



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

Comité du Rhône de triathlon

Week-end au féminin

Minime, cadette, junior, sénior ou vétéran
tu pratiques le triathlon
en loisir ou compétition...



Viens finir la saison par une bonne oxygénation à Hauteville (01) le

14/15 octobre 2006

Encadrement assuré pendant tout le stage.....pour mademoiselle ou madame

Tu peux venir seule ou en famille.....

Pension complète (draps fournis).....

Matériel à apporter : TOUT le nécessaire pour les 3 disciplines (VTT et natation en piscine)

Programme prévisionnel

Samedi 14/10 : Accueil :9h30
Bike and Run :10h
Déjeuner:12h
Natation:13h30 à 15h
VTT:15h30
Diner:19h
Sport collectif:20h

Dimanche 15/10: Petit déjeuner:8h
Course d'orientation:9h30
Déjeuner:12h30
Natation:14h
Fin du stage et pot de départ:16h

