

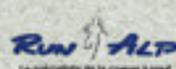


# 12<sup>e</sup> TRIATHLON D'ÉCHIROLLES

NATATION 750m  
VÉLO 18km  
COURSE À PIED 5,4km

## 11 MAI 2008

SELECTIF COUPE DE FRANCE DES CLUBS LAC DE LA TERRASSE  
DISTANCE SPRINT - CONTRE LA MONTRE PAR ÉQUIPE  
AVEC LA PARTICIPATION DE JULIEN LOY CHAMPION DU MONDE LONGUE DISTANCE 2007 - LE DRAVET 30





**Organisation : A. L. ECHIROLLES TRIATHLON**

Stade Nautique - 9, rue F. Pelloutier 38130 Echirolles

<http://www.echirolles-triathlon.com>



**12<sup>ème</sup> TRIATHLON D'ECHIROLLES  
SPRINT CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES**

*Sélectif coupe de France des clubs*



**Avec la participation de  
JULIEN LOY,  
Champion du Monde longue distance 2007**

**Date : 11 MAI 2008**

**Lieu : SITE DE LA TERRASSE (La Terrasse 38)**

## DISTANCES



**Natation : 750 m** - Lac de la terrasse

**Vélo : 18 km** - Parcours roulant

**Course à pied : 5,4 km** - Sur chemin, autour du lac

## HORAIRES

10h00 Retrait des dossards sur le site du Lac de la Terrasse (La Terrasse (38))

11h00 Ouverture du parc à vélos

12h30 Briefing obligatoire sur la plage à proximité du ponton

**A partir de ce moment là, l'accès au parc ne sera plus possible, toutes les équipes devront avoir déjà installé leur matériel.**

12h40 Accès à la zone d'échauffement

13h00 Départ de la 1<sup>ère</sup> équipe

Puis départ de chaque équipe toutes les 1'30

17h Départ de la dernière équipe

18h Fin de la course, ouverture du parc

18h45 Remise des récompenses

*Une zone balisée de 25 mètres servira de bassin d'échauffement et de récupération*

## REGLEMENT (cf le règlement de la F.F.Triathlon)

### Qui peut accéder à la compétition ?

L'épreuve est accessible seulement à partir de la catégorie cadet ; c'est à dire ceux nés en 92 et avant.

- Les **licenciés FFTri "pratiquant"** (de cadet à vétéran)
- Les **non licenciés** sous réserve de détenir un **pass journée** obtenu en présentant un certificat médical de non contre indication à la pratique en **compétition** du triathlon de **moins d'un an** <sup>(1)</sup>, sa carte d'identité et s'acquittant du coût du pass journée.
- Les licenciés « **accueil** » portant la **mention « certificat médical compétition »** sous réserve de détenir un pass journée obtenu en présentant sa carte d'identité et s'acquittant du coût du pass journée
- Les **licenciés « accueil »** sous réserve de détenir un pass journée obtenu en présentant un **certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition** du triathlon de **moins d'un an** <sup>(1)</sup>, sa carte d'identité et s'acquittant du coût du pass journée.

Pour les mineurs, une autorisation parentale est exigée.

(1) : moins d'un an à la date de l'épreuve

### Format des équipes :

Formule coupe de France des clubs : toutes les équipes doivent être composées de 3 à 5 triathlètes au départ, et 3 au minimum à l'arrivée

Equipe 'Féminine' : composée exclusivement de triathlètes féminines

Equipe 'Masculine' : composée exclusivement de triathlètes masculins

Equipe 'Mixte' : composée de triathlètes féminines et masculins avec au minimum une féminine à l'arrivée

Equipe 'Jeune' : composée de triathlètes des catégories cadet et junior

Equipe 'Vétéran' : composée de triathlètes des catégories vétéran

Une équipe peut par exemple être composée de 2 licenciés pratiquant, 2 licenciés accueil, et 1 non licencié.

### Rappel de quelques règles

- Les membres d'une même équipe devront porter une tenue identique (tenue du « Club » ou à défaut tee shirt de la même couleur).  
**Pénalité : départ refusé.**
- Le code de la route doit être respecté.

### Ravitaillements prévus :

- ❖ Un ravitaillement liquide au départ et à mi-parcours de la course à pied,
- ❖ Un ravitaillement solide et liquide à la fin de la course.

### **DROITS D'INSCRIPTION**

100 euros par équipe de 5 (+ licence journée éventuelle)  
90 euros par équipe de 4 (+ licence journée éventuelle)  
80 euros par équipe de 3 (+ licence journée éventuelle)  
25 euros par personne si modification sur place

Pas d'inscription d'équipe sur place

Nombre d'équipes maximal : 130

Les bulletins d'inscription, accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de  
**A.L.E Triathlon** sont à renvoyer à :

**Echirolles Triathlon Stade Nautique 38130 Echirolles**

**Date limite : Avant le 6 mai 2008**



### **RECOMPENSES**

#### **EQUIPES AU SCRATCH**

Classement	Hommes	Femmes
1 <sup>re</sup>	400	400
2 <sup>ème</sup>	225	225
3 <sup>ème</sup>	150	150
4 <sup>ème</sup>	75	75

**Coupes aux 3 premières équipes de chaque catégorie  
Un lot à tous les participants**



### **PARTENAIRES**



VILLE  
D'ECHIROLLES



Spécialiste de la course à pieds  
Grenoble - Villeurbanne



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2008

EPREUVE : 12<sup>ème</sup> TRIATHLON SPRINT PAR EQUIPES D'ECHIROLLES

### DATE et LIEU

**Date : 11 MAI 2008**

**Lieu : SITE DE LA TERRASSE**

### DROITS d'INSCRIPTION

100 euros par équipe de 5 (+ licence journée éventuelle)

90 euros par équipe de 4 (+ licence journée éventuelle)

80 euros par équipe de 3 (+ licence journée éventuelle)

**25 euros par personne si modification sur place**

Les bulletins d'inscription, accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de A.L.E Triathlon sont à renvoyer à :

**Echirolles Triathlon Stade Nautique 38130 Echirolles**

**Date limite d'inscription : le 06 mai 2008** (cachet de la poste faisant foi)

**pas d'inscription sur place**

### BULLETIN

**Remplir la composition de l'équipe**

**CLUB** (ou Nom) :

*(Si plusieurs équipes engagées, préciser équipe 1, équipe 2, etc...)*

**Adresse** :

**Code postal** :

**Ville** :

**Téléphone** :

**Fax** :

**E-mail** :

Capitaine : Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Equipier 1 : Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Equipier 2 : Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Equipier 3 ; Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

Equipier 4 ; Nom Prenom :

Date de naissance :

Catégorie d'ages

Sexe :

N°licence :

Type :

**Charge à remplir et à signer**, précédée de la mention manuscrite 'lu et approuvé', Ayant pris connaissance des instructions et règlements de cette épreuve, je soussigné(e)

.....

accepte ce règlement et renonce à tenter une action ou faire valoir des droits à l'égard des organisateurs, leurs représentants et successeurs, pour tout dommage subi ou causé par notre équipe, y compris les activités se déroulant avant et après la course.

**Qualité et nom du signataire :**

**Signature :**