



SPORT

PLONGEZ AU CŒUR du 10^e Aquathlon !

BIEN INSTALLÉ DANS LE PAYSAGE DU TRIATHLON RHÔNALPIN, L'AQUATHLON DE RILLIEUX-LA-PAPE FÊTERA SA DIXIÈME ÉDITION LE DIMANCHE 15 MARS AU CENTRE AQUATIQUE DU LOUP-PENDU. PRÈS DE 400 PARTICIPANTS VENUS DE TOUTE LA FRANCE SONT ATTENDUS POUR L'OCCASION.

**DIMANCHE 15 MARS
À PARTIR DE 9H30**
CENTRE AQUATIQUE
DU LOUP-PENDU
AVENUE DE L'HIPPODROME
04 78 88 70 33

■ L'Aquathlon, vous connaissez ?

Sœur du triathlon, cette discipline consiste à enchaîner une distance de natation et de course à pied sans arrêt du chronomètre. Ouverte aux enfants d'âge pour les adultes, cette compétition impose aux participants des distances différentes. "De 6 à 12 ans, les concurrents parcourent 50 m de natation et 400 m de course", explique Ismaël Merzaq, le responsable de l'organisation. "La distance augmente res-

pectivement à 250 m et 1 600 m pour les 12-16 ans et les paratriathlètes*, quant aux adultes, il leur faut franchir 1 km de nage et 5 km de course."

* Athlètes handisport

SÉLECTIONS POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES

Tout au long de la journée, les athlètes s'élanceront par vague de 12 à

18 concurrents dans la piscine avant de poursuivre leur

épreuve dans le parc

bordant le bâtiment.

En ligne de mire pour les plus jeunes, un titre de Cham-

pion Rhône-Alpes dans leur catégorie et

même une qualification pour les Championnats

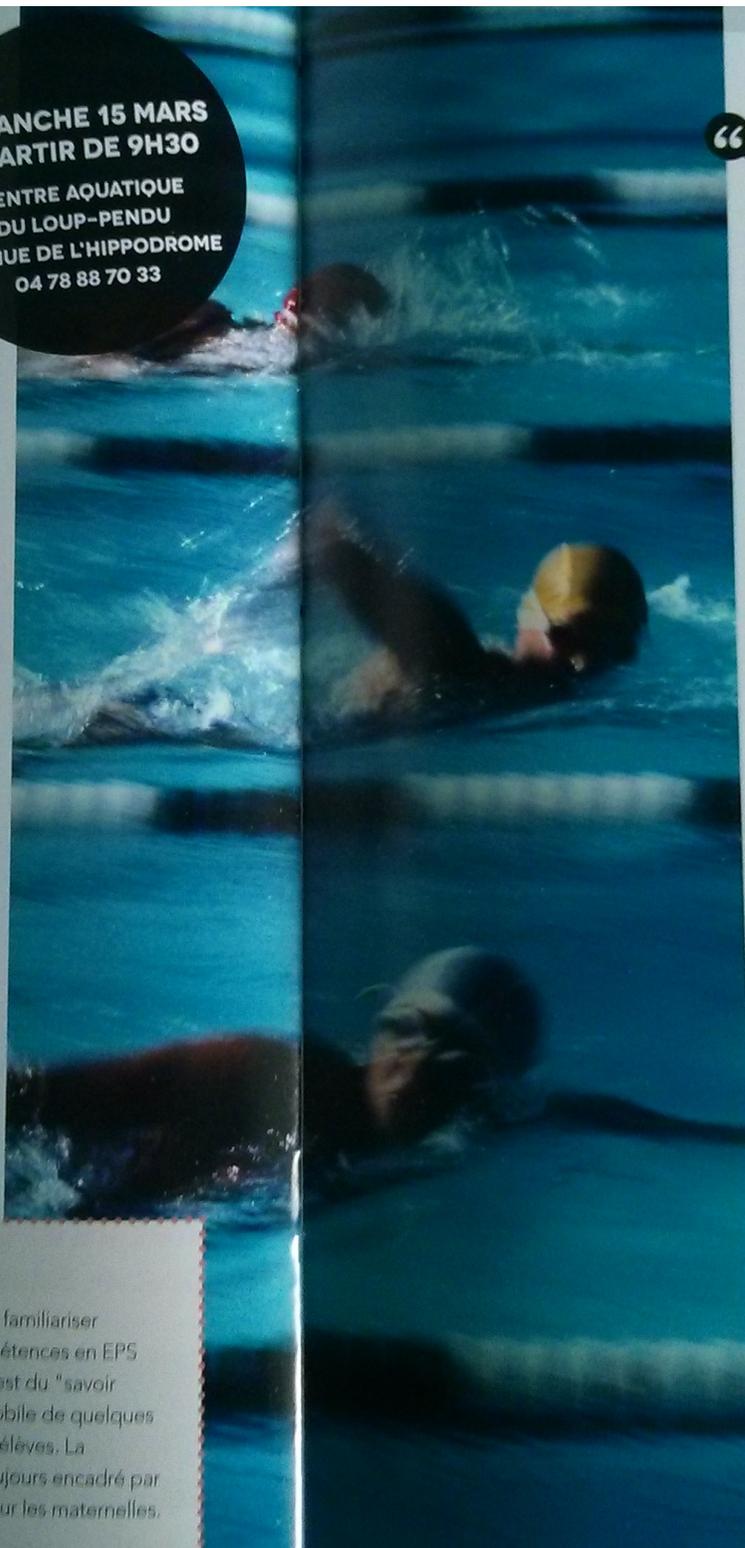
de France jeunes Aquathlon !

