

...News...News... News...News... News...News... News...News...
11e TRIATHLON D'ECHIROLLES
...News...News... News...News... News...News... News...News...

Sélectif Coupe de France des clubs

Dimanche 13 mai 2007

Lac de la Terrasse

**entre Grenoble et Chambéry, à proximité de Crolles, Le Touvet
(38)**

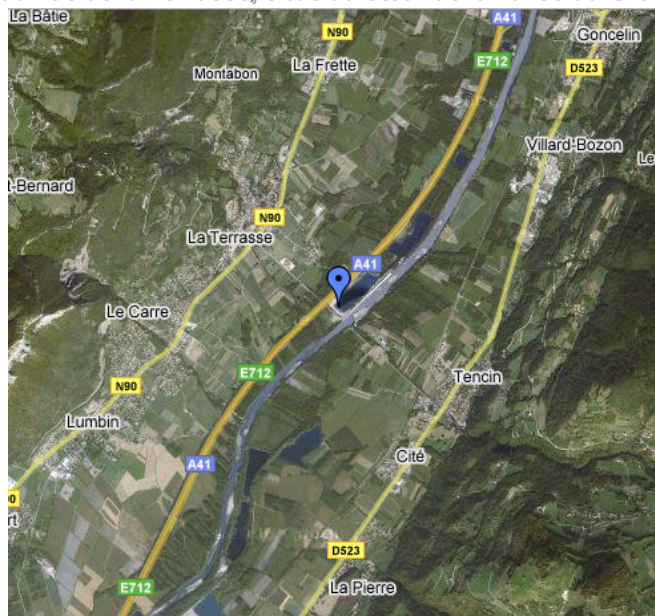
**Distance sprint
Contre la montre par équipe**

**Natation 750 m - Lac de la Terrasse
Vélo 18 km - Parcours très roulant
Course à pied 5,4 km – autour du Lac de la Terrasse**

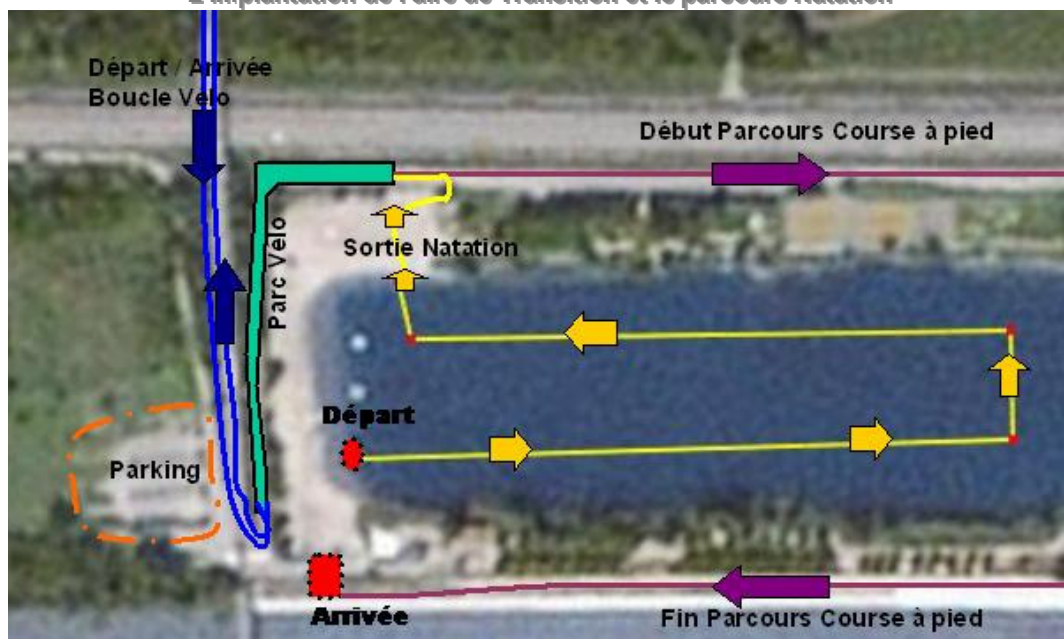
www.echirolles-triathlon.com

Et quelques précisions...

