

Terre de Running montre le maillot

Carton plein pour Terre de Running. L'équipe de course sur route lancée cette semaine par la chaîne lyonnaise de magasins sur le modèle de son team de trail, a fait main basse sur le semi-marathon.

Seuls en tête dès le 7^e kilomètre, Othmane Hsain et Julien Masciotra ont fait cause commune jusqu'à l'emballage. En plein trafic, au cœur des arrivées du 10 km, Hsain a réussi le slalom le plus efficace pour

s'imposer en 1h08'14" avec deux secondes d'avance sur son coéquipier. « C'est une bonne répétition pour les championnats de France (Saint-Denis le 27 octobre). En ce moment, on fait beaucoup de volume, mais j'espère que je serai capable de courir en moins de 1h07" dans trois semaines », racontait Hsain.

Julien Masciotra a le même objectif. Très affûté actuellement, il avait hier les jambes très lourdes : « J'ai commencé à cramper (sic)



■ **Othmane Hsain confiant avant le National** / Photo Pierre Augros

au bout de 5 km parce que samedi, j'ai fait les cham-

pionnats de France de duathlon en Vendée. Il fallait faire 5 km à pied, 20 km à vélo et 2,5 km à pied ! C'est hyperintense. Je n'avais pas récupéré. » Après une expérience infructueuse dans le trail, Masciotra entame peu à peu son passage sur marathon. Il devrait faire ses premiers pas sur la distance à Paris au printemps prochain. « Ce sera la découverte », prévient le Décinois. ■

B.S.

moins affûtée qu'à mon époque lyonnaise. J'espère revenir en mai 2015 pour les Interclubs. »

Retour réussi pour Guet

Après une saison perturbée par les blessures la coureuse de Décines Hélène Guet s'est relancée en s'imposant sur le semi-marathon en 1h22'24" avec plus d'une minute d'avance : « Je suis assez surprise par ma place car je n'ai que ou 3 vraies séances dans les jambes. Et le parcours est difficile avec des petites descentes et des montées. Comme je ne suis pas très puissante, n'étais pas facile. »

Félicitations aux coureurs de la SaintéLyon



SPODE 1^{ER} SPÉCIALISTE DE LA COURSE À PIED À LYON DEPUIS 1979 - 13 RUE TUPIN 69002 LYON - TÉL 04 78 42 02 42