencié(e)s F.F.TRI. : - Photocopie licence FFTri
- TRIATHLON Avenir : 3 €
- AQUATHLON DÉCOUVERTE (Cadet à Vétérans) : 8 €

■ Non licencié(e)s F.F.TRI., licencié F.F.TRI. "Accueil" et "Dirigeant" :

- Certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive, Triathlon ou Aquathlon, en compétition de moins d'un an à la date de l'épreuve.

- TRIATHLON Avenir : 5 €
- AQUATHLON DÉCOUVERTE (Cadet à Vétérans) : 12 €

■ CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e), Dr \_\_\_\_\_

Atteste que Mr / Mme / Mlle \_\_\_\_\_

Ne présente aucune contre indication à la pratique du TRIATHLON ou de l'AQUATHLON en compétition

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_ Tampon : \_\_\_\_\_

■ AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Pour licencié(e)s F.F.TRI. et autres.

Je soussigné Mr / Mme : \_\_\_\_\_

Autorise mon fils / ma fille : \_\_\_\_\_

à participer au TRIATHLON ou à l'AQUATHLON organisés le 28/09/2008 à Oullins par le club Oullins Triathlon

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

A retourner à : OULLINS TRIATHLON,  
2 E, rue de l'Égalité, 69230 Saint Genis Laval

Réservé à l'organisation >

N° DOSSARD : \_\_\_\_\_



E-mail : thoulouze@neuf.fr

Tél : 06 70 55 13 84

Infos courses et classements sur

WWW.AQUATHLONTRIATHLONOULLINS.FR