Le site du Lac de la Terrasse, situé au cœur de la vallée du Grésivaudan



L'implantation de l'aire de Transition et le parcours Natation



Le parcours Vélo : un Aller et Retour au départ du Plan d'eau en direction de Goncelin



Le parcours Course à Pied



INSCRIPTIONS

Equipes de 3 à 5 triathlètes à partir de la catégorie « Cadet »
100 euros par équipe de 5 (+ licence journée éventuelle)
90 euros par équipe de 4 (+ licence journée éventuelle)
75 euros par équipe de 3 (+ licence journée éventuelle)
25 euros par personne si modification sur place

Pas d'inscription d'équipe sur place

Les bulletins d'inscription, accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de A.L.E Triathlon sont à renvoyer à :
Echirolles Triathlon Stade Nautique 38130 Echirolles

Avant le 07 mai 2007

BULLETIN

Remplir la composition de l'équipe

CLUB (ou Nom) :

(Si plusieurs équipes engagées, préciser équipe 1, équipe 2, etc...)

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Fax :

E-mail :

Capitaine : Nom Prenom :

Age :

N°licence :

Sexe :

Type :

Equipier 1 : Nom Prenom :

Age :

N°licence :

Sexe :

Type :

Equipier 2 : Nom Prenom :

Age :

N°licence :

Sexe :

Type :

Equipier 3 ; Nom Prenom :

Age :

N°licence :

Sexe :

Type :

Equipier 4 ; Nom Prenom :

Age :

N°licence :

Sexe :

Type :

Charge à remplir et à signer, précédée de la mention manuscrite 'lu et approuvé', par le président du club ou le capitaine d'équipe.
Ayant pris connaissance des instructions et règlements de cette épreuve, je soussigné(e)

.....

accepte ce règlement et renonce à intenter une action ou faire valoir des droits à l'égard des organisateurs, leurs représentants et successeurs, pour tout dommage subi ou causé par notre équipe, y compris les activités se déroulant avant et après la course.

Qualité et nom du signataire :

.....

Signature :

LE PROGRAMME

10h00 Retrait des dossards sur le site du Lac de la Terrasse (Le Touvet (38))

11h00 Ouverture du parc à vélos

12h30 Briefing obligatoire

A partir de ce moment là, l'accès au parc ne sera plus possible, toutes les équipes devront avoir déjà installé leur matériel.

12h40 Accès à la zone d'échauffement

13h00 Départ de la 1^{ère} équipe

Puis départ de chaque équipe toutes les 2'

15h40 Départ de la dernière équipe

17h00 Fin de la course, fermeture du parc

18h00 Remise des récompenses

Une zone balisée de 25 mètres servira de bassin d'échauffement et de récupération

LE REGLEMENT

(cahier des charges de la F.F.Triathlon)

Peuvent participer à cette compétition :

Les licenciés FFTri "jeune" et "pratiquant"

Les non licenciés ou les licenciés FFTri "accueil" en prenant une licence journée sur place et en présentant un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an.

Une équipe peut par exemple être composée de 2 licenciés pratiquant, 2 licenciés accueil, et 1 non licencié

Attention les prolongateurs de cintre doivent être pontés et ne pas dépasser l'alignement des cocottes de frein

Format des équipes :

Formule coupe de France des clubs : toutes les équipes doivent être composées de 3 à 5 triathlètes au départ, et 3 au minimum à l'arrivée

Equipe 'Féminines' : composée exclusivement de triathlètes féminines

Equipes 'Masculines' : composée exclusivement de triathlètes masculins

Equipes 'Mixte' : composée de triathlètes féminines et masculins avec au minimum une féminine à l'arrivée

Equipe 'Jeune' : composée de triathlètes des catégories cadet et junior

Equipe 'Vétérane' : composée de triathlètes des catégories vétérane

Les équipes devront porter la tenue du « Club » ou à défaut une tenue identique pour chaque équipier.

Les équipes peuvent utiliser leurs bonnets de club.

RECOMPENSES

EQUIPES AU SCRATCH

Classement	Hommes	Femmes
1 ^{re}	400	400
2 ^{ème}	225	225
3 ^{ème}	150	150
4 ^{ème}	75	75

Coupes aux 3 premières équipes de chaque catégorie

Un T-SHIRT à tous les participants