"De quoi faire de l'Aquathlon de Rillieux-la-Pape le plus important de la région et l'un des plus fréquentés en France en termes de participants !", se félicite Abdelhafid Daas, maire adjoint délégué à la Jeunesse, au Sport et aux Loisirs.

La réussite de l'Aquathlon de Rillieux depuis plusieurs années montre bien le dynamisme de ce club bien implanté sur la commune.

SCOLAIRES : À CHACUN SON APPRENTISSAGE DE LA NATATION

À Rillieux-la-Pape, chaque élève de la maternelle au CM2 profite de 10 séances pour se familiariser avec l'univers aquatique. Véritable activité support permettant de développer ses compétences en EPS (Éducation Physique et Sportive), elle permet cette année à 1 250 enfants de passer le test du "savoir nager" comprenant une immersion dans l'eau avec saut ou plongeon, une station immobile de quelques secondes et une distance de natation à parcourir. Le tout varie en fonction de l'âge des élèves. La particularité de la ville ? Aucun groupe de niveau, mais un enseignement différencié, toujours encadré par un ou deux maîtres nageurs, le professeur de la classe et un parent accompagnateur pour les maternelles.



“ Cette année, j'ai envie de faire encore mieux !

NOÉLINE DUPUPED N'A QUE 12 ANS ET DÉJÀ DES RÉVES PLEIN LA TÊTE. CONCURRENTE ÉMÉRITE DE L'AQUATHLON DE RILLIEUX-LA-PAPE EN 2014, ELLE SERA DE NOUVEAU AU DÉPART CETTE ANNÉE AVEC LA FURIEUSE ENVIE DE SE DÉPASSER



■ COMMENT VOUS PRÉPAREZ-VOUS À L'AQUATHLON 2015 ?

Noéline Dupuped : Je fais partie de l'Aquathlon de Rillieux-la-Pape depuis 2 ans et je pratique surtout le triathlon. Je connais bien la piscine et c'est donc un avantage pour moi par rapport aux autres concurrents. Pour cette compétition, je m'entraîne quatre fois par semaine : natation le mercredi et le vendredi ; course à pied le jeudi et le samedi, jour auquel j'associe également le vélo. Je suis montée sur la troisième place du podium en 2014 et cette année, en plus de ma

qualification aux Championnats de France jeunes que j'ai bien l'intention de décrocher, j'ai envie de faire encore mieux !

■ QU'EST-CE QUI VOUS MOTIVE À PRATIQUER CE SPORT TRÈS EXIGEANT ?

N.D. : Avant, je faisais de la natation synchronisée, mais mon papa également triathlète m'a initiée au triathlon et j'ai eu envie de continuer. Ce qui me plaît, c'est que je pratique trois sports en un. Ça change des autres disciplines ! Et même si c'est un sport individuel, on y retrouve un vrai esprit d'équipe et on s'amuse beaucoup.